

3月予定献立表

かみかみメニューには◎がつけてあります

		2026年3月 聖隷こども園桜ヶ丘		幼児		乳児			
日 ひ づ け	曜 日	ぎ ょう じ 行 事	こ ん だ て め い 献 立 名	おやつ		エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
				乳児10時	乳幼児3時	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
2	げつ 月		しゃく 食パン とりにく きんぞくや 鶏肉の山賊焼き ◎ごぼうサラダ キャベツとほうれん草のスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	ちや お茶	どうにゅう 豆乳	592	18.2	479	17.2
				クラッカー	おにぎり	23.9	1.3	18.9	1.2
3	か 火	ひなまつり	ひな散らし寿司 いも 芋コーンサラダ すまし汁(豆腐・えのき) いちご お茶	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	559	11.6	474	9.7
				バナナ	ひなゼリー・せんべい	19.2	1.8	16.0	1.5
4	すい 水		ごはん ごもく たまごや 五目卵焼き にんじん 人參のツナ和え みそ汁(じゃが芋・わかめ) メロン お茶	どうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	622	22.2	551	21.1
				せんべい	◎ひじきクッキー	22	1.7	20.2	1.4
5	もく 木	おもいでづくり べんとう ひ (お弁当の日)	べんとう じさん お弁当を持参してください	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	-	-	-	-
				ヨーグルト	スイートポテトパン	-	-	-	-
6	きん 金	わか お別れパーティー	コーンピラフ ジャムサンド とりて や 鶏照り焼き 焼き魚 にんじん 人參しりしり パインサラダ だいがくしも 大学芋 フルーツ	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	609	18.3	516	16.8
				チーズ	バナナ・ビスケット	24	1.3	21.6	1.3
7	ど 土		ちゅうかどん 中華丼 みそ汁(大根・まいたけ) ヨーグルト フルーツ お茶	ちや お茶	ちや お茶	508	13.3	434	12.0
				お菓子	お菓子	16.0	1.7	13.7	1.4
9	げつ 月		ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き ごもく 五目ひじき煮 みそ汁(さつま芋・人參) パナナ お茶	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	617	21.6	496	19.4
				チーズ	ふ 麩ラスク	23.1	1.7	20.0	1.5
10	か 火		ツナきゅうサンドパン キャベツと鶏肉の蒸し煮 かぼちゃ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳 南瓜のスープ	ちや お茶	どうにゅう 豆乳	649	24.7	511	18.5
				ビスケット	しらすのごはんおやき	27.6	1.8	21.2	1.3
11	すい 水		ごはん に さかな 煮魚 キャベツと胡瓜の浅漬け とんじる 豚汁 パナナ お茶	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	634	13.6	456	10.9
				せんべい	いちごジャムサンド	26.2	1.5	19.3	1.3
12	もく 木	たんじょうかい 誕生会	たの お楽しみメニュー【ぞうぐみリクエストメニュー】	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	521	27.6	460	24.3
				ヨーグルト	???	20.1	1.4	18.7	1.2
13	きん 金		ごはん あ 揚げないミートロッケ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(青菜・豆腐) パイン缶 お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	ちや お茶	562	16.8	542	17.8
				バナナ	ゼリー・ビスケット	18.9	1.4	18.9	1.3
14	ど 土		チャーハン ちゅうか 中華スープ ゼリー フルーツ お茶	ちや お茶	ちや お茶	491	7.8	422	7.2
				お菓子	お菓子	11.5	1.0	9.5	0.8
16	げつ 月		ごはん さかな 魚のカレーソテー あおな あ 青菜のごま和え みそ汁(大根・油あげ) パナナ お茶	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	550	10.7	440	10.7
				チーズ	や いも 焼き芋	20.7	1.5	17.8	1.4
