



# ぶどうの木 5月号

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2026.4.22

本号 由香 ☎0797 (77) 0415

みなさんは、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実がなります。逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱい広げ、素敵な実がなるように、みなさんと共にあゆんでいけたらいいなと思っています。



桜の花がすっかり新緑の葉っぱに衣替えをし、気温もぐんぐんと上がりながら5月を迎えようとしています。身体がまだ暑さに慣れていないので、体調に気を付けながら日々を過ごしたいですね。

さて先日、新聞に載っていた本の紹介記事を見て、読んでみたいと思っていた本を、ようやく読む事が出来ました。その本は『スマホ認知症～思考力・判断力・集中力を奪われないために～』西岡壺誠著 ベスト新書です。“スマホ依存によって子どもにどのような悪影響があるか”といった内容を、現役東大生が書かれた本です。なるほど…と思う事が沢山ありましたが、中でも印象深く考えさせられた事を、少し紹介したいと思います。それは、スマホを使う中で、AI機能がその人の興味や思考を学習し、最適化された情報だけを提示してくれるという現状を踏まえ、これは一見便利のように思えるが、実はむしろ【偶発の発見】や【自分で探す喜び】が存在しなくなる…つまり【考えなくて済む世界】になる、と書かれています。それにより記憶の低下、思考の弱体化が起こるということです。また、合理的で失敗を恐れるあまり選ぶことの怖さが増し、すでに答えを自分で出せなくなっている子どもが増えているそうです。他にも様々な問題があり、それならば、スマホを使わないようにすればいいのか？という疑問が出てきます。著者も、本の中で何度も言われていますが、スマホを使わないという事は、実際無理です。その為、どう付き合うかを考える必要がある、と。(その方法もいくつか提案されています。)私もこの本を読みながら、将来個人用にスマホを手にするであろう子どもの為に、何が出来るか？を考えました。そして思ったのは、考えずに済む世界に入る前に、“沢山考える経験”をさせてあげたい！という事です。特に、生活の多くを占める遊び。遊びの中で子どもは沢山の経験をします。遊びの中では偶発の発見もあり、自ら遊びの方法を見つける喜びもあります。乳幼児期に沢山の経験を使い、頭を柔らかくしておく事で、少しでも将来の影響を減らせたら、と思うのです。すくすくルームは、乳幼児期に楽しめる遊び(玩具)を沢山取り揃えています。是非とも遊びに来ていただいて、親子共に柔らかい頭を目指しましょう。5月も皆さんとお会いできる事を楽しみにしています。

## 【身体測定の日】

☆予約が必要です☆

5月19日(火) 10:30~11:30

利用対象…0歳~3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…5月11日(月)~定員(6組)

いっぱいまで

\*お電話によるご予約は平日10時~16時にお願ひします。

いつもの室内開放に当園の看護師が参加します。

身体測定や看護相談をお受けします。

遊ぶのみでの参加も可能です♪

★同週の室内開放と、合わせてのご予約もできますので、ご利用下さい。



## 園庭開放に参加の皆様へ

気温の上昇が予想されますので、お子さんも保護者の方も、水分補給をこまめにして下さいね。

また遊んだ後、手洗いが出来ますので、手拭きタオルのご用意を宜しくお願いします。



★暑くなると、園児が園庭で泥遊びをしている事があります。その場合、是非参加を！と思われる方は着替え・足ふきタオル・サンダルをご用意される事をおすすめします。



## 5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	園庭開放は雨天・警報発令時は中止です					
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 室内開放 10:30~11:30	8	9	10
11 園庭開放 10:30~11:30	12 園庭開放 10:30~11:30	13 室内開放 10:30~11:30	14 室内開放 10:30~11:30	15	16	17
18 園庭開放 10:30~11:30	19 身体測定の日 10:30~11:30	20 室内開放 10:30~11:30	21 室内開放 10:30~11:30	22	23	24
25 園庭開放 10:30~11:30	26 園庭開放 10:30~11:30	27 室内開放 10:30~11:30	28 室内開放 10:30~11:30	29	30	31

\*室内開放は予約が必要になりますので、宜しくお願ひ致します。設定日の前週から予約受付をします。

(水曜日から木曜日どちらかを選んでご予約下さい。)

\*園庭開放は予約なく参加できます。記入いただく用紙がありますので参加される場合は、必ず保育園入口の自動ドア横にあるインターホンにて、参加の旨をお伝え下さい。



### 室内開放について

4月に入り、室内開放の予約に余裕があります。

前日や当日でも空きのある場合がありますので、お問い合わせ下さいね。(お電話の場合10時~受付)

\*状況は変化する場合がありますので、ご了承ください

<すくすくご予約方法>



- ①お電話にて(平日の10時~16時)
- ②保育園事務所窓口にて口頭で
- ③すくすく参加時に担当者へ口頭で

### 【すくすく参加時のお願い】

\*参加当日は親子共に検温をし、発熱(37.5℃以上)や呼吸器症状がある場合には参加ができません。食欲、機嫌が元に戻り、全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。

\*マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

\*室内のすくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いにご協力下さい。

☆宝塚市に警報が発令され、9:00までに解除にならない場合はその日のすくすくは中止となります☆