

が つ こ ん だ て よ て い ひ ょ う

8月献立予定表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。



聖隷こども園桜ヶ丘

2025.8月

ひつけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー たんぱく質g	脂質 g 塩分 g	エネルギー たんぱく質g	脂質 g 塩分 g
1	ど土	ゆうすず かい 夕涼み会	まーぼーどん 麻婆丼 みそ汁(もやし・ あおな 青菜) フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	540 19.3	14.3 1.2	450 16.0	12.8 1.0
3	げつ月		ごはん チキンのガーリックトマト かぼちゃ あまに 南瓜の甘煮 じる あおな とうふ すまし汁(青菜・豆腐) パナナ ちや お茶	とうにゅう 豆乳 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 きらきらみかんゼリー	520 20.8	10.8 1.2	483 19.6	13.7 1.2
4	か火		とうにゅう 豆乳パン サーモン のムニエルレモンソース ◎ごぼうサラダ オニオンスープ すいか ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 ビスケット	お茶 のりまき(乳児はおにぎり)	600 24.5	24.1 1.5	457 18.4	18.8 1.0
5	すい水		ごはん ぶたにく こうみ や 豚肉の香味焼き こんぶ あ オクラの昆布和え みる とうがん みそ汁(冬瓜・えのき) かん パイン缶 ちや お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 お好み焼き風ラスク	545 21.1	15.3 1.5	415 17.6	14.1 1.0
6	もく木		焼きそば トマト とうふ 豆腐とわかめのスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 じゃが芋のガレット	477 20.3	21.4 1.9	433 17.5	18.0 1.6
7	きん金		ハヤシライス フレンチサラダ チーズ キウイ とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 すいか・せんべい	686 23.3	25.4 2.0	553 20.0	21.5 1.9
8	ど土		ピラフ やさい 野菜スープ フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	466 12.6	10.4 0.6	392 10.7	9.6 0.5
10	げつ月	かきとくべつほいくきかん 夏季特別保育期間	おかかおにぎり キャベツとトマトのサラダ みる かぼちゃたま みそ汁(南瓜・玉ねぎ) かん オレンジ ちや お茶	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 ツナサンド	572 17.8	16.2 2.0	419 13.3	12.8 1.5
11	か火	やま ひ 山の日				－ －	－ －	－ －	－ －
12	すい水	かきとくべつほいくきかん 夏季特別保育期間	わかめごはん さかな てりや 魚の照焼き ◎筑前煮 みる あおな たま みそ汁(青菜・玉ねぎ) メロン ちや お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 バナナ・クラッカー	590 24.8	19.4 2.2	464 20.8	16.9 1.9
13	もく木		ナポリタン かん ポテトサラダ パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 メロンパン	631 22.8	23.7 1.1	510 20.3	20.3 0.9
14	きん金		ごはん とりにく いそべや 鶏肉の磯辺焼き トマト みる とうがん あぶら みそ汁(冬瓜・油あげ) パナナ ちや お茶	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 フルーツゼリー	527 19.1	13.6 0.8	430 15.6	11.0 0.7
15	ど土		や焼きうどん みる とうふ みそ汁(豆腐、、わかめ) フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	486 20.2	12.7 1.5	418 17.0	11.2 1.2
17	げつ月		ごはん シュウマイバーグ はるさめ あ 春雨和え みる じゃが いも たま みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) パナナ ちや お茶	とうにゅう 豆乳 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニきなこ	628 23.7	16.3 1.2	563 22.2	17.4 1.1
18	か火		しよく 食パン パジル クラッカーチキン パイン サラダ ミネストローネ かん オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごへいもち五平餅	601 26.3	18.5 1.4	487 20.2	15.3 1.1
19	すい水		ごはん にぎかな 煮魚 なつとう ねばらねば納豆 みる だいこん みそ汁(大根、わかめ) かん パイン缶 ちや お茶	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 ジャムサンド	627 25.4	17.1 1.8	461 19.0	15.3 1.1
20	もく木		ひ ちゅうか 冷やし中華 とうがん 冬瓜のみそそぼろ煮 メロン ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 こめこ かぼちゃ米粉の南瓜カレークッキー	648 23.3	24.6 1.6	566 21.6	22.2 1.4
21	きん金		なつやさい 夏野菜のドライカレー ドレッシング サラダ チーズ キウイ とうにゅう 豆乳	お茶 せんべい	お茶 ヨーグルト・ビスケット	670 24.8	24.6 1.8	533 21.0	20.1 1.5
22	ど土		おにぎり く 具だくさんみそ汁 みる ゼリー フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	518 16.9	7.7 1.4	446 14.5	7.5 1.2
24	げつ月		ごはん(手作りふりかけ) や さかな 焼き魚 あおな 青菜ともやしのナムル みる かぼちゃとうふ みそ汁(南瓜・豆腐) かん オレンジ ちや お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 や いも焼き芋	519 23.8	9.1 1.1	427 19.2	8.3 0.9
25	か火	・	ラタトゥイユサンド きんときにまめ 金時煮豆 ◎スティック胡瓜 コーンスープ かん パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 チーズ	お茶 きなこおはぎ	611 20.4	19.5 1.6	472 16.9	16.5 1.3
26	すい水	・	ごはん この や ふうたまご お好み焼き風卵焼き ほうれん草 のツナ和え しお じる だいこん とうふ 塩こうじ汁(大根、豆腐) キウイ ちや お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 みず水ようかん	575 23.3	15.6 1.6	478 18.3	12.8 1.3
27	もく木	・	しお 塩ラーメン かぼちゃ 南瓜サラダ トマト バナナ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 パイナップルパイ	561 19.7	21.3 1.8	496 18.8	19.6 1.6
28	きん金	たんじょうかい 誕生会	たの お楽しみメニュー		ぎゅうにゅう 牛乳 ？？？	765 30.6	26.7 2.0	574 23.8	21.5 1.5
29	ど土	・	豆乳パン ポトフ ゼリー フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	466 16.0	9.8 1.4	432 14.3	9.3 1.2
31	げつ月	・	ごはん とりにく あまず 鶏肉の甘酢あん き ぼ だいこんに 切り干し大根煮 みる したま みそ汁(なす・玉ねぎ) かん パイン缶 ちや お茶	とうにゅう 豆乳 せんべい	お茶 豆乳アイス ※1	557 18.1	17.3 1.3	543 17.4	17.4 1.2

※1、※2について：ひよこ組、あひる組は月齢を考慮してヨーグルトやゼリーに変更いたします。

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立をご紹介します★

「ねばらねばなっとう」 ひかりのくに

納豆たちの運動会。「静かな湖畔」のメロディーに合わせて展開される歌絵本です。毎年恒例の絵本で年長児には馴染みが深く、一緒に「納豆～♪納豆♪」と歌って盛り上がっています。

初めて見る子どもたちもリズムカルなテンポとコミカルな内容に笑いが絶えません。子どもたちが大好きなおすめの1冊です。メニューの納豆和えは作り方もとっても簡単です。

お子様と一緒に作ってみるのも楽しそうですね。

～納豆和えの作り方～

①納豆をボールに移し、タレと一緒に混ぜる。②茹でたほうれん草、半月切りにし塩でもんだ胡瓜などお好みの野菜を入れて、更に混ぜたら出来上がり♪

★納豆和えに合う具材・・・ほうれん草、人参、胡瓜、オクラ、ニラなど・・・おかかや叩いた梅干しを入れても美味しいです。

