

がつよていこんだてひょう
2月予定献立表

かみかみメニューには◎をつけてあります

かみかみメニューには◎をつけてあります				2026.2 聖隷こども園桜ヶ丘		幼児		乳児		
ひつけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		エネルギー	脂質 g	エネルギー	脂質 g	
				乳児・午前	乳幼児・午後	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g	
2	げつ 月	せつぶんまめ 節分(豆まき)	あか 赤おにライス とんじる 豚汁 みかん お茶		とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	640	18.2	576	18.3
					せんべい	かし お菓子	20.8	1.6	19.9	1.5
3	か 火		ごはん さかな 魚のかば焼き みそ汁(青菜・わかめ) バナナ お茶	だいこん 大根のきんぴら お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	571	15.2	439	13.7
					チーズ	おに 鬼まんじゅう	21.8	1.1	18.3	1.2
4	すい 水		しよく 食パン とりにく 鶏肉の照りマヨ焼き じゃが芋のスープ オレンジ 牛乳	だいず 大豆のいそべ焼き お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	607	19.4	502	15.8
					バナナ	きなこおはぎ	28.8	1.2	22.5	0.9
5	もく 木		けんちんうどん みかん お茶	ブロッコリーのサラダ チーズ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	566	18.3	434	14.5
					ヨーグルト	◎バジルガーリックラスク	24.7	2.2	20.3	1.6
6	きん 金		ごはん あつあ 厚揚げのバーベキューソース焼き みそ汁(大根・えのき) オレンジ お茶	や ナムル お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	491	10.0	424	9.1
					ビスケット	ゼリー・せんべい	18.2	1.2	15.2	1.1
7	ど 土		パン2種 フルーツ ポトフ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	お茶	437	9.4	396	8.9
					お菓子	かし お菓子	16.1	1.3	14.1	1.1
9	げつ 月		ごはん とりにく 鶏肉の香草焼き みそ汁(南瓜・玉ねぎ) バナナ お茶	こうそう マカロニサラダ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	646	19.0	528	8.9
					クラッカー	やき 焼いも	21.4	1.1	17.4	1.1
10	か 火	しよくいく 食育(ぞう組)	ごはん れんこんチキンバーグ みそ汁(白菜・えのき) パイン缶 お茶	なっとうあ 納豆和え お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	677	20.5	543	17.0
					せんべい	いちごホイップサンド	25.9	1.9	22.3	1.0
11	すい 水	けんこくきねん 建国記念の日					－	－	－	－
							－	－	－	－
12	もく 木		しお 塩ラーメン オレンジ	かぼちゃ 南瓜サラダ とうにゅう 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	563	15.7	491	15.1
					ヨーグルト	のりまき(乳児:おにぎり)	21.4	1.7	19.8	1.4
13	きん 金		ごはん さかな 魚のさんが風味焼きレモンソース みそ汁(じゃが芋・豆腐) バナナ お茶	ふみ ひらひら人参サラダ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	582	16.8	464	15.5
					チーズ	ココアプリン	26.6	1.6	22.4	1.4
14	ど 土		チャーハン フルーツ お茶	だいこん 大根とわかめのスープ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	452	10.5	381	9.7
					お菓子	かし お菓子	12.7	1.3	10.8	1.1
16	げつ 月		ハヤシライス オレンジ	パインサラダ とうにゅう 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	676	24.2	549	21.9
					チーズ	マカロニきなこ	22.1	1.5	19.6	1.4
17	か 火		しよく 食パン はくさい 白菜のスープ キウイ 牛乳	とり 鶏ひき肉とキャベツの卵焼き たまごや む 蒸した大きなかぶ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	579	18.6	498	15.7
					バナナ	ゆうやけおにぎり	23.5	1.8	19.2	1.5
18	すい 水		ゆかりごはん ◎エビフライ(乳児:白身魚フライ) おお 大きなかぶのすまし汁 パイン缶 お茶	にゅうじ にゅうじしろみさかな む 蒸し野菜(オーロラソース和え) やさい お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	568	14.9	482	14.5
					せんべい	◎ガーリックじゃこラスク	20.5	1.9	19.4	1.5
19	もく 木		しょうゆ 醤油ラーメン バナナ 豆乳	きんときにまめ 金時煮豆 ツナきゅう お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	607	21.1	533	19.5
					ヨーグルト	◎オートミールレーズンクッキー	23.3	1.8	21.6	1.5
20	きん 金	ぞうぐみ卒園遠足	こぎつねごはん ◎焼きししゃも(ひよこ・あひる:焼き魚) ブロッコリー みそ汁(青菜・もやし) オレンジ お茶	や や さかな お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	498	11.6	380	9.7
					ビスケット	あんまん	20.1	1.6	15.9	1.4
21	ど 土		やき 焼うどん フルーツ 豆乳	さい チンゲン菜のスープ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	486	13.6	436	12.3
					お菓子	かし お菓子	18.3	1.4	15.8	1.1
23	げつ 月	てんのうたんじょうび 天皇誕生日					－	－	－	－
							－	－	－	－
24	か 火		しお のり塩チキンドック コーンスープ オレンジ	だいこん フライド大根 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	559	25.2	450	21.8
					チーズ	◎煮干しかりんとう・ビスケット	24.0	1.9	20.4	1.6
25	すい 水	しかけんしん 歯科検診	ごはん や 焼き魚 みそ汁(豆腐・なめこ) バナナ お茶	ちくぜんに ◎筑前煮 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	580	13.2	475	12.6
					ヨーグルト	だいがくいも 大学芋	23.2	1.1	20.3	0.9
26	もく 木		ミートソースパスタ パイン缶 豆乳	◎ごぼうサラダ チーズ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	633	29.0	539	24.2
					クラッカー	まっちゃん 抹茶きなこ味の麩ラスク	28.4	1.2	23.0	0.9
27	きん 金	たんじょうかい 誕生会		おたのしみメニュー	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	626	18.6	529	17.3
					バナナ	？？？	21.5	1.5	19.3	1.2
28	ど 土		さけ 鮭わかめおにぎり ぐだくさん 具沢山みそ汁 ゼリー お茶	フルーツ お茶	お茶	お茶	451	4.1	386	4.3
					お菓子	かし お菓子	13.6	1.3	11.5	1.1



※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立を紹介します★

『おおきなかぶ』（福音館）

今月は、教科書でもお馴染みの「おおきなかぶ」の絵本です。昨年度の提供時には、大根とかぶの違いに気づいた子どもたち。伝えることの大切さを教わりました。今年は、そのまま味わってもらいたくそのまま蒸して、翌日にはすまし汁にしていきたいと思います。

みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っこ抜くあのかけ声！「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。

今年も節分の季節になりました。2日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するようお願いを込めて、今年も「赤おにライス」を提供します。さて今年の子どもの反応はどうなるでしょうか。