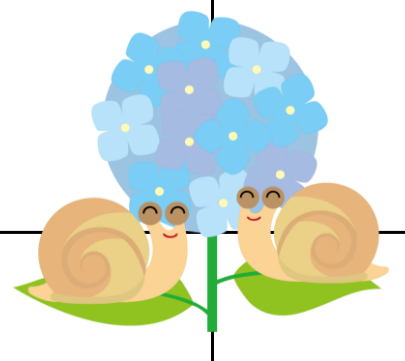


|                       | 6月1日 (月)  | 6月2日 (火)   | 6月3日 (水)  | 6月4日 (木)   | 6月5日 (金)  | 6月6日 (土)  | 6月8日 (月)  |
|-----------------------|---|--|---|--|---|---|---|
| や朝<br>つお              | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃにんじんリング  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鮭の竜田揚げ<br>●切干大根の煮物<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●冷やし中華<br>●かに玉風<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●マーマレードチキン<br>●キャベツのチーズマヨサラダ<br>●コンソメスープ<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●麻婆豆腐<br>●もやしのナムル<br>●オレンジ  | ●ご飯<br>●たらのムニエル<br>●オクラのおかか和え<br>●すまし汁<br>●デラウェア  | ●豚丼<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●さわらの生姜煮<br>●ささみ梅サラダ<br>●味噌汁<br>●オレンジ  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●鮭の竜田揚げ<br>さけ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>片栗粉<br>サラダ油<br>●切干大根の煮物<br>切干大根<br>人参<br>きざみ揚げ<br>いんげん<br>サラダ油<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ                        | ●冷やし中華<br>ラーメン<br>鶏ささみ肉<br>きゅうり<br>太もやし<br>人参<br>水<br>鶏がらスープ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>おろし生しょうが<br>ごま油<br>●かに玉風<br>鶏卵<br>かにかま<br>玉葱<br>青葱<br>塩<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>鶏がらスープ<br>水<br>●バナナ<br>バナナ  | ●ご飯<br>米<br>●マーマレードチキン<br>鶏もも肉<br>オレンジママレード<br>濃口醤油<br>料理酒<br>●キャベツのチーズマヨサラダ<br>キャベツ<br>人参<br>ダイスチーズ<br>マヨレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>じゃがいも<br>玉葱<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                                       | ●ご飯<br>米<br>●麻婆豆腐<br>豆腐<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>椎茸<br>おろし生しょうが<br>おろし生にんにく<br>ごま油<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>鶏がらスープ<br>片栗粉<br>青葱<br>●もやしのナムル<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●オレンジ<br>オレンジ                                 | ●ご飯<br>米<br>●たらのムニエル<br>たら<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br>●オクラのおかか和え<br>オクラ<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>根みつば<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●デラウェア<br>デラウェア | ●豚丼<br>米<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●味噌汁<br>きざみ揚げ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                        | ●ご飯<br>米<br>●さわらの生姜煮<br>さわら<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>水<br>●ささみ梅サラダ<br>鶏ささみ肉<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>梅干し<br>ごま油<br>うすくち醤油<br>いりごま(白)<br>●味噌汁<br>豆腐<br>きざみ揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●チーズクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>粉チーズ  | ●麦茶<br>●昆布おにぎり<br>米<br>塩昆布<br>いりごま(白)  | ●牛乳<br>●ごぼうのから揚げ<br>ごぼう<br>濃口醤油<br>片栗粉<br>サラダ油  | ●牛乳<br>●バナナケーキ<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>サラダ油<br>バナナ   | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖  | ●牛乳<br>●どら焼き(カスタード)<br>どら焼き(カスタード)  | ●牛乳<br>●黒糖蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>黒砂糖<br>サラダ油<br>豆乳   |
|                       | 6月9日 (火)  | 6月10日 (水)  | 6月11日 (木)   | 6月12日 (金)  | 6月13日 (土)   | 6月15日 (月)   | 6月16日 (火)   |
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   |
| 給<br>食                | ●丸ロール<br>●オムレツ<br>●マカロニサラダ<br>●野菜スープ<br>●バナナ<br>●牛乳   | ●ご飯<br>●鶏肉のからあげ<br>●キャベツのさっぱり塩昆布和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●たらのにんにく味噌焼き<br>●韓国風サラダ<br>●すまし汁<br>●バナナ   | ●タコライス<br>●にんじんしりしり<br>●もずくスープ<br>●アンデスメロン   | ●焼きそば<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●さわらの照り焼き<br>●オクラの納豆和え<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●カレーライス<br>●チーズサラダ<br>●オレンジ   |
