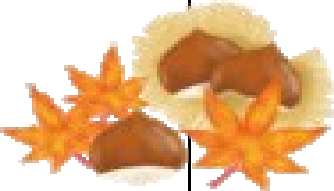


|                       | 9月1日（火）                                                                                                                                                                                                           | 9月2日（水）                                                                                                                                                                                                                       | 9月3日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9月4日（金）                                                                                                                                                                                            | 9月5日（土）                                                                                                                                                                                                                                | 9月7日（月）                                                                                                                                                                                                          | 9月8日（火）                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝<br>つお              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                         | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                  | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                               | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                             | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                              | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                     | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 給<br>食                | ●チキンカレー<br>●フレンチサラダ<br>●バナナ                                                                                                                                                                                       | ●ご飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●切干大根のサラダ<br>●味噌汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                 | ●きのこうどん<br>●ちくわの磯辺揚げ<br>●梨                                                                                                                                                                                                                                                             | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●ひじきサラダ<br>●すまし汁<br>●バナナ                                                                                                                                                       | ●チャーハン<br>●中華スープ<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                                             | ●ご飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●チンゲン菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                  | ●黒糖ロール<br>●オムレツ<br>●マカロニサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ<br>●牛乳                                                                                                                                                                                                             |
| 材<br>料                | ●チキンカレー<br>米<br>鶏もも肉<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br>水<br><br>●フレンチサラダ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br><br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●切干大根のサラダ<br>切干大根<br>人参<br>いんげん<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁（かつお昆布）<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ               | ●きのこうどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>えのきだけ<br>エリンギ<br>人参<br>青葱<br>だし汁（かつお昆布）<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br><br>●ちくわの磯辺揚げ<br>焼きちくわ<br>小麦粉<br>塩<br>青さのり<br>水<br>サラダ油<br><br>●梨<br>梨                                                                                                             | ●ご飯<br>米<br><br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br><br>●すまし汁<br>冬瓜<br>オクラ<br>だし汁（かつお昆布）<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●チャーハン<br>米<br>鶏もも肉<br>ピーマン<br>人参<br>スイートコーン<br>ごま油<br>塩<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br><br>●中華スープ<br>玉葱<br>カットワカメ<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト（Ca）                                                                    | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>●チンゲン菜のごま和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>すりごま（白）<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>だし汁（かつお昆布）<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●黒糖ロール<br>黒糖ロール（卵なし）<br><br>●オムレツ<br>鶏卵<br>豆乳<br>鶏ミンチ<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>上白糖<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>塩<br>トマトケチャップ<br><br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ<br><br>●牛乳<br>牛乳 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●黒糖蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>黒砂糖<br>サラダ油<br>豆乳                                                                                                                                                           | ●牛乳<br>●プレーンクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖                                                                                                                                                                                       | ●麦茶<br>●とうもろこしおにぎり<br>米<br>スイートコーン<br>上白糖<br>料理酒<br>塩<br>うすくち醤油<br>有塩バター                                                                                                                                                                                                               | ●麦茶<br>●ぶどうシャーベット（幼児）<br>ぶどうシャーベット<br>●ぶどうゼリー（乳児）<br>グレープジュース<br>水<br>上白糖<br>アガー                                                                                                                   | ●牛乳<br>●ドームケーキ（カスタード）<br>ドームケーキ（カスタード）                                                                                                                                                                                                 | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖                                                                                                                                                       | ●麦茶<br>●ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>いりごま（白）                                                                                                                                                                                                                             |
