

## 2月予定献立表

かみかみメニューには◎をつけてあります

2026.2 聖隸こども園桜ヶ丘

| ひづけ<br>日付     | ようび<br>曜日           | ぎょうじ<br>行事                              | こんだてめい<br>献立名   | おやつ                                       |                               | 幼児                              |      | 乳児    |      |      |
|---------------|---------------------|---|---|---|-------------------------------|---------------------------------|------|-------|------|------|
|               |                     |   |   | 乳児・午前                                     | 乳幼児・午後                        | エネルギー                           | 脂質 g | エネルギー | 脂質 g |      |
| 2<br>げつ<br>月  | せつぶんまめ<br>節分(豆まき)   | あか<br>赤おにライス<br>とんじる<br>豚汁<br>みかん<br>お茶 | ◎れんこんのグリル<br>魚のかば焼き<br>大根のきんぴら<br>バナナ<br>お茶           | とうにゅう<br>豆乳<br>せんべい                       | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>かし<br>お菓子     | 640                             | 18.2 | 576   | 18.3 |      |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 3<br>か<br>火   |                     | ごはん<br>みそ汁(青菜・わかめ)<br>じゃが芋のスープ          | さかな<br>魚のかば焼き<br>しる<br>あおな<br>みそ汁(青菜・わかめ)<br>じやが芋のスープ | や<br>だいこん<br>大根のきんぴら<br>バナナ<br>お茶         | ちや<br>チーズ                     | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>おに<br>鬼まんじゅう    | 571  | 15.2  | 439  | 13.7 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 4<br>すい<br>水  |                     | しょく<br>食パン<br>じゃが芋のスープ                  | とりにく<br>鶏肉の照りマヨ焼き<br>オレンジ                             | や<br>だいす<br>大豆のいそべ焼き<br>牛乳                | ちや<br>お茶<br>バナナ               | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>きなこおはぎ          | 607  | 19.4  | 502  | 15.8 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 5<br>もく<br>木  |                     | けんちんうどん<br>みかん<br>お茶                    | プロッコリーのサラダ  | チーズ                                       | ちや<br>お茶<br>ヨーグルト             | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>◎バジルガーリックラスク    | 566  | 18.3  | 434  | 14.5 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 6<br>きん<br>金  |                     | ごはん<br>みそ汁(大根・えのき)                      | あつあ<br>厚揚げのバーベキューソース焼き<br>オレンジ                        | や<br>ナムル<br>お茶                            | ちや<br>お茶<br>ビスケット             | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>ゼリー・せんべい        | 491  | 10.0  | 424  | 9.1  |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 7<br>ど<br>土   |                     | パン2種<br>フルーツ                            | しゅ<br>ポトフ<br>とうにゅう<br>豆乳                              | お茶<br>お菓子                                 | ちや<br>お茶<br>お菓子               | 437                             | 9.4  | 396   | 8.9  |      |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 9<br>げつ<br>月  |                     | ごはん<br>みそ汁(南瓜・玉ねぎ)                      | とりにく<br>鶏肉の香草焼き<br>バナナ                                | こうそう<br>マカロニサラダ<br>お茶                     | ちや<br>お茶<br>クラッカー             | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>やき<br>焼いも       | 646  | 19.0  | 528  | 8.9  |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 10<br>か<br>火  | しょくいく<br>食育(ぞう組)    | ごはん<br>みそ汁(白菜・えのき)                      | れんこんチキンバーグ<br>パイン缶                                    | なつとうあ<br>納豆和え<br>かん<br>お茶                 | とうにゅう<br>豆乳<br>せんべい           | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>いちごホイップサンド      | 677  | 20.5  | 543  | 17.0 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 11<br>すい<br>水 | けんこくねん<br>建国記念の日    |   |   |   |                               |                                 | -    | -     | -    | -    |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 12<br>もく<br>木 |                     | しお<br>塩ラーメン<br>オレンジ                     | かぼちゃ<br>南瓜サラダ<br>とうにゅう<br>豆乳                          | ちや<br>お茶<br>ヨーグルト                         | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>のりまき(乳児:おにぎり) | 563                             | 15.7 | 491   | 15.1 |      |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 13<br>きん<br>金 |                     | ごはん<br>みそ汁(じゃが芋・豆腐)                     | さかな<br>魚のさんが風味焼きレモンソース<br>いもとうふ<br>バナナ                | ふうみや<br>ひらひら人参サラダ<br>お茶                   | ちや<br>お茶<br>チーズ               | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>ココアプリン          | 582  | 16.8  | 464  | 15.5 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 14<br>ど<br>土  |                     | チャーハン<br>フルーツ                           | だいこん<br>大根とわかめのスープ<br>とうにゅう<br>豆乳                     | お茶<br>お菓子                                 | ちや<br>お茶<br>お菓子               | 452                             | 10.5 | 381   | 9.7  |      |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 16<br>げつ<br>月 |                     | ハヤシライス<br>オレンジ                          | ぱいんサラダ<br>とうにゅう<br>豆乳                                 | ちや<br>お茶<br>チーズ                           | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>マカロニきなこ       | 676                             | 24.2 | 549   | 21.9 |      |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 17<br>か<br>火  | えほん                 | しょく<br>白菜のスープ                           | とりにく<br>鶏ひき肉とキャベツの卵焼き<br>きゅう<br>牛乳                    | たまごや<br>蒸した大きなかぶ<br>おお<br>おお<br>きゅう<br>牛乳 | ちや<br>お茶<br>バナナ               | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>ゆうやけおにぎり        | 579  | 18.6  | 498  | 15.7 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 18<br>すい<br>水 | えほん                 | ゆかりごはん<br>おお<br>大きなかぶのすまし汁              | にゅうじ<br>じろみさかな<br>ゆ<br>じ<br>かん<br>ぱいん缶                | じろみさかな<br>蒸し野菜(オーロラソース和え)<br>お茶           | とうにゅう<br>豆乳<br>せんべい           | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>◎ガーリックじゃこラスク    | 568  | 14.9  | 482  | 14.5 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 19<br>もく<br>木 |                     | しお<br>醤油ラーメン<br>バナナ                     | きんとき<br>金時煮豆<br>とうにゅう<br>豆乳                           | ツナきゅう                                     | ちや<br>お茶<br>ヨーグルト             | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>◎オートミールレーズンクッキー | 607  | 21.1  | 533  | 19.5 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 20<br>きん<br>金 | ぞうぐみ卒園遠足            | こぎつねごはん<br>プロッコリー                       | や<br>みそ汁(豆腐・なめこ)                                      | さかな<br>魚のひよこ・あひる(焼き魚)<br>や<br>オレンジ        | さかなの<br>蒸した大きなかぶ<br>お茶        | ちや<br>お茶<br>ビスケット               | 498  | 11.6  | 380  | 9.7  |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 21<br>ど<br>土  |                     | やき<br>焼うどん<br>フルーツ                      | ちんげん菜のスープ<br>とうにゅう<br>豆乳                              | お茶<br>お菓子                                 | ちや<br>お茶<br>お菓子               | 486                             | 13.6 | 436   | 12.3 |      |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 23<br>げつ<br>月 | てんのうたんじょうび<br>天皇誕生日 |   |   |   |                               |                                 | -    | -     | -    | -    |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 24<br>か<br>火  |                     | のり塩チキンドック<br>コーンスープ                     | だいこん<br>オレンジ  | だいこん<br>牛乳                                | ちや<br>お茶<br>チーズ               | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>◎煮干しかりんとう・ビスケット | 559  | 25.2  | 450  | 21.8 |
|               |                     |   |   |   |                               |                                 |      |       |      |      |
| 25<br>すい<br>水 | しかけんしん<br>歯科検診      | ごはん<br>みそ汁(豆腐・なめこ)                      | や<br>さかな<br>焼き魚<br>とうふ                                | ちくぜんに<br>◎筑前煮                             | ちや<br>お茶<br>ヨーグルト             | ぎゅうにゅう<br>牛乳<br>たいがくいも<br>大学芋   | 580  |       |      |      |