

がつこんだてよていひょう
8月献立予定表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。



聖隷こども園桜ヶ丘 2024.8月

ひつけ 日曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
			乳児10時	乳幼児3時	エネルギー たんぱく質g	脂質 g 塩分 g	エネルギー たんぱく質g	脂質 g 塩分 g
1	もく木	焼きそば 大豆の青のり揚げ トマト すいか 牛乳	お茶	牛乳 たこ焼きみたいなポテト	503	21.4	450	19.7
2	きん金	ごはん お好み焼き風卵焼き みそ汁(大根・わかめ) キウイ お茶	お茶	お茶 バナナ 豆乳アイス	521	15.6	449	13.4
3	ど土	パン2種 ポトフ フルーツ 豆乳 ゼリー	お茶	お茶 お菓子	459	9.6	426	9.1
5	げつ月	ごはん チキンのバスク風煮込み すまし汁(青菜・豆腐) バナナ お茶	豆乳	牛乳 お好み焼き風ラスク	551	14.1	477	15.1
6	か火	豆乳パン サーモンのムニエルレモンソース オニオンスープ すいか 牛乳	牛乳	豆乳 バナナ のりまき	611	23.0	547	21.3
7	すい水	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ お茶	お茶	牛乳 ビスケット ◎煮干しかりんとう・バナナ	644	21.8	545	18.9
8	もく木	塩ラーメン ◎ごぼうサラダ パイン缶 お茶	お茶	牛乳 ヨーグルト じゃが芋のガレット	438	13.3	364	11.6
9	きん金	ごはん 豚肉の香味焼き ジュリエンスープ 黄桃缶 お茶	お茶	牛乳 チーズ すいか・せんべい	540	17.1	424	15.3
10	ど土	おにぎり 真だくさんみそ汁 フルーツ お茶	お茶	お茶 お菓子	456	4.1	390	4.3
12	げつ月	ふりかきゅうじつ 振替休日			-	-	-	-
13	か火	かきとくべつほいくきかん 夏季特別保育期間 ツナサンド 蒸し野菜 豆乳のスープ バナナ 牛乳	お茶	牛乳 クラッカー マカロニきなこ	538	20.7	418	16.3
14	すい水	ごはん 煮魚 みそ汁(青菜・玉ねぎ) オレンジ お茶	豆乳	牛乳 せんべい ゼリー	544	17.5	501	17.2
15	もく木	ナポリタン ポテトサラダ 黄桃缶 豆乳 チーズ	お茶	牛乳 バナナ メロンパン	672	27.4	528	20.2
16	きん金	ゆかりごはん 鶏肉の磯部焼き みそ汁(冬瓜・油あげ) パイン缶 お茶	お茶	牛乳 ヨーグルト ビスケット・◎かみかみするめ	557	15.7	456	14.4
17	ど土	焼きうどん すまし汁(豆腐・わかめ) フルーツ 豆乳	お茶	お茶 お菓子	461	12.1	398	10.7
19	げつ月	ごはん バジルクラッカーチキン みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) オレンジ お茶	お茶	牛乳 チーズ バナナ・せんべい	555	12.2	444	11.8
20	か火	食パン シュウマイバーグ ミネストローネ 梨 牛乳	豆乳	牛乳 ビスケット きなこおはぎ	657	23.2	582	23.3
21	すい水	ごはん 魚の照焼き みそ汁(青菜・豆腐) バナナ お茶	お茶	牛乳 クラッカー きらきらみかんゼリー	530	14.3	434	13.0
22	もく木	夏野菜のドライカレー ドレッシングサラダ パイン缶 お茶	お茶	牛乳 ヨーグルト ふかし芋	657	22.9	524	19.1
23	きん金	しよくく 食育(ぞうぐみ) 冷やし中華 冬瓜のそぼろ煮 梅 牛乳	牛乳	牛乳 バナナ ジャムサンド	696	20.8	618	19.9
24	ど土	PPK チャーハン わかめスープ フルーツ お茶	お茶	お茶 お菓子	467	6.6	399	6.3
26	げつ月	ごはん(手作りふりかけ) 焼き魚 みそ汁(南瓜・豆腐) バナナ お茶	お茶	牛乳 チーズ パイナップルパイ	532	13.9	426	13.2
27	か火	ちくわパン 金時煮豆 じゃが芋のスープ 梨 牛乳	豆乳	牛乳 バナナ わかめおにぎり	594	18.4	602	16.2
28	すい水	ごはん 鶏肉の甘酢あん みそ汁(なす・油あげ) パイン缶 お茶	お茶	牛乳 ビスケット 水ようかん	605	15.9	500	13.8
29	もく木	カレーミルクみそラーメン パインサラダ オレンジ お茶	お茶	牛乳 ヨーグルト ジャムとココアのパン	489	13.4	433	12.9
30	きん金	たんじょうかい 誕生会 おたのしみメニュー	お茶	牛乳 クラッカー ???	698	24.6	512	19.4
31	ど土	まーぼーどん 麻婆丼 みそ汁(もやし・青菜) フルーツ 豆乳	お茶	お茶 お菓子	538	14.3	448	12.8

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立をご紹介します★



「ねばらねばなっとう」 ひかりのくに

「静かな湖畔」のメロディーで歌って読める替え歌が毎年子どもたちに人気の絵本です。「納豆～納豆～♪」と読むと「もう！回読んで」と各クラスでエンドレスのアンコールとなります。

納豆和えは、年齢問わずに人気の献立です。季節のお野菜を茹でて和えるだけ。簡単で美味しい子どもに好まれる栄養バランスが整うメニューとなりますのでお試しください。

★特別企画★

第33回オリンピック競技大会が7月26日から8月11日までフランスで行われています。クラスでは世界の国旗や競技の写真が掲示されていたりと楽しんでいる様子。

そこで今回は特別企画。「美食の国」開催国フランスでは何を食べているのでしょうか。体験を通して世界に興味を持ち、オリンピックを身近に感じて応援を楽しみお手伝いが出来たらと思っています。

8月5日から9日まで、毎日1品ほどとなりますが、子どもたちの反応と共にオリンピックを応援していきます。がんばれ日本!!(フランス風メニューは水色で表記しています。)

