5月予定献立表

かみかみメニューには◎印をつけてあります。　　2026年5月　聖隷こども園桜ヶ丘

日付	曜日	行事	献立名	おやつ 乳児・午前	おやつ 乳幼児・午後	幼児 エネルギー kca	幼児 脂質 g	乳児 エネルギー kca	乳児 脂質 g
						幼児 たんぱく質g	幼児 塩分 g	乳児 たんぱく質g	乳児 塩分 g
1	金		ごはん　鶏肉のカレー焼き　玉葱とツナのサラダ すまし汁（えのき・わかめ）　オレンジ　お茶	お茶 せんべい	牛乳 プリン（ひよこ:ヨーグルト）	495 23.7	16.7 1.1	418 19.8	14.3 1
2	土		チャーハン　中華スープ フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	464 13.7	10.4 0.8	377 11.4	9.4 0.7
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振替休日							
7	木		味噌ラーメン　さつま芋の甘煮　ブロッコリー パイン缶　豆乳	お茶 クラッカー	牛乳 コーンフレーククッキー	630 20.8	19.5 1.5	552 18.0	17.9 1.3
8	金		ごはん　豚肉と彩り野菜の塩こうじ炒め　そら豆 みそ汁（じゃが芋・油あげ）　バナナ　お茶	お茶 チーズ	牛乳 ゼリー・せんべい	582 21.7	16.0 1.3	480 19.3	14.9 1.3
9	土		焼きそば　わかめスープ ゼリー　フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	438 15.6	14.5 1.6	383 13.4	12.8 1.3
11	月		ごはん　厚揚げのごまみそ焼き　◎きんぴらごぼう ソーキ汁　メロン　お茶	お茶 チーズ	牛乳 マカロニきなこ	598 23.2	17.8 1.3	481 20.1	16.4 1.2
12	火		カレードック　キャベツのパインサラダ　トマト さつまいものスープ　パイン缶　牛乳	お茶 ビスケット	牛乳 人参としらすのおやき	615 22.0	18.1 1.9	503 17.8	16.1 1.6
13	水		ごはん　焼き魚　青梗菜の中華和え みそ汁（豆腐・わかめ）　オレンジ　お茶	お茶 クラッカー	牛乳 ジャムサンド	595 25.2	15.1 1.5	439 18.8	13.6 1.3
14	木		けんちんうどん　もやしのツナ酢和え　南瓜のグリル バナナ　豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 青のり麩ラスク	502 21.3	17.2 1.6	449 20.0	16.3 1.3
15	金		ごはん　つくねバーグ　ほうれん草サラダ 納豆汁　キウイ　お茶	お茶 バナナ	お茶 豆乳アイス（ひよこ:ヨーグルトあひる:ゼリー）	595 20.2	19.7 1.6	516 16.8	17.4 1.3
16	土		麻婆丼　フルーツ みそ汁（大根・青菜）　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	506 16.6	13.2 1.6	410 13.8	11.6 1.3
18	月		ごはん　鶏照り焼き　ブロッコリーとツナの和え物 みそ汁（南瓜・白菜）　パイン缶　お茶	お茶 チーズ	牛乳 バナナ・せんべい	557 21.5	14.1 1.6	445 18.4	13.3 1.5
19	火		食パン　魚の若草焼き　春雨の中華サラダ じゃが芋のスープ　バナナ　牛乳	お茶 クラッカー	豆乳 かんぴょうおにぎり	637 26.3	18.0 1.3	516 20.5	16.6 1.1
20	水		ひじきごはん　肉じゃが　トマト みそ汁（青菜・わかめ）　メロン　お茶	お茶 ビスケット	牛乳 ◎梅ラスク	560 20.7	15.5 1.9	438 16.3	13.1 1.5
21	木		スパゲティミートソース　大学南瓜　チーズ バナナ　豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 お好み焼き	677 28.9	25.1 1.6	576 25.1	21.5 1.3
22	金	親子遠足（幼児）	ごはん　◎豚肉とごぼうのみそ炒め煮　胡瓜の即席漬け すまし汁（青菜・豆腐）　オレンジ　お茶	お茶 バナナ	牛乳 バウムクーヘン	496 16.4	16.2 1.4	429 13.7	13.9 1.2
23	土		おにぎり　けんちん汁 フルーツ　ゼリー　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	523 16.6	9.1 1.4	437 14.1	8.4 1.2
25	月		ごはん　煮魚　梅納豆和え みそ汁（玉ねぎ、大根）　バナナ　お茶	お茶 せんべい	牛乳 メロンパン	585 24.1	16.3 2.1	437 18.2	12.0 1.7
26	火		食パン　アスパラとしらすの卵焼き　ほうれん草のソテー レタススープ　オレンジ　牛乳	お茶 ビスケット	牛乳 きな粉おはぎ	546 24.3	17.2 1.3	485 20.8	15.3 1.1
27	水		ごはん　ソースチキンカツ　恐竜の巣ごもりポテト みそ汁（油あげ・しめじ）　メロン　お茶	お茶 チーズ	牛乳 ◎ピザトースト	661 28.6	21.5 2.0	495 22.3	18.2 1.7
28	木		醤油ラーメン　◎大豆としらすの甘辛和え　トマト オレンジ　牛乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 抹茶ちんすうこう	638 24.2	25.8 2.1	557 22.3	23.2 1.8
29	金	誕生会	お楽しみメニュー	豆乳 バナナ	お茶 ？？？	544 21.6	14.5 1.8	499 20.3	14.1 1.5
30	土		ツナサンド　クリームシチュー フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	571 17.2	24.7 2.2	408 13.4	16.2 1.7

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◊お料理で全国制覇◊

今月の福井県には世界でも指折りの「恐竜博物館」があります。50体もの恐竜全身骨格や巨大ジオラマなど見応えったっぷりです！
それにちなんで「恐竜の巣ごもりポテト」を提供します。当日はぜひサンプルケースを見て行ってくださいね♪
福井では「ソースカツ丼」も有名で、給食では「ソースチキンカツ」を提供します。

♪ ふくいうまいもんのうた ♪　　＊大坂うまいもんの歌の替え歌です＊
ふくいには　うんめえもんが　ひってに　あるやざー　そーすかつどん　てんぽなうまい
ふくいには　おもいでなあとこが　ひってに　あるざやー　きょうりゅうはくぶつかん　えいへいじ

アメリカ民謡の
「ゆかいな牧場」の
リズムに乗せて歌います。