



「安田式体育あそび」に 参加しませんか？

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2026.8.24

TEL 0797 (77) 0415

『安田式体育あそび』 *予約必要*

開催日 9月8日(火) *2回目は1月に調整中です

開催時間 10:00~10:40 (受付 10:00~10:10)

開催場所 地階すくすくルーム

講師 エール(株)体育指導員 坂西先生

安田式体育あそびとは？

主宰者である安田先生ご自身が、体操選手であった時代から教職員時代を含めて75年以上にわたる実践研究を積み重ねて、編み出された指導法です。(安田式体育遊び指導法)「子どもを熱中させたい」「楽しい運動あそびをしたい」という志が中心になっています。

参加対象 1歳児以上のお子さんと保護者の方

内容 すくすくルームにある運動遊具を使いながら身体を使った遊びを楽しみます

持ち物 水分補給できるもの

予約期間 8月31日(月)~定員(5組)いっぱいになるまで

☆親子共に運動しやすい服装でお越し下さい☆

*当日は保育園児も一緒に参加します。活動の様子を記録する為、写真撮影をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

*10:40~11:20は、玩具のスペースのみで遊んで頂く事ができます。
(その時間は3歳児が運動あそびをしています。)

~お電話・保育園事務所窓口・すくすく参加時に担当へ口頭にて予約受付しています~

*****すくすく参加の際のお願い*****

★参加される前に、親子ともに検温をしてからお越し下さい。体温が37.5℃以上の場合や、鼻水・咳など体調がすぐれない場合には、参加を見合わせて下さい。

★マスクの着用は個人の判断にお任せします。

★遊ばれる前後には、石鹸での手洗いもしくは消毒をお願いしています。