|                       | 9月9日（水）                                                                                                                                                                                                           | 9月10日（木）                                                                                                                                                                                                                      | 9月11日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9月12日（土）                                                                                                                                                                                           | 9月14日（月）                                                                                                                                                                                                                               | 9月15日（火）                                                                                                                                                                                                         | 9月16日（水）                                                                                                                                                                                                                                                           |
| や朝<br>つお              | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                            | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                     | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                                           | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                           | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                 | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                        | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鮭のチーズ焼き<br>●ジャーマンポテト<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                   | ●ご飯<br>●マーマレードチキン<br>●春雨サラダ<br>●味噌汁<br>●巨峰                                                                                                                                                                                    | ●ご飯<br>●さわらのきのこあんかけ（揚）<br>●春雨のさっぱり塩昆布和え<br>●すまし汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                                                              | ●豚丼<br>●味噌汁<br>●バナナ                                                                                                                                                                                | ●ご飯<br>●ホイコーロー<br>●春雨の酢の物<br>●わかめスープ<br>●梨                                                                                                                                                                                             | ●ちゃんぽん<br>●かしわ天<br>●バナナ                                                                                                                                                                                          | ●ご飯<br>●たらのにんにく味噌焼き<br>●チンゲン菜ともやしの納豆和え<br>●かきたま汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                                          |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br><br>●鮭のチーズ焼き<br>さけ<br>塩<br>シュレッドチーズ<br>マヨドレ<br><br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>椎茸<br>だし汁（かつお昆布）<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト（Ca）         | ●ご飯<br>米<br><br>●マーマレードチキン<br>鶏もも肉<br>オレンジママーレード<br>濃口醤油<br>料理酒<br><br>●春雨サラダ<br>春雨<br>きゅうり<br>人参<br>スイートコーン<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>いりごま（白）<br><br>●味噌汁<br>かぼちゃ<br>きざみ揚げ<br>青葱<br>だし汁（かつお昆布）<br>白みそ<br><br>●巨峰<br>巨峰 | ●ご飯<br>米<br><br>●さわらのきのこあんかけ（揚）<br>さわら<br>塩<br>片栗粉<br>サラダ油<br>しめじ<br>エリンギ<br>えのきだけ<br>玉葱<br>だし汁（かつお昆布）<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●キャベツのさっぱり塩昆布和え<br>キャベツ<br>人参<br>塩昆布<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁（かつお昆布）<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁（かつお昆布）<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●豚丼<br>米<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁（かつお昆布）<br>片栗粉<br><br>●味噌汁<br>ほうれん草<br>きざみ揚げ<br>だし汁（かつお昆布）<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ                                    | ●ご飯<br>米<br><br>●ホイコーロー<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>ピーマン<br>サラダ油<br>赤みそ<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●春雨の酢の物<br>春雨<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●わかめスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●梨<br>梨 | ●ちゃんぽん<br>ラーメン<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>水<br>牛乳<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>ごま油<br><br>●かしわ天<br>鶏むね肉<br>濃口醤油<br>おろし生しょうが<br>天ぷら粉<br>水<br>サラダ油<br><br>●バナナ<br>バナナ                                        | ●ご飯<br>米<br><br>●たらのにんにく味噌焼き<br>たら<br>おろし生にんにく<br>赤みそ<br>上白糖<br>料理酒<br>濃口醤油<br><br>●チンゲン菜ともやしの納豆和え<br>チンゲン菜<br>太もやし<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br><br>●かきたま汁<br>鶏卵<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁（かつお昆布）<br>うすくち醤油<br>塩<br>片栗粉<br><br>●オレンジ<br>オレンジ                             |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●セサミクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>いりごま（白）                                                                                                                                                                 | ●牛乳<br>●じゃこトースト<br>食パン<br>しらす干し<br>マヨドレ                                                                                                                                                                                       | ●牛乳<br>●ふかし芋<br>さつまいも                                                                                                                                                                                                                                                                  | ●牛乳<br>●どら焼き（カスタード）<br>どら焼き（カスタード）                                                                                                                                                                 | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>人参                                                                                                                                                                                          | ●麦茶<br>●おかかチーズおにぎり<br>米<br>かつお糸削り<br>濃口醤油<br>ダイスチーズ                                                                                                                                                              | ●牛乳<br>●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム<br>りんごジャム                                                                                                                                                                                                                          |

|                       | 9月17日（木）                                                                                                                                                                                                                                                  | 9月18日（金）                                                                                                                                                                                                                                            | 9月19日（土）                                                                                                                                                                                    | 9月24日（木）                                                                                                                                                                                                | 9月25日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9月26日（土）                                                                                                                                                             | 9月28日（月）                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                  | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                   | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                            | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                  | ●ハイハイン                                                                                                                                                               | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                     |
