



ぶどうの木 7月号

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2025.6.23

本号 由香 ☎0797 (77) 0415

みなさんは、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実になります。
逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱいに広げ、素敵な実が
なるように、みなさんと共にあゆんでいけたらいいなと思っています。

6月にして、気温が30℃を超えるという、突然の夏の訪れに困惑する日々です。夏にこそ経験したい泥遊びや水遊びも、
ここ数年は気温が高過ぎて難しくなる現状もあり、悩みどころですが、出来る限り夏ならではの経験が出来るといいですね。

さて、突然の質問ですが、皆さんはもし子どもが泣いていた場合、何と声を掛けられますか？「何で泣いているの？お話を
してごらん。」とその理由を聞こうとしませんか？私は、まさにそうでした。3歳児担任の時など、子どもが泣いていると、
まず「何が嫌だったの？泣いていたら分からないから、泣き止んだら教えてくれる？」と声を掛けていました。しかし、子
どもに関するトータルな仕事をする場『りんごの木』の代表である柴田愛子さんは、こう言われます。「泣いている子ども
は、その理由を知って欲しいのではないのです。【気持ち】を受けとめて欲しいのです。」と。そうか、分かって欲しいのは
理由じゃないのだ…と、とても納得しました。確かに、感情が高ぶり泣いている時に、その理由を冷静に話すというのは、
かなり困難なことですね。大人でも、悲しさや、悔しさから泣いている時「何が悲しかったの？」「何が悔しかったの？」
と聞かれても、そこで落ち着いて理由を話せるでしょうか？そんなことより、まずは「悲しいよね。」「辛いよね。」とただ寄
り添って欲しい、と思いませんか？子どもも同じ。「何が嫌だったの？」ではなく「嫌だったんだね。」がいいんですね。そ
うして気持ちを受けとめると、子どもは落ち着き、その後自らその理由を伝えに来ることがあります、とも言われていまし
た。それから、柴田さんの話をもう一つ。ほぼ全ての子どもが通るであろうイヤイヤ期についてです。特に2歳～3歳のイ
ヤイヤ期について、柴田さんは【自分宣言の時期】と命名されていました。そしてこの時の子どもは、大人からみたら“わが
まま”だけど、子どもからしたら“わが・まま（私のまんま）”だ、ということです。これも納得でした。大人は利己的なわが
ままとして、捉えがちですが、ただ自分というものに気付き、自分をそのまま表現しているだけという事ですよ。また、
自分の気持ちを大切にすると、いずれ人の気持ちにも気付いていく、とおっしゃっていました。（自我を思いのままに表現す
る中で、通る事もあれば通らない事もある、という経験をするのも大事です！）こう考えると、改めてイヤイヤ期は大切
な時期なのだと思います。ちなみに、何故柴田さんの話を取り上げたかという、以前手にした本で柴田さんの考えに共感
したことから、今回動画配信をみたからです。そして、これは伝えたい！と思い、書かせてもらいました。少しでも何か参
考になれば嬉しいです。7月はますます暑さが本格化し厳しくなりますが、無理のない範囲でご参加下さい。皆さんとお会
いできるのを楽しみにしています。

園庭開放に参加の皆様へ



園庭開放は、熱中症予防の為7月～9月の間、室内の
開放に振り替えます。（場所：地階すくすくルーム）
予約の必要はありませんが、受付時間は11時までとな
りますので、ご注意下さい。
★当日、保育園児が遊んでいる場合があります。その時は一緒
に過ごしていただきますので、是非交流をお楽しみくださ
い。
★7月8日（火）・9月9日（火）・9月30日（火）は、すくす
くプログラムがある為、振り替えの室内開放はありません。

【身体測定の日】

☆予約が必要です☆



7月8日（火）10:30～11:30

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…6月30日（月）～定員（6組）

いっぱいまで

＊お電話によるご予約は平日10時～16時をお願いします。

いつもの室内開放に当園の看護師が参加します。

身体測定や看護相談をお受けします。遊ぶのみでの
参加も可能です♪

★同週の室内開放と、合わせてのご予約ができます★



7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 振替の室内開放 10：30～11：30	2 室内開放 10:30～11:30	3 室内開放 10:30～11:30	4	5	6
7 振替の室内開放 10：30～11：30	8 身体測定の日 10：30～11：30	9 室内開放 10:30～11:30	10 室内開放 10:30～11:30	11	12	13
14 振替の室内開放 10：30～11：30	15 振替の室内開放 10：30～11：30	16 室内開放 10:30～11:30	17 室内開放 10:30～11:30	18	19	20
21 振替の室内開放 10：30～11：30	22 振替の室内開放 10：30～11：30	23 室内開放 10:30～11:30	24 室内開放 10:30～11:30	25 なつまつりごっこ	26	27
28 振替の室内開放 10：30～11：30	29 振替の室内開放 10：30～11：30	30 室内開放 10:30～11:30	31 室内開放 10:30～11:30	すくすくは警報発令時は中止です		

＊室内開放は予約が必要になりますので、宜しく願い致します。設定日の前週から予約受付をします。

（水曜日から木曜日どちらかを選んでご予約下さい。）

＊園庭開放は熱中症予防の為、室内の開放に振り替えをします。予約は不要ですが、受付は11時までとなります。

☎電話相談をご利用下さい☎

子育て中には、イライラ・モヤモヤが色々ありますよね。
大人同士の会話がしたい！という時ありませんか？
そんな時はお気軽に電話相談をご利用下さいね。

電話受付…平日の 10:00～16:00

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

＜すくすくの予約方法＞

- ①お電話にて（平日の10時～16時）
- ②保育園事務所窓口にて口頭で
- ③すくすく参加時に担当へ口頭で



室内開放の予約状況は、日によってムラのある
状況です。前日や当日でもお問い合わせは可能です
ので、よろしければお電話下さいね。

7月25日（金）に保育園で【なつまつりごっこ】を行います

＊詳しくは、別紙のお手紙をご覧ください。（当園のHPに掲載しています。）



【すくすく参加時のお願い】

- ＊参加当日は親子共に検温をし、発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状がある場合には参加ができません。食欲、
機嫌が元に戻り、全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。
- ＊マスクの着用は、個人の判断にお任せします。
- ＊室内のすくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いに協力下さい。

☆宝塚市に警報が発令され、9：00までに解除にならない場合、その日のすくすくは中止となります☆

