

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●カレーライス ●チーズサラダ ●甘夏
材 料	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼きのり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまちらし 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 粉チーズ ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●こいのぼりクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶
	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鱈の甘酢あんかけ(揚) ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ツナサラダ ●かきたまスープ ●バナナ	●ご飯 ●あじの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば/Kg だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイスマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●かきたまスープ 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット	●牛乳 ●ごぼうのから揚げ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●肉うどん ●かしわ天 ●オレンジ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●味噌汁 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 太もやし 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 サラダ油 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お やつ	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 パイン缶 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁
	5月29日 (金)	5月30日 (土)					
や 朝 つ お	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ					
給 食	●黒糖ロール ●チキンカツ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たらの香味焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お やつ	●りんごジュース ●セサミケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 豆乳 すりごま(白)	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)					

