

|                       | 8月1日（土）                                                                                                                                                                                                                                                       | 8月3日（月）                                                                                                                                                                                                            | 8月4日（火）                                                                                                                                                                                                                              | 8月5日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8月6日（木）                                                                                                                                                                                                                                        | 8月7日（金）                                                                                                                                                                                                            | 8月8日（土）                                                                                                                                                    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝<br>つお              | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                                         | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                          | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                         | ●野菜ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                                                        | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                          | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                          | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                               |
| 給<br>食                | ●肉うどん<br>●ゆかり和え<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                                                                      | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●ビーフソテー<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                     | ●イエローロール<br>●ポークビーンズ<br>●マヨ和え<br>●バナナ<br>●牛乳                                                                                                                                                                                         | ●ご飯<br>●鶏肉の南部焼き<br>●オクラの納豆和え<br>●味噌汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                                                                  | ●タコライス<br>●ツナサラダ<br>●コンソメスープ<br>●スイカ                                                                                                                                                                                                           | ●ご飯<br>●キスの天ぷら<br>●きゅうりの酢の物<br>●味噌汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                       | ●炊き込みピラフ<br>●野菜スープ<br>●バナナ                                                                                                                                 |
| 材<br>料                | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br><br>●ゆかり和え<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>ゆかり<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●オレンジ<br>オレンジ                                                                                                 | ●ご飯<br>米<br><br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●ビーフソテー<br>白ビーフン<br>玉葱<br>ピーマン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br><br>●ポークビーンズ<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>人参<br>じゃがいも<br>大豆水煮<br>サラダ油<br>チキンコンソメ<br>ダイストマト缶<br>トマトケチャップ<br>上白糖<br>塩<br>水<br><br>●マヨ和え<br>キャベツ<br>きゅうり<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ<br><br>●牛乳<br>牛乳 | ●ご飯<br>米<br><br>●鶏肉の南部焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>いりごま(黒)<br><br>●オクラの納豆和え<br>オクラ<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br><br>●味噌汁<br>なす<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ                                                                         | ●タコライス<br>米<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>サラダ油<br>料理酒<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>上白糖<br>塩<br>レタス<br>トマト<br><br>●ツナサラダ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br><br>●コンソメスープ<br>玉葱<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●スイカ<br>スイカ | ●ご飯<br>米<br><br>●キスの天ぷら<br>キス<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>サラダ油<br><br>●きゅうりの酢の物<br>きゅうり<br>人参<br>焼きちくわ<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●味噌汁<br>太もやし<br>きざみ揚げ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ            | ●炊き込みピラフ<br>米<br>鶏もも肉<br>ピーマン<br>人参<br>玉葱<br>スイートコーン<br>チキンコンソメ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●ペアクリームワッフル<br>ペアクリームワッフル                                                                                                                                                                                                                              | ●牛乳<br>●二色寒天<br>グレープジュース<br>粉寒天<br>上白糖<br>りんごジュース<br>粉寒天<br>上白糖<br>レモン果汁<br>上白糖                                                                                                                                    | ●麦茶<br>●昆布おにぎり<br>米<br>塩昆布<br>いりごま(白)                                                                                                                                                                                                | ●牛乳<br>●コーンチーズ蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>サラダ油<br>豆乳<br>スイートコーン<br>ダイスチーズ                                                                                                                                                                                               | ●牛乳<br>●カルピスゼリー<br>カルピス<br>水<br>上白糖<br>粉ゼラチン<br>みかん缶                                                                                                                                                                                           | ●牛乳<br>●ココアサブレ<br>小麦粉<br>ココア<br>無塩バター<br>上白糖                                                                                                                                                                       | ●牛乳<br>●焼きドーナツ(豆乳)<br>焼きドーナツ(豆乳)                                                                                                                           |
|                       | 8月10日（月）                                                                                                                                                                                                                                                      | 8月12日（水）                                                                                                                                                                                                           | 8月13日（木）                                                                                                                                                                                                                             | 8月14日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8月15日（土）                                                                                                                                                                                                                                       | 8月17日（月）                                                                                                                                                                                                           | 8月18日（火）                                                                                                                                                   |
