ぶどうの木　10月号

逆瀬川あゆみ保育園　子育て支援すくすく　2026.9.17
本夛　由香　☎0797（77）0415

みなさんは、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実がなります。逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱいに広げ、素敵な実がなるように、みなさんと共にあゆんでいけたらいいなと思っています。

猛暑の次は、予想を超える大雨…と落ち着かない気候の中での毎日ですね。自然の恵みに感謝する一方で、自然の脅威も強く感じます。とにかく出来る対策を取りつつ、日々を安全に過ごしていきたいですね。

さて、今回は少し前にテレビで見た、奈良県十津川村の林業の方を取材した話を取り上げたいと思います。たまたまテレビを付けた時に流れたもので、軽い気持ちで見ていたのですが、その時の林業の方の言葉が、子育てと合致するかも…と思ったのです。それは「木のお世話をちゃんとしないと、根がはらないで崩れていく。」「植えてそのままでは、根をはらないが、お世話をした木はしっかり根をはる。」という言葉です。私は林業に無知なので、とにかく沢山植えたら後は伸びるのを待つだけ、なのかと思っていました。けれど、細やかなお世話をする事で根がはり、逆に放っておくと、根崩れしていくということでした。その言葉を聞いた時に、子育ても同じだと思ったのです。もちろん、子ども自身に生きる力は備わっていますし、伸びる力もあります。けれど、その力を発揮するのには、保護者の方を筆頭に、周りの多くの大人が沢山関わり、お世話をし愛情を注ぐことが必要であり、それにより子どもは心の根をしっかりはり、自信を持ってその後の人生を生きていける、と思うからです。お世話や愛情のシャワーは多いほどいいだろう、と思います。私も子育て支援担当者として、縁あって出会うお子さんに、どんどん愛情を届けたいと思いました。（もちろん、お母さん方にも。）

それから、話は変わりますが１歳半～２歳頃のイヤイヤ期に関して、面白い記事を見つけたので合わせて紹介します。それは『Baby-mo』(主婦の友社)という雑誌の特集記事で、イヤイヤ期の子どもの姿を〇〇族と表現したものです。まずは、なんでも自分でやりたがる【ジブンデ族】。次に、じっとしていない【逃亡族】、食べ物の好き嫌いが激しい【グルメ族】、服を着ない、服へのこだわりが強い【ファッショニスタ族】、とにかく全てが嫌な【全否定族】、とにかく泣きわめく【この世の終わり族】などなど。子どものイヤイヤ期の姿をこのように考えると、しんどいだけのイヤイヤ期ではなく、ちょっと笑えてきませんか？子育ては、楽しんだ者勝ち、というところもあるかと思います。イヤイヤの爆発で、イライラした時に、あ、これは〇〇族だな…と思ったら、少しはふっと気が抜けるかもしれません。それでも悩んだ事、しんどかった事などモヤモヤした時は、どんどんお話しに来てくださいね。（もちろん楽しかった事や可愛い話も。）10月は、園庭開放も再開します。園庭やすくすくルームで、皆さんとお会いできる事を楽しみにしています。

10月13日（火）10：30～11：45
【親子 de 足測定】

☆予約が必要です☆

親子で足のチェックをしませんか？サイズや足の特徴について、また靴の選び方についてなど、フットケアの黒田先生に個別に話を聞く事ができます。（1組15分）
（個別相談以外の時間は、親子で遊んでもらえます。）

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者
予約期間…10月5日（月）～定員5組まで
＊お電話によるご予約は平日10時～16時にお願いします

☆持ち物☆
・普段よく履かれている靴
・足育手帳（以前に参加されお持ちの方のみ）

10月28日（水）10:30～11：30
【ハンドマッサージ】～ほっこりタイム～

☆予約が必要です☆

野上あゆみ保育園の看護師、妻藤さんによるハンドマッサージを、保護者の方に体験して頂き、ほっこりタイムを過ごしてもらえればと思います。（お一人10分ほど）お子さんは、基本的には保護者の側で遊んでいただく形です。

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者
予約期間…10月19日（月）～定員6組まで
＊お電話によるご予約は平日10時～16時にお願いします。

10月の予定

すくすくは警報発令時は中止です。
園庭開放は雨天の場合も中止です。

月	火	水	木	金	土	日
			1 室内開放 10:30～11:30	2	3	4
5 園庭開放 10：30～11：30	6 園庭開放 10：30～11：30	7 室内開放 10:30～11:30	8 ★室内開放 10:30～11:30	9	10	11
12 スポーツの日	13 親子 de 足測定 10：30～11：45 ＊園庭開放はありません	14 室内開放 10:30～11:30	15 室内開放 10:30～11:30	16	17	18
19 園庭開放 10：30～11：30	20 園庭開放 10：30～11：30	21 室内開放 10:30～11:30	22 室内開放 10:30～11:30	23	24	25
26 園庭開放 10：30～11：30	27 園庭開放 10：30～11：30	28 ハンドマッサージ 10:30～11:30	29 ★室内開放 10:30～11:30	30	31	

＊室内開放は予約が必要になります。設定日の前週月曜日から予約受付をします。（水曜日か木曜日どちらかを選んでご予約下さい。）当日予約の場合も、お電話は10時から宜しくお願いします。
＊★マーク付きの室内開放は、保育園の職員が11時～絵本・わらべ歌などの紹介をさせてもらいます。（5分少々です。）
＊10月から園庭開放を再開します。予約の必要はありませんが、記入いただく用紙があります。保育園窓口にて参加の旨をお知らせ下さい。

10月13日（火）はすくすくプログラム（足測定）がある為、園庭開放はありません。ご注意下さい！

☎電話相談をご利用下さい☎

子育て中には、イライラ・モヤモヤが色々とありますよね。
大人同士の会話がしたい！という時もありませんか？
そんな時はお気軽に電話相談をご利用下さいね。
電話受付…平日の **10:00～16:00**

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＜すくすくの予約方法＞
①お電話にて（平日の10時～16時）
②保育園事務所窓口にて口頭で
③すくすく参加時に担当へ口頭で

室内開放の予約状況は、日によってムラのある状況です。前日や当日でもお問い合わせは可能ですので、よろしければお電話下さいね。

【すくすく参加時のお願い】

＊参加当日は親子共に検温をし、発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状がある場合には参加ができません。食欲、機嫌が元に戻り、**全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。**
＊**マスクの着用は、個人の判断にお任せします。**
＊室内のすくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いにご協力下さい。

☆宝塚市に警報が発令され、9：00までに解除にならない場合、その日のすくすくは中止となります☆