4月予定献立表

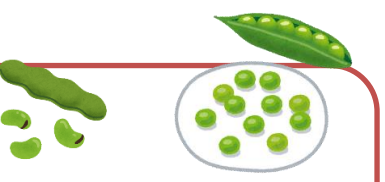
※かみかみメニューには◎印をつけてあります。　　2026.4　聖隷こども園桜ヶ丘

日付	曜日	行事	献立名	おやつ 乳児・午前	おやつ 乳幼児・午後	幼児 エネルギー / たんぱく質g	幼児 脂質 g / 塩分 g	乳児 エネルギー / たんぱく質g	乳児 脂質 g / 塩分 g
1	水	入園式・進級式	ごはん　豚肉の香味炒め　トマト みそ汁（青菜・豆腐）　いちご　お茶	お茶 バナナ	牛乳 焼きいも	532 20.4	13.5 1.3	443 16.8	11.2 1.0
2	木		塩ラーメン　◎さつま芋チップス　◎スティックきゅうり オレンジ　豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 おにぎり	568 251	16.1 1.8	502 19.8	15.5 1.5
3	金		ピースごはん　松風焼き　もやしの中華和え みそ汁（大根・油あげ）　パイン缶　お茶	豆乳 せんべい	牛乳 バナナ・クラッカー	611 23.2	17.3 1.6	538 21.5	17.0 1.4
4	土		パン2種　ポトフ フルーツ　ゼリー　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	479 17.1	10.1 1.4	429 15.0	9.2 1.1
6	月		ごはん　ガーリックチキン　ツナ和え みそ汁（白菜・油あげ）　バナナ　お茶	お茶 ビスケット	牛乳 プリン（ひよこ:ヨーグルト）	556 22.5	19.2 1.2	473 19.3	17.1 1.1
7	火		豆乳パン　魚のみそマヨ焼き　パインサラダ 南瓜のスープ　オレンジ　牛乳	お茶 バナナ	牛乳 きなこおはぎ	660 27.1	20.6 1.3	537 21.2	17.3 1.1
8	水		わかめごはん　肉じゃが　ブロッコリー 五目みそ汁　バナナ　お茶	豆乳 せんべい	牛乳 じゃこラスク	579 22.2	15.7 2.1	493 20.0	14.7 1.7
9	木		こぎつねうどん　金時煮豆　トマトのサラダ パイン缶　お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 米粉の南瓜カレークッキー	592 21.8	16.9 1.3	515 20.1	15.7 1.1
10	金		たけのこごはん　煮魚　青菜のごま和え みそ汁（豆腐・もやし）　キウイ　お茶	お茶 チーズ	牛乳 米ぽん	557 25.6	17 2.0	438 21.5	15.2 1.8
11	土		カレーライス フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	564 15.6	17.9 1.3	457 12.9	15.4 1.1
13	月	イースター礼拝	ごはん　ハンバーグ　ガーリックスティック人参 みそ汁（大根・もやし）　バナナ　お茶	お茶 チーズ	お茶 ヨーグルト・せんべい	590 22.5	17.8 1.6	485 19.8	16.5 1.5
14	火		食パン　焼いた豆腐ナゲット　ブロッコリー じゃが芋のスープ　オレンジ　牛乳	豆乳 せんべい	牛乳 ごはんピザ	624 28.3	25.6 1.9	555 25.3	23.9 1.5
15	水		ごはん　◎新玉ねぎとさつま芋のかき揚げ　納豆和え みそ汁（わかめ・白菜）　パイン缶　お茶	お茶 バナナ	牛乳 いちご蒸しパン	608 19.6	15.2 1.1	504 16.1	12.5 0.9
16	木		和風鶏ごぼうパスタ　ポテトサラダ　チーズ　そら豆 メロン　豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 ◎青のりラスク	564 24.2	22.5 1.4	460 20.6	18.6 1.0
17	金		ごはん　魚の照焼き　春野菜の煮物 みそ汁（青菜・豆腐）　バナナ　お茶	お茶 クラッカー	牛乳 芋ようかん	594 23.8	13.4 1.2	499 19.6	12.9 1.1
18	土	父母の会総会 懇談会	おにぎり　豚汁 フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	476 16.8	9.5 1.2	387 13.9	8.6 1.0
20	月		ごはん　鶏肉の甘みそ焼き　切干大根の煮物 すまし汁（キャベツ・えのき）　バナナ　お茶	お茶 ビスケット	牛乳 マカロニきなこ	570 23.2	14.8 1.4	467 18.8	12.6 1.2
21	火		食パン　お好み焼き味の卵焼き　南瓜のグリル 玉ねぎのスープ　パイン缶　牛乳	お茶 バナナ	豆乳 のりまき（乳児:おにぎり）	622 23.2	21.8 2.0	506 18.3	17.6 1.4
22	水		ごはん　ひき肉のもち米蒸し　塩昆布和え みそ汁（青菜・えのき）　バナナ　お茶	豆乳 せんべい	牛乳 あんサンド	681 24.5	16.3 1.7	543 20.9	15.2 1.3
23	木		長崎ちゃんぽんラーメン　大学芋　トマト メロン　お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 米粉の抹茶きなこケーキ	583 18.7	19.0 1.4	508 17.6	17.3 1.2
24	金	誕生会	お楽しみメニュー	お茶 チーズ	牛乳 ？？？	646 21.1	25.2 1.6	540 19.1	23.1 1.5
25	土		焼きそば　中華スープ フルーツ　豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	435 16.0	13.8 17.8	381 13.7	12.2 1.4
27	月		ゆかりごはん　魚の塩焼き　◎きんぴら みそ汁（南瓜・玉ねぎ）　オレンジ　お茶	豆乳 クラッカー	牛乳 ジャムサンド	591 25.2	12.1 1.8	500 21.8	14.1 1.5
28	火		ミートソースサンド　南瓜サラダ コーンスープ　パイン缶　牛乳	お茶 ビスケット	牛乳 五平餅	623 20.6	20.5 2.3	507 16.6	17.4 1.7
29	水	昭和の日				–	–	–	–
30	木		マーボー丼　沢煮椀 バナナ　豆乳	お茶 チーズ	牛乳 バウムクーヘン	618 22.2	18.5 1.2	503 19.6	17.2 1.2

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆　今年度も愛情いっぱいの食事を作ります。よろしくお願いいたします。

子どもたちの健やかな成長のため、安心安全で美味しく給食を食べてもらえるよう、食べる姿や喜ぶ顔を想像しながら、毎日コツコツと取り組んでいます。
食材に触れたり、文化に触れる経験を楽しく重ねることで、食への関心を高める機会になれたらと思い、今年も「絵本献立」や「お料理で全国制覇」を
継続して参ります。ご家庭でも話題にしていただけたら嬉しいです。



★今月の絵本献立の紹介します★

『そらまめくんのぼくのいちにち』（小学館）

毎年お馴染みの、子どもたちが好きな絵本のひとつ「そらまめくん」シリーズです。そらまめくんが、仲間と過ごす様子がほのぼのと描かれていて心がほっこり
する内容です。園ではグリンピースや空豆をいただきます。収穫の様子により多少提供時期が異なることもあるかと思いますがご了承ください。
空豆やグリンピースは独特な香りもあり苦手な子も多い食材ですが、楽しい体験を通して、食べてみようと興味をもってもらえたら嬉しく思います。