

がつこんだてよていひょう
2月献立予定表

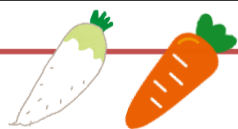
				2024.2 聖隷こども園桜ヶ丘		幼児		乳児	
ひづけ 日付	曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		エネルギー	脂質 g	エネルギー	脂質 g
				乳児10時	乳幼児3時	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	もく木		ミートソースパスタ みかん お茶 大豆とポテのいそべ揚げ	お茶 ヨーグルト	牛乳 鬼まんじゅう	577	16.9	477	15.7
2	きん金	まめまき	赤おにライス 豚汁 れんこんのおかか煮 黄桃缶 お茶	お茶 チーズ	牛乳 お菓子	572	19.3	448	13.7
3	ど土		焼きうどん フルーツ チンゲン菜のスープ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	486	13.6	436	12.3
5	げつ月		ゆかりごはん みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 鶏肉のカレーマヨ焼き バナナ 菜の花入りごま和え お茶	お茶 チーズ	牛乳 オートミールクッキー	601	20.9	481	18.8
6	か火		食パン じゃが芋のスープ 焼き豆腐ナゲット キウイ パインサラダ ぎゅうにゅう牛乳	お茶 バナナ	牛乳 ごへいもち	564	15.3	450	12.5
7	すい水		ごはん みそ汁(大根・えのき) ウイナーとキャベツの卵焼き パイン缶 お茶 ナムル	とうにゅう豆乳 せんべい	ぎゅうにゅう牛乳 米粉のみそ蒸しパン	598	17.7	541	17.8
8	もく木		けんちんうどん オレンジ 大学芋 トマト お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう牛乳 ◎バジルラスク	509	11.6	419	10.5
9	きん金		ごはん すまし汁(白菜・わかめ) 魚のかば焼き りんご 人参しりしり お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう牛乳 マカロニきなこ	555	16.6	451	14.1
10	ど土		鮭わかめごはん 具沢山みそ汁 フルーツ ゼリー お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	449	4.1	385	4.3
12	げつ月	ふりかえきゅうじつ 振替休日				-	-	-	-
13	か火		食パン やさいさんのチャウダースープ 厚揚げのトマト煮 パイン缶 ブロッコリー ぎゅうにゅう牛乳	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう牛乳 ゆうやけおにぎり	615	20.3	518	17.2
14	すい水		ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) 魚の照り焼き バナナ ◎やさいさんの金平ごぼう お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう牛乳 焼きいも	611	16.0	543	16.6
15	もく木		塩ラーメン キウイ やさいさんのお芋サラダ 豆乳	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう牛乳 カレーラスク	556	20.3	462	17.3
16	きん金		手巻き寿司(玉子・ツナきゅうり・甘煮人参・かんぴょう・焼肉) やさいさんの五目汁 りんご お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう牛乳 バナナ・ビスケット	572	15.6	458	14.6
17	ど土		チャーハン フルーツ 大根とわかめのスープ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	452	10.5	381	9.7
19	げつ月		ごはん すまし汁(白菜・えのき) 魚のみそ煮 バナナ 納豆和え お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう牛乳 ぼんせんべい	465	12.5	373	11.8
20	か火		豆乳パン おむぎ押し麦のスープ 鶏肉の香草焼き パイン缶 蒸し野菜 ぎゅうにゅう牛乳	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう牛乳 きなこおはぎ	601	20.4	474	16.1
21	すい水	たんじょうかい 誕生会	たの お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう牛乳 せんべい	ぎゅうにゅう牛乳 ???	729	25.8	591	22.7
22	もく木	そつえんそく 卒園遠足 (ぞうぐみ)	焼きそば 中華スープ ほうれん草のサラダ りんご チーズ お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう牛乳 ゼリー	527	21.2	468	16.2
23	きん金	てんのうたんじょうび 天皇誕生日				-	-	-	-
24	ど土		パン2種 フルーツ ポトフ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	437	9.5	396	9.0
26	げつ月		こぎつねごはん みそ汁(じゃが芋・もやし) ちくわの天ぷら バナナ トマト お茶	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう牛乳 あんぱん	607	13.4	462	12.1
27	か火		のり塩チキンドック コーンスープ マカロニサラダ オレンジ ぎゅうにゅう牛乳	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう牛乳 きらきらパインゼリー	521	22.3	408	19.4
28	すい水		ごはん さつま芋汁 魚のさんが風味焼きレモンソース いちご ちはなちゃんサラダ お茶	とうにゅう豆乳 バナナ	ぎゅうにゅう牛乳 ◎煮干しかりんとう・せんべい	529	15.3	492	15.7
29	もく木		醤油ラーメン パイン缶 きんときにまめ 金時煮豆 スティックきゅうり 豆乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう牛乳 かぼちゃ 南瓜のお焼き	544	13.6	483	13.4

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本給食★

『やさいさん』(学研)

にんじんやじゃが芋など、いつもの食事で食べている食材がしかけ絵本になっているので皆で楽しめます。葉っぱのイラストを見てクイズにするのですが、すぐに「にんじ〜ん」と大合唱で教えてくれます。苦手な食材も楽しい経験を通して興味を持ってくれたら嬉しいです。



★今月のお料理で全国制覇★

今月は千葉の郷土料理をアレンジしたメニューをご紹介します。房総半島の海ではアジ、イワシなどの魚がたくさんとれました。その魚を細かくたたいて、みそと香味野菜を混ぜて焼いた料理を「さんが焼き」といいます。子どもたちが食べやすいように少しアレンジして提供します。また、千葉県のマスコットキャラクターの「ちはなちゃん」をイメージしたサラダを付け合わせにしました。おやつは煮干しをかりんとう風に仕上げます。

今年も節分の季節になりました。2日に節分の行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するようお願いを込めて、毎年恒例の「赤おにライス」を作ります。お楽しみに♪