

ほけんだより 4月

2023年4月13日
聖隷こども園桜ヶ丘

満開の桜が終わり、若葉が眩しい新緑の季節になりました。今年入園した子ども、ひとつ大きいクラスになった子ども、新しい環境に慣れるまでしばらくは不安や緊張で心身ともに疲れやすくなります。睡眠と栄養を十分にとり、一日の疲れは翌日に残さないようにしましょう。子どもたちが健康で元気にこども園生活を送れるよう見守っていきたいと思いますので1年間宜しくお願い致します。

今年一年間の保健に関する行事

5月19日 9月29日	内科健診 わんぱくキッズクリニック 13:30~
5月31日 2月14日	歯科健診 平松歯科医院 9:00~ (登園は9時前までにお願いします)
6月14~15日	そう視力検査・・・園で看護師と主幹保育教諭が行います (9時までには登園をお願いします)
9月13~14日	きりん視力検査・・・園で看護師と主幹保育教諭が行います (9時までには登園をお願いします)
11月9~10日	うさぎ組視力検査・・・園で看護師と主幹保育教諭が行います (9時までには登園をお願いします)

※今年度は、内科健診と、歯科健診2回ずつ行います。欠席した場合は、内科健診は、個人でわんぱくキッズクリニック、歯科は平松歯科に受診して頂く事になります。(健診等の日程は変更になる場合がありますのでご了承下さい)
※身体測定は毎月行います。結果は、コドモンに記載しますので、ご確認をお願いします。

★新年度にあたってのお願い

- ・登園後、お子さんの具合が悪くなった場合は、連絡をさせていただきます。ご都合をつけてお迎えのご協力をお願いします。また、普段と様子が違う場合や連絡先がいつもと違う場合は、朝必ずお知らせください。
- ・朝から体調が悪い場合は、無理せずご家庭で過ごす様にしてください。また、発熱や嘔吐や下痢をした場合は24時間様子をみて、症状が落ち着いた事を確認してからの登園をお願いします。
- ・感染症が発生した場合は、1階掲示板でお知らせします。送迎の際ご確認ください。
- ・薬の服用(医師からの処方薬のみ)については、保育時間内にどうしても飲ませなければいけない場合のみ対応させていただきます。手渡しの方法は、お薬説明書と、お薬依頼書を添え薬は1回分とし容器や袋に名前を記載し職員に手渡して下さい。※市販薬、頓服薬、解熱剤、(座薬も含む)はこども園で与薬することは出来ません。ご協力をお願いします。
- ・コロナウイルス感染症も減少しマスク使用は緩和されてきました。園において強制はしていません。今後感染が増加した場合は検討していきます。毎日の検温を行い、体調不良(37.5℃以上の発熱)の際は、医療機関にご相談をしたり家庭で良くなるまで様子を見る様にご理解ご協力をお願いします。
日常生活においては、食事、睡眠を十分に取り体力を低下させないように心掛け、外出後は手洗い、うがいを忘れ無いようにお願いします。