



ぶどうの木 4月号

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2026.4.1

本号 由香 ☎0797 (77) 0415

みなさんは、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実がなります。逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱい広げ、素敵な実がなるように、みなさんと共にあゆんでいけたらいいなと思っています。



3月の末頃に一気に気温が上がった事で、あちこちで桜の開花が進みました。そんな華やかな桜に見守られ、新年度がスタートしました。すくすくでも、幼稚園や保育園へ入園された方が沢山おられます。これからの新生活が楽しいものとなるように、と願うばかりです。

さて、先月 WEB 研修で『アタッチメント』に関する講座を聞きました。以前から繰り返し学んできた事ですが、今回はより分かりやすく、自分の中で整理できたように思います。沢山お伝えしたい事がありますが、今回はメインとなる所を一部お伝えしたいと思います。『アタッチメント』というのは、子どもが不安になったり、気持ちが崩れたりした時に、安心をもたらす事で、家庭ではご両親がその役を担う事が多いと思います。(保育園では保育者が担う事になります。)子どもは、好奇心のかたまりで、色々な事にチャレンジしようとする一方で、すぐに怖がり不安になります。そうした時に、身近な大人に助けを求めます。その際に、大人がその気持ちをしっかり受け止め、安全基地や避難所となり、その子の気持ちを立て直す役目を担うと、気持ちを立て直した子どもは、また新たなチャレンジをします。そして、不安になればまた、安全基地である大人の所へ…そうした、安心と挑戦の繰り返し【安心の輪】が大切、という話でした。この繰り返しは、年齢が小さい程に頻繁に起こり、大きくなるほどにその頻度は減っていく、つまりそれが成長の証である、と言われていました。また、この繰り返しをしっかりと行っていく事で、一生にわたる心の健康を手に入れる事ができるそうです。一方で、もし助けて！と言っても助けてもらえないとどうなるのか？子どもは『自分は愛される価値のない人間だ』と感じてしまい、結果、非行や犯罪へ繋がる事もある、と言われていました。(避けたい事です…。) 4月は、色々環境の変化もあり、不安になる事が多い時期だと思います。そんな時こそ、アタッチメントを大切に、子どもにとっての安全基地・避難所としての大人の役割を、しっかり担っていきたいと思います。最後にもう一つ。【安心の輪】は、大人にも必要という事でした。確かに、大人も悩んだり、不安になったりした時、誰かに助けを求め、受け止めてもらって解消し、また頑張れると思います。すくすく担当者として、保護者の方々の安全基地も担えるようになりたいと思います。何でも、気軽に話しして下さいね。今年度もどうぞ、宜しくお願いします。

園庭開放について

☆予約はいりません☆

利用対象…地域の0歳～3歳頃お子さんと保護者
開放日…毎週月曜日・火曜日(火曜日は不定期)
開放時間…10:30～11:30

予約は必要ありませんが、受付にて記入をお願いする用紙がありますので、まずは保育園にお越し下さい。(自動ドア横のインターホンを押して、園庭開放に参加の旨をお伝え下さい。)

★雨天時、警報発令時は中止となります。

*開放設定のない日もありますので毎月のおたより「ぶどうの木」をご確認下さい。



室内開放について

☆予約が必要☆

利用対象…地域の0歳～3歳頃のお子さんと保護者
開放日…毎週水曜日・木曜日
開放時間…10:30～11:30

*ご予約の際にいずれの日か1日を選んでください。

開放場所…地階すくすくルーム

予約方法…電話・保育園事務所窓口・参加時に担当まで参加受付…6組まで

電話受付時間…平日の10:00～16:00

☆参加を希望される日の前週の月曜日から予約受付致します。今年度も週ごとの予約となります。

*開放設定のない日もありますので、毎月のおたより「ぶどうの木」をご確認下さい。



4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 室内開放 10:30～11:30	2 室内開放 10:30～11:30	3	4	5
6 園庭開放 10:30～11:30	7 園庭開放 10:30～11:30	8 室内開放 10:30～11:30	9 室内開放 10:30～11:30	10	11	12
13 園庭開放 10:30～11:30	14 園庭開放 10:30～11:30	15 室内開放 10:30～11:30	16 室内開放 10:30～11:30	17	18	19
20 園庭開放 10:30～11:30	21 園庭開放 10:30～11:30	22 室内開放 10:30～11:30	23 室内開放 10:30～11:30	24	25	26
27 園庭開放 10:30～11:30	28 園庭開放 10:30～11:30	29 昭和の日	30 室内開放 10:30～11:30			

*室内開放は予約が必要になりますので、宜しくお願い致します。(定員6組) 設定日の前週月曜日から予約を受付ます。

*園庭開放は予約なく参加できます。記入いただく用紙がありますので参加される場合は、必ず保育園事務所にお立ち寄りください。

☎電話相談をご利用下さい☎

子育て中には、イライラ・モヤモヤが色々ありますよね。大人同士の会話がしたい！という時ありませんか？そんな時はお気軽に電話相談をご利用下さいね。

電話受付…平日の10:00～16:00

すくすく担当より



すくすくを担当させていただきます
本号 由香 (ほんだ ゆか) です。

子育て中の皆さんと、子育ての楽しさも大変さも共有しながら、共に過ごせる時を大切にしていきたいです。どうぞ宜しくお願い致します。

【すくすく参加時のお願い】

*参加当日は親子共に検温をし、発熱(37.5℃以上)や呼吸器症状がある場合には参加できません。食欲、機嫌が元に戻り、全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。

*マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

*室内のすくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いにご協力下さい。

☆宝塚市に警報が発令され、9:00までに解除にならない場合はその日のすくすくは中止となります☆

急な予定の変更がある場合には、ホームページにてお知らせしますので、利用される前に随時確認のほど、宜しくお願いします。