| 給<br>食                | ●ハヤシライス<br>●チーズサラダ<br>●巨峰                                                                                                                                                                                                                                 | ●ご飯<br>●麻婆豆腐<br>●もやしのナムル<br>●バナナ                                                                                                                                                                                                                    | ●ご飯<br>●鮭のバター醤油焼き<br>●キャベツの海苔和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                           | ●ご飯<br>●あじの塩焼き<br>●切干大根の煮物<br>●すまし汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                            | ●丸ロール<br>●お月見つくねハンバーグ<br>●オーロラサラダ<br>●コンソメスープ<br>●梨<br>●牛乳                                                                                                                                                                                                                | ●肉うどん<br>●ほうれん草のおかか和え<br>●バナナ                                                                                                                                        | ●ご飯<br>●豚肉のスタミナ炒め<br>●ポテトサラダ<br>●味噌汁<br>●オレンジ                                                                                                                                                                                 |
| 材<br>料                | ●ハヤシライス<br>米<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>マッシュルーム<br>有塩バター<br>小麦粉<br>ダイストマト缶<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>塩<br>上白糖<br>水<br><br>●チーズサラダ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>ダイスチーズ<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br><br>●巨峰<br>巨峰                                         | ●ご飯<br>米<br><br>●麻婆豆腐<br>豆腐<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>椎茸<br>おろし生しょうが<br>おろし生にんにく<br>ごま油<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>鶏がらスープ<br>片栗粉<br>青葱<br><br>●もやしのナムル<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●バナナ<br>バナナ                      | ●ご飯<br>米<br><br>●鮭のバター醤油焼き<br>さけ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>有塩バター<br><br>●キャベツの海苔和え<br>キャベツ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>きざみのり<br><br>●味噌汁<br>玉葱<br>きざみ揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br><br>●あじの塩焼き<br>あじ<br>塩<br><br>●切干大根の煮物<br>切干大根<br>人参<br>きざみ揚げ<br>いんげん<br>サラダ油<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●丸ロール<br>丸ロール(卵なし)<br><br>●お月見つくねハンバーグ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>片栗粉<br>スライスチーズ<br><br>●オーロラサラダ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>焼きちくわ<br>マヨドレ<br>トマトケチャップ<br>上白糖<br><br>●コンソメスープ<br>じゃがいも<br>しめじ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●梨<br>梨<br><br>●牛乳<br>牛乳 | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br><br>●ほうれん草のおかか和え<br>ほうれん草<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉のスタミナ炒め<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>サラダ油<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>上白糖<br>バナナ<br>みかん缶                                                                                                                                                                                                          | ●牛乳<br>●さつまいもチップス<br>さつまいも<br>サラダ油<br>塩                                                                                                                                                                                                             | ●牛乳<br>●ミニたいやき(つぶあん)<br>ミニたいやき(つぶあん)                                                                                                                                                        | ●牛乳<br>●さつまいもケーキ<br>豆腐<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>無塩バター<br>鶏卵<br>さつまいも<br>レーズン                                                                                                                              | ●麦茶<br>●お月見ゼリー<br>オレンジジュース<br>水<br>上白糖<br>アガー<br>豆乳<br>水<br>上白糖<br>粉寒天                                                                                                                                                                                                    | ●牛乳<br>●焼きドーナツ(豆乳)<br>焼きドーナツ(豆乳)                                                                                                                                     | ●牛乳<br>●お麴ラスク<br>おつゆ麴<br>無塩バター<br>上白糖                                                                                                                                                                                         |
|                       | 9月29日（火）                                                                                                                                                                                                                                                  | 9月30日（水）                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                              | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鰯の葱味噌焼き<br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>●すまし汁<br>●バナナ                                                                                                                                                                                                            | ●スパゲティナポリタン<br>●フレンチサラダ<br>●和風きのこスープ<br>●梨                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br><br>●鰯の葱味噌焼き<br>たら<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>白ねぎ<br>青葱<br><br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>厚揚げ<br>豚ミンチ<br>小松菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>えのきだけ<br>根みつば<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●スパゲティナポリタン<br>スパゲティ<br>ツナフレーク<br>玉葱<br>人参<br>マッシュルーム<br>ピーマン<br>サラダ油<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>塩<br><br>●フレンチサラダ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br><br>●和風きのこスープ<br>椎茸<br>エリンギ<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●梨<br>梨 |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●さつまいもゴマクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>さつまいも<br>いりごま(黒)                                                                                                                                                                                            | ●麦茶<br>●わかめチーズおにぎり<br>米<br>わかめごはんの素<br>ダイスチーズ                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |