

3月予定献立表

かみかみメニューには◎がつけてあります

2025年3月 聖隷こども園桜ヶ丘

日 付	曜 日	ぎ ょう じ 行 事	こ ん だ て め い 献 立 名	おやつ		幼 児		乳 児	
				乳 児 10 時	乳 幼 児 3 時	エ ネ ル ギ ー kcal	脂 質 g	エ ネ ル ギ ー kcal	脂 質 g
						たん ぱ く 質 g	塩 分 g	たん ぱ く 質 g	塩 分 g
1	と 土		ちゅうかどん 中華丼 みそ汁 ヨーグルト フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	505	13.3	429	11.7
3	げ つ 月	ひなまつり	ひな散らし寿司 芋コーンサラダ すまし汁(豆腐・えのき) いちご お茶	お茶 お菓子	ぎゅうじゅう 牛乳 ひなゼリー・せんべい	542	10.5	444	10.5
4	か 火		しょく 食パン ごもくたまごや 五目卵焼き ◎ごぼうサラダ キャベツと菜の花のスープ バナナ ぎゅうじゅう 牛乳	お茶 クラッカー	ぎゅうじゅう 牛乳 おにぎり	624	20.0	496	18.3
5	す い 水		ごはん とりにく 鶏肉の山賊焼き かぶのゆかり和え みそ汁(じゃが芋・青菜) りんご お茶	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 ◎ひじきクッキー	562	16.2	463	13.1
6	も く 木	おもいでづくり		お茶 ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 スイートポテトパン	254	8.4	186	7.5
7	き ん 金	わか お別れパーティー	ピラフ ジャムサンド とりや 鶏照り焼き やさげ 焼き鮭 にんじん 人参しりしり だいごいも 大学芋 パインサラダ フルーツ(いちご・オレンジ) お茶	ぎゅうじゅう 牛乳 お茶	お茶 ヨーグルト・ビスケット	620	22.9	569	21.4
8	と 土		パン2種 クリームシチュー ゼリー フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	498	8.7	451	8.1
10	げ つ 月		ごはん さかな 魚のあけぼの焼き 納豆和え みそ汁(玉ねぎ・大根) バナナ お茶	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 ふ 麩ラスク	568	18.9	452	17.1
11	か 火		ツナきゅうサンドパン かぼちゃ 南瓜のスープ オレンジ ぎゅうじゅう 牛乳 はる 春キャベツとウインナーの蒸し煮	ぎゅうじゅう 牛乳 ビスケット	ぎゅうじゅう 牛乳 こめ 米粉のキャロットケーキ	633	30.3	563	27.4
12	す い 水		ごはん ぶたにく 豚肉の生姜焼き 五目ひじき煮 みそ汁(里芋・人参) パイン缶 お茶	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 ごまみそトースト	562	14.6	439	11.5
13	も く 木		しょうゆラーメン からあげ メロン お茶 【ぞうぐみリクエスト】	お茶 ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 しらすのごはんおやき	623	17.8	535	16.2
14	き ん 金	たんじょうかい 誕生会	たの お楽しみメニュー	ぎゅうじゅう 牛乳 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 ???	601	13.8	489	14.6
15	と 土		おにぎり けんちん汁 フルーツ ぎゅうじゅう 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	448	7.8	377	7.6
17	げ つ 月		ごはん さかな 魚のカレーンター ブロッコリー みそ汁(大根・油あげ) バナナ お茶	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 焼 焼きいも	558	12.2	447	11.9
18	か 火		ぎゅうじゅう 豆乳パン ミートローフ ジャーマンポテト はくさい 白菜のスープ オレンジ ぎゅうじゅう 牛乳	お茶 ビスケット	ぎゅうじゅう 牛乳 いなりずし	631	25.7	530	22.8
19	す い 水		ごはん コロケ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(青菜・わかめ) パイン缶 お茶	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 ◎凍り豆腐のかりんどう	563	20.2	468	16.6
20	も く 木	しゅんぶんめ 春分の日				-	-	-	-
21	き ん 金		ごはん あつあ 厚揚げと鶏肉の煮物 はる 春キャベツのたくあん和え みそ汁(青菜・しめじ) りんご お茶	ぎゅうじゅう 牛乳 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 バナナ・◎小魚	545	16.5	488	16.7
22	と 土	そつえんしき 卒園式	さけ 鮭ごはん 貝沢山みそ汁 フルーツ ぎゅうじゅう 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	458	7.7	386	7.5
24	げ つ 月		ごはん ぶたにく 豚肉と小松菜の炒め物 トマト みそ汁(大根・豆腐) パイン缶 お茶	ぎゅうじゅう 牛乳 クラッカー	ぎゅうじゅう 牛乳 ◎抹茶ラスク	582	18.5	508	18.8
25	か 火	ほいくしゅうりょう 保育終了	しょく 食パン とりにく 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え ミネストローネ オレンジ ぎゅうじゅう 牛乳	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 ごへいもち 五平餅	551	15.3	445	14.4
26	す い 水	とくべつほいく 特別保育	ごはん にぎかな 煮魚 はる 春キャベツと胡瓜の浅漬け 豚汁 バナナ お茶	お茶 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 きな粉ココアマカロン	572	14.9	454	12.0
27	も く 木		ナポリタン りんご お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 パウムクーヘン	601	26.9	509	22.6
28	き ん 金		カレーライス いちご ぎゅうじゅう 豆乳	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 あんまん	677	26.4	532	21.2
29	と 土		チャーハン ヨーグルト フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	460	7.2	394	7.0
31	げ つ 月		ごはん とりにく 鶏肉の照り焼き 小松菜と油あげの煮びたし みそ汁(大根・わかめ) バナナ お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうじゅう 牛乳 プリン	486	11.7	415	10.9
						22.6	1.7	19.1	1.7

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

今年度も最後の月となりました。子ども達もこの一年間で心も体も大きく成長しましたね。まだまだ寒い日もありますが、春キャベツや新玉ねぎ等春の食材を見かけると待ち焦がれていた春の訪れを感じ心が躍ります。今年度も「お料理で全国制覇」や「絵本給食」に取り組んできましたが、これらを通して子ども達の食や他の地方への関心が広がり、成長をしていくお手伝いのできたならば幸いです。これからも、子ども達が食事を楽しみながら健康的に生活を送れるように給食を通して保育と関わっていきたく思います。一年間、園へのご協力とご理解ありがとうございました。

