令和8年　逆瀬川あゆみ保育園　　10月献立表（乳幼児）

	10月1日（木）	10月2日（金）	10月3日（土）	10月5日（月）	10月6日（火）	10月7日（水）	10月8日（木）
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●ご飯 ●千草焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●豚丼 ●チンゲン菜の梅おかか和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ビーフンソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●チキンピカタ ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●柿	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●さつまいもとかぼちゃサラダ ●味噌汁 ●梨	●鶏南蛮うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 根みつば ●チンゲン菜の梅おかか和え チンゲン菜 人参 梅干し 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフンソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麸 しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●さつまいもとかぼちゃサラダ さつまいも かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 おつゆ麸 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●梨 梨	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）
3時おやつ	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●小豆ときなこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●ココア蒸しパン 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳

	10月9日（金）	10月10日（土）	10月13日（火）	10月14日（水）	10月15日（木）	10月16日（金）	10月17日（土）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●さつま芋ご飯 ●あじのみりん焼き ●塩昆布と切干大根の酢の物 ●味噌汁 ●りんご	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●味噌汁 ●柿	●イエローロール ●鮭フライ ●レンコンとチンゲン菜のごま和え ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●もやしとツナの酢の物 ●にゅうめん ●ヨーグルト	●肉うどん ●ゆかり和え ●オレンジ
材料	●さつま芋ご飯 米 さつまいも 塩 料理酒 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●塩昆布と切干大根の酢の物 切干大根 人参 塩昆布 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 ほうれん草 きざみ揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●里芋のそぼろ煮 さといも 人参 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●すまし汁 玉葱 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま（白） ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●柿 柿	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●レンコンとチンゲン菜のごま和え レンコン だし汁（かつお昆布） 上白糖 濃口醤油 チンゲン菜 人参 ねりごま（白） すりごま（白） うすくち醤油 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●梨 梨 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●もやしとツナの酢の物 太もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●にゅうめん そうめん しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ゆかり和え キャベツ きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●りんごゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま（白）	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●ミニたいやき（つぶあん） ミニたいやき（つぶあん）

	10月19日（月）	10月20日（火）	10月21日（水）	10月22日（木）	10月23日（金）	10月24日（土）	10月26日（月）
朝やつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●きのこご飯 ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ほうれん草の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●梨	●麻婆丼 ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 じゃがいも きざみ揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●きのこご飯 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 きざみ揚げ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さんまの塩焼き さんま 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 水 丸鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 丸鶏がらスープ 水 ●梨 梨	●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 丸鶏がらスープ 片栗粉 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 玉葱 しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶	●牛乳 ●りんごクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） 上白糖 りんご	●麦茶 ●しらすとわかめの混ぜおにぎり 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒	●牛乳 ●ドームケーキ（カスタード） ドームケーキ（カスタード）	●牛乳 ●大学芋 さつまいも サラダ油 いりごま（黒） 上白糖 濃口醤油 水

	10月27日（火）	10月28日（水）	10月29日（木）	10月30日（金）	10月31日（土）		
朝やつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい		
給食	●ご飯 ●油淋鶏 ●ほうれん草の海苔和え ●中華スープ ●りんご	●きのことさつまいもカレー ●コールスローサラダ ●柿	●ご飯 ●たらの蒲焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●煮込みハンバーグ（ハロウィン） ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ		
材料	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 きざみのり ●中華スープ カットワカメ 玉葱 青葱 水 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●きのことさつまいもカレー 米 豚ももスライス さつまいも しめじ エリンギ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 水 ●コールスローサラダ キャベツ 人参 スイートコーン マヨドレ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●柿 柿	●ご飯 米 ●たらの蒲焼き たら おろし生しょうが 料理酒 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 水 ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン（卵なし） ●煮込みハンバーグ（ハロウィン） 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 スライスチーズ ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●梨 梨 ●牛乳 牛乳	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ		
3時おやつ	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 みかん缶 上白糖 アガー	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●お麸のスナック おつゆ麸 青さのり 塩 サラダ油	●りんごジュース ●かぼちゃケーキ（ホイップ） 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ ホイップクリーム（植物性）	●牛乳 ●どら焼き（カスタード） どら焼き（カスタード）		



☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。