



9月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2024年9月 聖隷こども園桜ヶ丘

日 付	曜 日	ぎ ょう じ 行 事	こ ん だ て め い 献 立 名	おやつ		幼 児		乳 児	
				乳 児 ・ 午 前		エ ネ ル ギ ー kcal	脂 質 g	エ ネ ル ギ ー kcal	脂 質 g
						たん ぱ く 質 g	塩 分 g	たん ぱ く 質 g	塩 分 g
2	げつ	ぼうきんれん 防災訓練 ひ わたくれん 引き渡し訓練	カレーライス パナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	611	17.3	449	13.6
3	か		食パン さかな こうそうや 魚の香草焼き スパゲティサラダ コーンスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	クラッカー お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	18.1	1.4	13.6	1.1
4	すい		ごはん ふたにく あまぎけしょうがや 豚肉の甘酒生姜焼き ほうれん草のお浸し トマト みそ汁(大根・油揚げ) メロン お茶	ビスケット	いなりずし	646	22.0	533	19.8
5	もく		こぎつねうどん コールスローサラダ や かぼちゃ 焼き南瓜 オレンジ お茶	ビスケット	いなりずし	28.6	1.9	22.9	1.7
6	きん	しょうぼうしはんがく 消防署見学(ぞうぐみ)	ごはん とりにく さんぞくや 鶏肉の山賊焼き キャベツのたくあん和え みそ汁(豆腐・しめじ) キウイ お茶	ビスケット	いなりずし	586	16.8	541	17.1
7	ど	わんぱくひろば(ひよこ) 懇談会(あひる・りす)	おにぎり とんじる 豚汁 フルーツ お茶	ビスケット	いなりずし	22.6	1.5	21.3	1.3
9	げつ		ごはん や さかな はくさい 焼き魚 白菜サラダ トマト みそ汁(もやし・油揚げ) パナナ お茶	ビスケット	いなりずし	547	14.7	486	14.0
10	か		とうにゅう ぶたにく 豆乳パン 豚肉とピーマンのカレー炒め ブロッコリー じゃが芋スープ りんご ぎゅうにゅう 牛乳	ビスケット	いなりずし	22.9	1.2	21.1	1.1
11	すい		ごはん とうふ あ 豆腐のまさご揚げ きり干し大根煮 みそ汁(青菜・玉葱) メロン お茶	ビスケット	いなりずし	539	16.6	437	15.2
12	もく		あき 秋のきのこスパゲティ む かぼちゃ 蒸し南瓜 ツナきゅう オレンジ 豆乳	ビスケット	いなりずし	20.0	1.5	17.6	1.6
13	きん	たんじょうかい 誕生会	お楽しみメニュー	ビスケット	いなりずし	454	8.3	376	7.6
14	ど		チャーハン スープ フルーツ ゼリー お茶	ビスケット	いなりずし	13.8	1.3	11.4	1.1
16	げつ	けいろう ひ 敬老の日		ビスケット	いなりずし	663	29.2	465	18.4
17	か	じゅうごや 十五夜	ロールパン サーモングリル さつま芋サラダ キャベツと人参のスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	ビスケット	いなりずし	30.9	2.2	21.7	1.5
18	すい		ごはん きこのオムレツ ブロッコリー みそ汁(じゃが芋・油揚げ) パイン缶 お茶	ビスケット	いなりずし	511	18.5	405	16.5
19	もく		にく 肉うどん ちくわの磯辺焼き トマト オレンジ お茶	ビスケット	いなりずし	25.1	1.2	20.0	1.1
20	きん	いっばくほいく 一泊保育(ぞうぐみ)	くりごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き ゆかり和え とんじる りんご お茶	ビスケット	いなりずし	565	14.7	428	13.3
21	ど	いっばくほいく 一泊保育(ぞうぐみ)	ひき肉と納豆炒めごはん スティック胡瓜 けんちん汁 フルーツ お茶	ビスケット	いなりずし	22.9	1.7	19.2	1.5
23	げつ	ふりかえきゅうじつ 振替休日		ビスケット	いなりずし	566	16.3	492	15.5
24	か		しよく 食パン チキンのカレー焼き にんじん あまに 人参の甘煮 やさい 野菜スープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	ビスケット	いなりずし	24.1	1.1	21.9	0.9
25	すい		ごはん ◎豚肉と根菜の甘酢炒め ベイクドポテト みそ汁(豆腐・青菜) メロン お茶	ビスケット	いなりずし	630	21.7	571	20.4
26	もく		マーボーやきそば チーズ トマト オレンジ お茶	ビスケット	いなりずし	20.0	2.0	18.6	1.6
27	きん		ごはん さんまのポーポー焼き もやしのごま和え ざくざく汁 梨 お茶	ビスケット	いなりずし	445	4.5	381	4.6
28	ど		にんじん 人参ミートソーススパゲティ フルーツ コンソメスープ とうにゅう 豆乳	ビスケット	いなりずし	11.2	1.7	9.6	1.4
30	げつ		ごはん さかな みそに 魚の味噌煮 ひじきの煮付け すまし汁(大根・えのき) パナナ お茶	ビスケット	いなりずし	-	-	-	-

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◆お料理で全国制覇◆

今月の福島県は尾瀬などの雄大な景色、起き上がり小法師や赤べこなどの民芸品、会津塗や大堀相馬焼などの伝統工芸の魅力あふれるところです。

給食で提供されるポーポー焼きは特産のさんまを使ったハンバーグのようなものです。さんまを炭火で焼くとき、脂がポーポーと燃え上がることからこの名がついたともいわれています。

また、ざくざく汁の「ざくざく」とは「菜を細かく切ったもの」を指すとされていましたが、その後食材をざくざくと切った汁物という認識に変わっていったようです。

♪ ふくしまうまいものうた ♪ *大坂うまいもの歌の替え歌です*

ふくしまには うまいもんが よっぱら あるんだぞ〜い さんまのぽーぽーやき ざくざくじる〜

ふくしまには すてきなものが よっぱら あるんだぞ〜い おきあがりこぼし こけし あかべこ〜

アメリカ民謡の「ゆかいな牧場のリズムに乗せて歌います。