17	か 火		どうにゅう 豆乳パン ミートローフ ジャーマンポテト はくさい オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳 白菜のスープ	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	609	21.7	508	18.9
				ビスケット	きな粉おはぎ	25.1	1.4	20.6	1.2
18	すい 水		ビビンバごはん きりぼだいこん にもの 切干大根の煮物 トマト ちゅうか 中華スープ キウイ お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	515	11.5	459	13.2
				バナナ	ごまみそトースト	19.6	1.5	18.4	1.2
19	もく 木		ナポリタン かぼちゃ どうにゅうに 南瓜の豆乳煮 ◎スティック胡瓜 オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	566	23.2	523	22.4
				ヨーグルト	パウムクーヘン	20.4	1.1	19.5	1.0
20	きん 金	しゅんぶんひ 春分の日				-	-	-	-
						-	-	-	-
21	ど 土	そつえんき 卒園式	ロールパン クリームシチュー ヨーグルト フルーツ お茶	ちや お茶	ちや お茶	433	8.5	375	7.8
				お菓子	お菓子	17.4	1.8	14.4	1.3
23	げつ 月		ごはん さかな 魚のあけぼの焼き なつどうあ 納豆和え みそ汁(玉ねぎ・大根) パナナ お茶	どうにゅう 豆乳	どうにゅう 牛乳	565	14.2	521	16.5
				クラッカー	きな粉ココアマカロニ	25.4	1.4	23.2	1.3
24	か 火		しゃく 食パン とりにく 鶏肉のマーレード焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え ミネストローネ パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	ちや お茶	どうにゅう 豆乳	563	13.8	456	11.7
				せんべい	ごへいもち 五平餅	24.7	1.7	19.5	1.4
25	すい 水	ほいくしゅうりょう 保育終了	ごはん ぶたにく あおな いた もの 豚肉と青菜の炒め物 トマト みそ汁(大根・豆腐) オレンジ お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	554	18.3	479	16.9
				バナナ	◎抹茶ラスク	19.5	1.8	18.1	1.5
26	もく 木	とくべつほいく 特別保育	や 焼きそば だいがくかぼちゃ 大学南瓜 チーズ フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	684	27.7	579	23.4
				ヨーグルト	ドーナツ	24.0	2.1	21.1	1.6
27	きん 金		カレーライス 蒸し野菜のオーロラソース キウイ どうにゅう 豆乳	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	668	24.9	548	22.4
				チーズ	ヨーグルト・せんべい	21.7	1.4	19.5	1.4
28	ど 土		おにぎり けんちん汁 フルーツ どうにゅう 豆乳	ちや お茶	ちや お茶	448	7.8	378	7.6
				お菓子	お菓子	14.7	0.7	12.4	0.6
30	げつ 月		ごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き あおな あぶらあ に 青菜と油揚げの煮びたし みそ汁(大根・わかめ) パナナ お茶	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	546	8.4	405	7.6
				ビスケット	メロンパン	23.6	1.6	17.7	1.3
31	か 火		どうにゅう 豆乳パン さかな こうみや 魚の香味焼き かぼちゃ にんじん 南瓜と人參のグリル オニオンスープ パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	ちや お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	588	22.4	480	20.5
				チーズ	プリン・クラッカー	25.4	1.3	21.9	1.2

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

3月3日はひな祭り(桃の節句)。給食ではひな祭りにちなんだメニューが登場します。彩り豊かな食事で春の訪れを感じながら、子どもたちの健やかな成長を願います。

今年度も最後の月となりました。日々の給食を通して、食への関心が広がり成長のお手伝いが出来たのであれば幸いです。子どもたちの「おいしいよ!」「おかわりしたよ!」の元気な声にパワーをもらい日々の給食作りに励んできました。これからも、子どもたちが食事を楽しみながら健康的に生活を送れるように給食を通して支援していきたいと思ひます。そして、今月はぞう組さんから「また食べたい」とリクエストのあったメニューを沢山盛り込んでいますので楽しんでくれたら嬉しいです。

