

	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)	7月5日 (土)	7月7日 (月)	7月8日 (火)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●キスの天ぷら ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●レーズンロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●七夕ちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ささみとキャベツのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●キスの天ぷら キスの開き 塩 小麦粉 水 サラダ油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 しめじ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●七夕ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●七夕ゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖
	7月9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)	7月12日 (土)	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●あじの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●南瓜サラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	●ご飯 ●さわらの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やし中華 ●かに玉風 ●スイカ
材 料	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 塩 うすくち醤油 ●かきたまスープ 鶏卵 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●さわらの香味焼き さわら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 玉葱 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やし中華 ラーメン 鶏ささ身 きゅうり 太もやし 人参 水 鶏がらスープ 上白糖 濃口醤油 穀物酢 おろし生しょうが ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉セラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油

	7月17日 (木)	7月18日 (金)	7月19日 (土)	7月22日 (火)	7月23日 (水)	7月24日 (木)	7月25日 (金)
や 朝 つ お	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●たら葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●キーマカレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●オクラサラダ ●すまし汁 ●アンデスメロン	●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●フライドポテト ●フルーツポンチ
材 料	●ご飯 米 ●たら葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ スッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●フライドポテト フレンチフライポテト サラダ油 塩 ●フルーツポンチ バナナ みかん缶 パイン缶 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁
3 時 お や つ	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天 みかん缶	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●アイスクリーム(幼児) パニラアイス ●ぶどうゼリー(乳児) ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい
	7月26日 (土)	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)		
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ		
給 食	●肉うどん ●キャベツの海苔和え ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たらムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●オレンジ		
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみどり ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●モロヘイヤスープ 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ		