| 材<br>料                | ●丸ロール<br>丸ロール(卵なし)<br>●オムレツ<br>鶏卵<br>豆乳<br>鶏ミンチ<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>上白糖<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>玉葱<br>人参<br>塩<br>トマトケチャップ<br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>マヨレ<br>塩<br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>しめじ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ<br>●牛乳<br>牛乳 | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉のからあげ<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>小麦粉<br>片栗粉<br>サラダ油<br>●キャベツのさっぱり塩昆布和え<br>キャベツ<br>人参<br>塩昆布<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>きざみ揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br>●たらのにんにく味噌焼き<br>たら<br>おろし生にんにく<br>赤みそ<br>上白糖<br>料理酒<br>濃口醤油<br>●韓国風サラダ<br>レタス<br>人参<br>きゅうり<br>太もやし<br>大葉<br>きざみのり<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>玉葱<br>根みつば<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ | ●タコライス<br>米<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>サラダ油<br>料理酒<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>上白糖<br>塩<br>レタス<br>トマト<br>●にんじんしりしり<br>人参<br>ツナフレーク<br>ごま油<br>鶏がらスープ<br>塩<br>穀物酢<br>上白糖<br>●もずくスープ<br>もずく<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン | ●焼きそば<br>焼きそば麺<br>豚バラスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>焼きそばソース<br>ウスターソース<br>青さのり<br>かつお糸削り<br>●すまし汁<br>カットワカメ<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ                      | ●ご飯<br>米<br>●さわらの照り焼き<br>さわら<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●オクラの納豆和え<br>オクラ<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ | ●カレーライス<br>米<br>豚ももスライス<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br>水<br>●チーズサラダ<br>レタス<br>きゅうり<br>人参<br>ダイスチーズ<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br>●オレンジ<br>オレンジ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●とうもろこしおにぎり<br>米<br>スイートコーン<br>上白糖<br>料理酒<br>塩<br>うすくち醤油<br>有塩バター  | ●牛乳<br>●オレンジゼリー<br>オレンジジュース<br>水<br>みかん缶<br>上白糖<br>アガー<br>●星せんべい   | ●牛乳<br>●プレーンクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖   | ●牛乳<br>●サーターアンタギー<br>天ぷら粉<br>サラダ油<br>鶏卵<br>上白糖<br>サラダ油   | ●牛乳<br>●ペアクリームワッフル<br>ペアクリームワッフル  | ●牛乳<br>●ココア蒸しパン<br>小麦粉<br>ココア<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>サラダ油<br>豆乳   | ●牛乳<br>●豆腐きなこドーナツ<br>豆腐<br>小麦粉<br>上白糖<br>ベーキングパウダー<br>サラダ油<br>きな粉<br>上白糖  |

|                       | 6月17日 (水)   | 6月18日 (木)   | 6月19日 (金)   | 6月20日 (土)  | 6月22日 (月)  | 6月23日 (火)  | 6月24日 (水)  |
|-----------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鮭のバター醤油焼き<br>●キャベツの海苔和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト   | ●肉うどん<br>●ちくわの磯辺揚げ<br>●アンデスメロン  | ●ご飯<br>●豆腐チャンプル<br>●ひじきサラダ<br>●すまし汁<br>●オレンジ  | ●炊き込みピラフ<br>●野菜スープ<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●プルコギ炒め<br>●ポテトサラダ<br>●わかめスープ<br>●オレンジ  | ●ご飯<br>●チキン南蛮<br>●キャベツの和え物<br>●味噌汁<br>●スイカ   | ●ご飯<br>●あじのごまみりん焼き<br>●きゅうりの酢の物<br>●すまし汁<br>●バナナ   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●鮭のバター醤油焼き<br>さけ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>有塩バター<br>●キャベツの海苔和え<br>キャベツ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                                | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br>●ちくわの磯辺揚げ<br>焼きちくわ<br>小麦粉<br>塩<br>青さのり<br>水<br>サラダ油<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン  | ●ご飯<br>米<br>●豆腐チャンプル<br>豚ももスライス<br>豆腐<br>鶏卵<br>ほうれん草<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>かつお糸削り<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>●すまし汁<br>玉葱<br>カットワカメ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●炊き込みピラフ<br>米<br>鶏もも肉<br>ピーマン<br>人参<br>玉葱<br>スイートコーン<br>チキンコンソメ<br>うすくち醤油<br>塩<br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ   | ●ご飯<br>米<br>●プルコギ炒め<br>豚ももスライス<br>ピーマン<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>おろし生にんにく<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●わかめスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●チキン南蛮<br>鶏もも肉<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>鶏卵<br>玉葱<br>マヨドレ<br>●キャベツの和え物<br>キャベツ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>きざみ揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●スイカ<br>スイカ | ●ご飯<br>米<br>●あじのごまみりん焼き<br>あじ<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>いりごま(白)<br>●きゅうりの酢の物<br>きゅうり<br>キャベツ<br>人参<br>カットワカメ<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>根みつば<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●お菓子のスナック<br>おつゆ麩<br>青さのり<br>塩<br>サラダ油   | ●麦茶<br>●わかめチーズおにぎり<br>米<br>わかめごはんの素<br>ダイスチーズ   | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>人参   | ●牛乳<br>●焼きドーナツ(豆乳)<br>焼きドーナツ(豆乳)   | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>上白糖<br>バナナ<br>黄桃缶  | ●牛乳<br>●レーズンケーキ<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>豆乳<br>サラダ油<br>レーズン   | ●牛乳<br>●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム<br>りんごジャム  |
|                       | 6月25日 (木)   | 6月26日 (金)   | 6月27日 (土)   | 6月29日 (月)  | 6月30日 (火)  |  |  |
| や朝<br>つお              | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  |  |  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ひじきの煮物<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●イエローロール<br>●エビフライ<br>●オーロラサラダ<br>●豆乳スープ<br>●アンデスメロン<br>●牛乳   | ●鶏あんかけうどん<br>●切干大根のサラダ<br>●バナナ  | ●ビビンバ丼<br>●春雨サラダ<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●鶏肉のかりん揚げ<br>●ねばねばサラダ<br>●味噌汁<br>●バナナ   |  |  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろししょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>きざみ揚げ<br>大豆水煮<br>人参<br>えだまめ<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>しめじ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br>●エビフライ<br>尾付きむきえび<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br>●オーロラサラダ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>焼きちくわ<br>マヨドレ<br>トマトケチャップ<br>上白糖<br>●豆乳スープ<br>じゃがいも<br>玉葱<br>スイートコーン<br>水<br>チキンコンソメ<br>豆乳<br>塩<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン<br>●牛乳<br>牛乳 | ●鶏あんかけうどん<br>うどん<br>鶏もも肉<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●切干大根のサラダ<br>切干大根<br>人参<br>いんげん<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●バナナ<br>バナナ  | ●ビビンバ丼<br>米<br>豚ミンチ<br>おろし生にんにく<br>おろししょうが<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>ほうれん草<br>太もやし<br>人参<br>上白糖<br>濃口醤油<br>ごま油<br>鶏がらスープ<br>●春雨サラダ<br>春雨<br>きゅうり<br>人参<br>スイートコーン<br>ごま油<br>濃口醤油<br>豆乳<br>穀物酢<br>いりごま(白)<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉のかりん揚げ<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>片栗粉<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>上白糖<br>水<br>いりごま(白)<br>●ねばねばサラダ<br>キャベツ<br>オクラ<br>人参<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ         |  |  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●きなこサブレ<br>小麦粉<br>きな粉<br>無塩バター<br>上白糖  | ●オレンジジュース<br>●あじさい寒天<br>カルピス<br>粉寒天<br>グレープジュース<br>粉寒天<br>水<br>上白糖<br>レモン果汁<br>●マリービスケット  | ●牛乳<br>●黒糖饅頭<br>黒糖饅頭  | ●牛乳<br>●セサミクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>いりごま(白)  | ●牛乳<br>●シュガートースト<br>食パン<br>無塩バター<br>グラニュー糖   |  |  |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。