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                                       | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                            | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●野菜ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                        | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                  |
| 給<br>食                | ●豚丼<br>●小松菜のナムル<br>●すまし汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                                                             | ●ご飯<br>●マーメレードチキン<br>●マセドアンサラダ<br>●コンソメスープ<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                               | ●ご飯<br>●鮭の漬け焼き<br>●切干大根の煮物<br>●味噌汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                          | ●ご飯<br>●豚肉のみそ炒め<br>●春雨サラダ<br>●すまし汁<br>●バナナ                                                                                                                                                                                                                                     | ●スパゲティナポリタン<br>●野菜スープ<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                | ●ご飯<br>●さわらの味噌焼き<br>●塩昆布と切干大根の酢の物<br>●すまし汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                | ●冷やしぶっかけうどん<br>●ちくわの磯辺揚げ<br>●スイカ                                                                                                                           |
| 材<br>料                | ●豚丼<br>米<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>糸こんにゃく<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>根みつば<br><br>●小松菜のナムル<br>小松菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●すまし汁<br>カットワカメ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br><br>●マーメレードチキン<br>鶏もも肉<br>オレンジマーレード<br>濃口醤油<br>料理酒<br><br>●マセドアンサラダ<br>じゃがいも<br>スイートコーン<br>えだまめ<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)             | ●ご飯<br>米<br><br>●鮭の漬け焼き<br>さけ<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>上白糖<br>料理酒<br><br>●切干大根の煮物<br>切干大根<br>人参<br>きざみ揚げ<br>いんげん<br>サラダ油<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ          | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉のみそ炒め<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>ピーマン<br>白みそ<br>みりん風調味料<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>おろし生にんにく<br>サラダ油<br><br>●春雨サラダ<br>春雨<br>きゅうり<br>人参<br>スイートコーン<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>いりごま(白)<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>しめじ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●スパゲティナポリタン<br>スパゲティ<br>ツナフレーク<br>玉葱<br>人参<br>マッシュルーム<br>ピーマン<br>サラダ油<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                                                          | ●ご飯<br>米<br><br>●さわらの味噌焼き<br>さわら<br>白みそ<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br><br>●塩昆布と切干大根の酢の物<br>切干大根<br>人参<br>塩昆布<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●冷やしぶっかけうどん<br>うどん<br>鶏ささみ肉<br>トマト<br>きゅうり<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ちくわの磯辺揚げ<br>焼きちくわ<br>小麦粉<br>青さのり<br>水<br>サラダ油<br><br>●スイカ<br>スイカ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●黒糖饅頭<br>黒糖饅頭                                                                                                                                                                                                                                          | ●牛乳<br>●お麩のスナック<br>おつゆ麩<br>青さのり<br>塩<br>サラダ油                                                                                                                                                                       | ●牛乳<br>●ドームケーキ(カスタード)<br>ドームケーキ(カスタード)                                                                                                                                                                                               | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>人参                                                                                                                                                                                                                                  | ●牛乳<br>●今川焼き(カスタード)<br>今川焼き(カスタード)                                                                                                                                                                                                             | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>バナナ<br>黄桃缶                                                                                                                                                                           | ●麦茶<br>●とうもろこしおにぎり<br>米<br>スイートコーン<br>上白糖<br>料理酒<br>塩<br>うすくち醤油<br>有塩バター                                                                                   |

|                       | 8月19日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8月20日（木）                                                                                                                                                                                                                                                | 8月21日（金）                                                                                                                                                                                                                                   | 8月22日（土）                                                                                                                                                                                                                                 | 8月24日（月）                                                                                                                                                                                       | 8月25日（火）                                                                                                                                                                            | 8月26日（水）                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                                    | ●野菜ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                                 | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                      | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                                | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                   | ●野菜ハイハイ                                                                                                                                                                             | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                         |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●チャプチェ<br>●キャベツの海苔和え<br>●すまし汁<br>●デラウェア                                                                                                                                                                                                                                  | ●夏野菜カレー<br>●チーズサラダ<br>●バナナ                                                                                                                                                                                                                              | ●ご飯<br>●あじの南蛮漬け<br>●かぼちゃのごま和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                            | ●ご飯<br>●厚揚げと豚肉の中華炒め<br>●オクラのおかか和え<br>●味噌汁<br>●バナナ                                                                                                                                                                                        | ●ご飯<br>●さけの塩焼き<br>●ひじきの煮物<br>●かきたま汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                   | ●チキンライス<br>●マカロニサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ                                                                                                                                             | ●ご飯<br>●たららのバター醤油焼き<br>●ささみ梅和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                              |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●チャプチェ<br>豚ももスライス<br>春雨<br>玉葱<br>人参<br>ピーマン<br>おろし生しょうが<br>おろし生にんにく<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>丸鶏がらスープ<br>ごま油<br>いりごま(白)<br>●キャベツの海苔和え<br>キャベツ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>きざみのり<br>●すまし汁<br>豆腐<br>きざみ揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●デラウェア<br>デラウェア | ●夏野菜カレー<br>米<br>豚ももスライス<br>かぼちゃ<br>玉葱<br>ズッキーニ<br>なす<br>赤ピーマン<br>黄ピーマン<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br>水<br>●チーズサラダ<br>レタス<br>きゅうり<br>人参<br>ダイスチーズ<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br>●バナナ<br>バナナ               | ●ご飯<br>米<br>●あじの南蛮漬け<br>あじ<br>塩<br>片栗粉<br>サラダ油<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>穀物酢<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●かぼちゃのごま和え<br>かぼちゃ<br>サラダ油<br>いりごま(黒)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br>●厚揚げと豚肉の中華炒め<br>厚揚げ<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>丸鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●オクラのおかか和え<br>オクラ<br>えのきだけ<br>焼きちくわ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>カットワカメ<br>きざみ揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●さけの塩焼き<br>さけ<br>塩<br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>きざみ揚げ<br>大豆水煮<br>人参<br>いんげん<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●かきたま汁<br>鶏卵<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>片栗粉<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●チキンライス<br>米<br>サラダ油<br>鶏もも肉<br>玉葱<br>人参<br>チキンコンソメ<br>塩<br>トマトケチャップ<br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>エリンギ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●たららのバター醤油焼き<br>たら<br>濃口醤油<br>上白糖<br>有塩バター<br>●ささみ梅和え<br>鶏ささみ肉<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>梅干し<br>ごま油<br>うすくち醤油<br>いりごま(白)<br>●味噌汁<br>えのきだけ<br>きざみ揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●きなこ揚げパン<br>ロールパン(卵なし)<br>サラダ油<br>きな粉<br>上白糖                                                                                                                                                                                                                             | ●牛乳<br>●水ようかん<br>水<br>粉寒天<br>上白糖<br>こしあん                                                                                                                                                                                                                | ●牛乳<br>●ぶどうゼリー<br>グレープジュース<br>水<br>上白糖<br>アガー<br>●星せんべい                                                                                                                                                                                    | ●牛乳<br>●ミニたいやき(つぶあん)<br>ミニたいやき(つぶあん)                                                                                                                                                                                                     | ●牛乳<br>●ショコラ麩<br>おつゆ麩<br>無塩バター<br>上白糖<br>ココア                                                                                                                                                   | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖                                                                                                                          | ●牛乳<br>●ピザトースト<br>食パン<br>トマトケチャップ<br>ツナフレーク<br>ピーマン<br>スイートコーン<br>シュレッドチーズ                                                                                                                                    |
|                       | 8月27日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8月28日（金）                                                                                                                                                                                                                                                | 8月29日（土）                                                                                                                                                                                                                                   | 8月31日（月）                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| や朝<br>つお              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                                                                       | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                            | ●野菜ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                    | ●ハイハイ                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●油淋鶏<br>●枝豆のポテトサラダ<br>●中華スープ<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                                                                    | ●ロールパン<br>●ハンバーグ<br>●ツナサラダ<br>●野菜スープ<br>●デラウェア<br>●牛乳                                                                                                                                                                                                   | ●焼きそば<br>●味噌汁<br>●バナナ                                                                                                                                                                                                                      | ●ご飯<br>●さわらの照り焼き<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●油淋鶏<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>塩<br>片栗粉<br>サラダ油<br>白ねぎ<br>おろし生にんにく<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br>ごま油<br>●枝豆のポテトサラダ<br>じゃがいも<br>えだまめ<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●中華スープ<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>水<br>丸鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ                                   | ●ロールパン<br>ロールパン(卵なし)<br>●ハンバーグ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>●ツナサラダ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>ごま油<br>上白糖<br>●野菜スープ<br>玉葱<br>しめじ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●デラウェア<br>デラウェア<br>●牛乳<br>牛乳 | ●焼きそば<br>焼きそば麺<br>豚バラスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>焼きそばソース<br>ウスターソース<br>青さのり<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>カットワカメ<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ                                                                                  | ●ご飯<br>米<br>●さわらの照り焼き<br>さわら<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>焼きちくわ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                       |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●フルーツポンチ<br>バナナ<br>みかん缶<br>パイナップル缶<br>粉寒天<br>上白糖<br>水<br>上白糖<br>カルピス                                                                                                                                                                                                     | ●オレンジジュース<br>●かぼちゃケーキ<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>豆乳<br>サラダ油<br>かぼちゃ<br>いりごま(黒)                                                                                                                                                                       | ●牛乳<br>●どら焼き(カスタード)<br>どら焼き(カスタード)                                                                                                                                                                                                         | ●牛乳<br>●さといものから揚げ<br>さといも<br>片栗粉<br>サラダ油<br>青さのり<br>塩                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。