



6月予定献立表

※ かみかみメニューには◎印をつけてあります。

2026年6月 聖隷こども園桜ヶ丘

日 付	曜 日	ぎ ょう じ 行 事	こ ん だ て め い 献 立 名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー kca	脂質 g	エネルギー kca	脂質 g
						たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	げつ 月		ごはん 魚の照焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 みそ汁(青菜・わかめ) バナナ お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 オートミールクッキー	598 22.0	17.6 1.8	476 18.7	15.8 1.6
2	か 火	ないか けんしん 内科検診	◎モチモチキンハンバーガー トマト コーンスープ パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	とうにゅう 豆乳 ゆかりおにぎり	628 22.2	22.5 1.7	499 17.1	16.8 1.2
3	すい 水	しかけんしん 歯科検診	ちらし寿司 カリカリ高野豆腐 青菜のごま和え すまし汁(豆腐・えのき) メロン お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 じゃが芋のソースおやき	569 23.2	14.8 1.2	484 19.4	14.4 1.1
4	もく 木		やきそば 南瓜サラダ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 きなこラスク	600 25.6	25.4 1.5	497 22.2	22.5 1.2
5	きん 金		ごはん えのき入り鶏つくね 春雨サラダ みそ汁(なす・油あげ) キウイ お茶	お茶 せんべい	とうにゅう 豆乳 プリン(ひよこ:ヨーグルト)	569 24.8	20.5 1.7	527 23.7	20.6 1.5
6	ど 土		スパゲッティーナボリタン フルーツ コンソメスープ とうにゅう 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	456 16.6	12.4 1.4	398 14.2	11.1 1.1
8	げつ 月	はな ひれいはい 花の日礼拝	ごはん ミートローフ マカロニサラダ みそ汁(もやし・わかめ) オレンジ お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 あじさいゼリー	547 21.0	18.9 1.5	450 17.4	16.1 1.2
9	か 火		とうにゅう 豚肉の香味焼き トマト 豆乳パン 南瓜のスープ メロン ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	とうにゅう 豆乳 のりまき(乳児はおにぎり)	557 22.6	15.7 1.3	490 20.1	16.2 1.1
10	すい 水		ごはん 焼き魚 納豆和え みそ汁(青菜・たまご) バナナ お茶	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 こめぼん	487 22.8	9.4 1.3	409 18.5	9.8 1.2
11	もく 木		しお 塩ラーメン ◎ごぼうサラダ チーズ オレンジ とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 スイートポテトトースト	557 24.4	19.6 2.3	448 20.6	16.6 1.7
12	きん 金		ごはん 野菜たっぷり夏マーボー ◎とうもろこし 中華スープ 甘夏缶 お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニきなこ	575 22.7	16.3 1.1	462 19.8	15.2 1.0
13	ど 土	せいそうほうし 清掃奉仕 しん ねんせい 新1年生のつどい	カレーライス ゼリー フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	627 17.3	18.0 1.3	520 14.6	15.5 1.1
15	げつ 月		ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め トマト すまし汁(大根・えのき) 甘夏缶 お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 バナナ・クラッカー	620 22.0	18.6 1.3	498 19.1	17.0 1.2
16	か 火		しよく 食パン 魚のにんじんマヨ焼き バインサラダ ミネストローネスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 きなこおはぎ	637 26.9	22.6 1.5	507 20.7	17.8 1.1
17	すい 水	えほん	なつやさい 夏野菜たっぷりパパカレー フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 たご焼きポテト	617.0 19.0	19.7 1.6	576 18.8	21.3 1.6
18	もく 木		ひ 冷やしうどん きんときまめ 金時煮豆 ◎とうもろこし バナナ とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 ジャムサンド	676 27.6	17.7 1.8	539 23.6	15.4 1.3
19	きん 金		ごはん 揚げないコロッケ ◎スティック野菜 みそ汁(もやし・豆腐) パイン缶 お茶	お茶 バナナ	お茶 豆乳アイスクリーム ※1	589 18.2	19.5 1.4	507 15.2	16.8 1.2
20	ど 土		パン2種 ポトフ ゼリー フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	466 16.0	9.8 1.4	419 14.1	9.0 1.2
22	げつ 月		ごはん 魚のみそ煮 もやしのナムル すまし汁(豆腐・大根) パイン缶 お茶	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 ◎ガーリックじゃこラスク	542 21.6	16.2 1.4	410 16.5	12.0 1.1
23	か 火		しよく 食パン 鶏肉のバジル焼き ズッキーニのソテー じゃが芋のスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 五平餅	574 23.7	22.2 1.6	465 18.7	18.4 1.2
24	すい 水		わかめごはん キャベツとはんぺんの卵焼き なすのみそ炒め すまし汁(青菜・人参) キウイ お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 抹茶きなこケーキ	625 24.5	22.8 1.6	502 21.2	20.4 1.5
25	もく 木		にく 肉みそラーメン きゆりの酢の物 トマト メロン とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト	528 20.6	20.9 1.9	470 19.4	19.3 1.6
26	きん 金	たんじょうかい 誕生会	たの お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう 牛乳 バナナ	お茶 ???	582 19.6	15.5 1.3	526 18.8	16.1 1.2
27	ど 土		チャーハン 中華スープ フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	461 13.8	10.5 0.9	375 11.5	9.5 0.8
29	げつ 月		ごはん 鶏肉のさっぱり甘酢ソース ブロッコリー みそ汁(キャベツ・油あげ) バナナ お茶	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 水ようかん	554 23.3	12.3 1.2	452 18.7	10.2 1.1
30	か 火		しよく 食パン ハンバーグ きゅうりもみ マカロニのスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 豆乳 いなりずし	562 24.5	22.7 1.8	482 20.4	21.3 1.4

※1について:ひよこぐみ、あひるぐみは月齢を考慮してヨーグルトやゼリーに変更いたします。

※仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

★今月の絵本献立をご紹介します★

『パパ・カレー』(ほるぷ出版)

今月の絵本献立「パパ・カレー」はバナナが入るダイナミックなカレーです。毎年子どもたちに好評で、普段は野菜を苦手とする子でもモリモリと食べてくれます。

絵本では入りませんが、この時期の夏野菜もたっぷりと入れた特製カレーで作ります。今年の父の日は21日(日)ですのでご家庭と一緒に作ってみませんか?

【材料】豚ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、とまと、なす、いんげん、バナナ、にんにく、生姜、カレールー



また、6月は「歯と口の健康習慣」の月でもあります。「噛んで食べる」という力は、実は生まれつき備わっているものではなく、毎日の食事を通して少しずつ身につけていく「発達の力」です。

園でも、食材の大きさを工夫したり、「カミカミしようね」と声をかけたりしながら、丸呑みを防ぎ、一生美味しく食べるための「噛む力」の基礎を大切に育てていきたいと思ひます。

園とご家庭で歩調を合わせ、成長をサポートしていければと思ひますので、ご協力をお願いいたします。

