ハンドマッサージで
ほっこりしませんか？



逆瀬川あゆみ保育園　子育て支援すくすく　2026.9.29
℡0797（77）0415

たまには保護者向けのプログラムでほっこりしてもらいたい♪との思いから始め、とても好評な『ハンドマッサージ』を今年度も開催します。10 分程の短い時間ではありますが、癒しの時となると嬉しいです。

開催予定日　10 月 28 日（水）（2 回目も調整中です）
開催時間　10：30～11：30
開催場所　地階すくすくルーム
対象　0～3 歳くらいのお子さんとその保護者
内容　野上あゆみ保育園　看護師妻藤さんが保護者の方の
ハンドマッサージを行います。（おひとり 10 分程度）
🌸お子さんは、基本的には保護者の方の側で遊んで頂く形になります。

🎴ご予約は、各開催予定日の前週月曜日～定員いっぱいまで受付致します。
お電話の場合は 10:00～16:00（平日のみ）にお願いします。
（保育園事務所窓口や、すくすく参加時に担当へ口頭でも予約できます。）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊参加の際のお願い＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

★参加される前に、親子ともに検温をしてからお越し下さい。体温が 37.5℃以上の場合や、鼻水・咳など体調がすぐれない場合には、参加を見合わせて下さい。
★すくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いにご協力下さい。
★マスクの着用は個人の判断にお任せします。