7月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。　2025年7月　聖隷こども園桜ヶ丘

日付	曜日	行事	献立名	おやつ 乳児・午前	おやつ 乳幼児・午後	幼児 エネルギー kcal / たんぱく質g	幼児 脂質 g / 塩分 g	乳児 エネルギー kcal / たんぱく質g	乳児 脂質 g / 塩分 g
1	火		豆乳パン　夏野菜と鶏肉のグリル ロヒ・ケイット(鮭のスープ)　バナナ　牛乳	豆乳 クラッカー	牛乳 いなりずし	630 27.6	20.7 1.3	589 25.6	23.5 1.3
2	水		ごはん　豚肉のバーベキュー炒め　きゅうりのゆかり和え みそ汁(青菜・油あげ)　キウイ　お茶	牛乳 バナナ	牛乳 ◎カレートースト	533 21.2	15.3 1.6	466 19.1	15.1 1.4
3	木		塩ラーメン　青のりポテト　トマト メロン　豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 かぼちゃのおやき	535 20.6	15.4 1.8	475 19.5	14.9 1.5
4	金		とりごぼうごはん　マカロニサラダ　ブロッコリー 豚汁　オレンジ　お茶	お茶 チーズ	牛乳 マカロニきなこ	591 20.2	21.0 1.6	475 17.8	18.9 1.5
5	土		チャーハン　青梗菜スープ フルーツ　ヨーグルト　お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	472 13.0	8.7 1.8	391 10.9	7.9 1.4
7	月	七夕のつどい	七夕そうめん　鶏の照り焼き　きゅうりのおかか和え パイン缶　豆乳	お茶 せんべい	牛乳 七夕ゼリー	593 23.6	12.0 1.9	538 19.6	10.3 1.5
8	火		食パン　魚の香草パン粉焼き　げんきサラダ 冬瓜スープ　オレンジ　牛乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 五平餅	536 25.6	15.2 1.2	435 21.4	14.6 1.1
9	水		ごはん　回鍋肉　焼き南瓜 すまし汁(にら・豆腐)　バナナ　お茶	お茶 チーズ	牛乳 きな粉サンド	690 26.5	19.6 1.9	508 21.3	16.5 1.6
10	木		ごはん　厚揚げのソース焼き　ナムル(青菜・もやし・人参) 大根スープ　キウイ　お茶	豆乳 ビスケット	牛乳 ◎とうもろこし	469 15.4	16.1 1.3	433 15.4	17.0 1.2
11	金		ごはん　鶏肉となすのみぞれ煮　トマト みそ汁(豆腐・しめじ)　すいか　お茶	お茶 バナナ	牛乳 蒸しじゃがいも	483 22.5	9.7 1.4	403 18.5	8.1 1.2
12	土		豆乳ロールパン　チキントマトシチュー フルーツ　ゼリー　牛乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	493 16.5	14.9 1.3	398 13.0	11.7 0.9
14	月		ごはん　大豆と豚肉の甘辛炒め　ほうれん草のツナ和え みそ汁(もやし・わかめ)　バナナ　お茶	お茶 チーズ	牛乳 バウムクーヘン	596 21.0	21.3 1.6	479 18.4	19.2 1.5
15	火		豆乳パン　チキン南蛮　切り干しナポリタン キャベツスープ　キウイ　牛乳	お茶 せんべい	豆乳 とうもろこしおにぎり	601 23.2	19.8 1.4	466 18.0	16.3 1.2
16	水		ごはん　焼き魚　ひじきの煮付け みそ汁(青菜・じゃが芋)　りんご　お茶	お茶 ビスケット	牛乳 南瓜ようかん	515 21.0	14.3 1.4	416 16.8	12.0 1.2
17	木		ミートソースパスタ　ベイクドポテト　スティックきゅうり オレンジ　牛乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 ◎じゃこラスク	570 26.1	21.5 1.8	472 22.7	18.4 1.4
18	金		ひつまぶし　◎きんぴらごぼう　とうもろこし みそ汁(豆腐・えのき　)　パイン缶　お茶	牛乳 バナナ	牛乳 プリン	548 22.4	16.6 1.5	529 22.2	18.1 1.3
19	土	土用の丑の日 (一の丑)	肉うどん　ゼリー フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	502 20.6	11.1 1.2	450 17.8	10.0 1.1
21	月	海の日				– –	– –	– –	– –
22	火		豆乳ロールパン　ハンバーグ　パインサラダ もやしスープ　バナナ　牛乳	お茶 せんべい	豆乳 のりまき(乳児はおにぎり)	620 23.8	22.3 1.8	482 18.7	17.3 1.3
23	水		ごはん　五目卵焼き　トマトときゅうりのサラダ 太平燕風スープ　すいか　お茶	豆乳 ビスケット	牛乳 米粉のコーンクッキー	640 19.0	22.5 1.3	577 18.4	22.2 1.2
24	木		冷やし中華　南瓜の甘煮　チーズ パイン缶　豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 お好み焼き	607 25.8	19.3 2.0	517 22.3	16.8 1.5
25	金		ごはん　鶏肉のレモンだれ　カラフルツナ和え みそ汁(キャベツ・わかめ)　オレンジ　お茶	牛乳 バナナ	お茶 フローズンヨーグルト・クラッカー	497 20.1	10.7 1.5	475 19.1	12.3 1.3
26	土		鮭ごはん　けんちん汁 フルーツ　ヨーグルト　お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	450 15.4	7.8 0.8	378 13.1	7.3 0.7
28	月		ごはん　豚肉の生姜焼き　大根サラダ みそ汁(小松菜・しめじ)　バナナ　お茶	お茶 チーズ	牛乳 麩ラスク(ココア味)	565 21.1	21.1 1.4	453 18.5	18.9 1.3
29	火		食パン　鶏肉の海苔焼き　青梗菜のソテー コーンスープ　オレンジ　牛乳	お茶 バナナ	牛乳 ごまおはぎ	597 27.3	18.3 1.1	484 21.2	15.2 0.9
30	水		ごはん　煮魚　オクラの納豆和え みそ汁(大根・玉ねぎ)　メロン　お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ・ビスケット	582 23.9	15.9 1.7	475 20.8	14.5 1.4
31	木	誕生会	おたのしみメニュー	豆乳 クラッカー	牛乳 ？？？	729 26.6	25.9 2.2	642 24.1	24.7 1.8

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

♦お料理で全国制覇♦

今月の熊本県は活火山である阿蘇山や日本三名城の一つである熊本城、イルカウォッチングのできる天草など魅力あるれるところです。
給食で提供される太平燕風スープは熊本のソールフードの中国風春雨スープを給食用にアレンジしたものです。
また、特産品のトマト、きゅうり、スイカの提供も行います。

♪ くまもとうまいもんのうた ♪　　＊大坂うまいもんの歌の替え歌です＊
くまもとには うまかもんが ぎゃ～らか あるばい！ たいぴーえんは はるさめ すーぷばい

くまもとには よかねばしょが ぎゃ～らか あるばい！ あそざん あまくさ くまもとじょう

現在大阪で開催中の大阪万博にちなんで、献立の外国料理に国旗のマークをつけてあります。どこの国の料理かお子さんと一緒に考えてみてくださいね！

フィ●●●ド　ちゅ●●く　か●●く　イ●●ア　ド●●　イ●●ス