



4月献立予定表



※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2024.4 聖隷こども園桜ヶ丘

ひづけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー	脂質 g	エネルギー	脂質 g
						たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	げつ 月	にゅうえんしんきんきゆう 入園式・進級式	ごはん 焼き魚 キャベツのおかか和え すまし汁(豆腐・青菜) パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	449	7.2	398	8.3
				クラッカー	ゼリー	20.3	0.9	17.0	0.8
2	か 火		ドライカレー パインサラダ バナナ お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	625	24.2	555	22.6
				せんべい	ふかし芋	18.8	0.7	18.1	0.7
3	すい 水		ホットドック 南瓜サラダ コーンスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	585	21.2	457	15.1
				バナナ	おにぎり	18.4	2.0	14.0	1.3
4	もく 木		しお 塩ラーメン さつま芋の甘煮 ◎スティックきゅうり いちご 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	544	13.0	445	12.4
				ヨーグルト	あんぱん	20.9	1.8	18.6	1.5
5	きん 金		ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 春雨の酢のもの みそ汁(南瓜・油あげ) 黄桃缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	529	12.4	423	12.0
				チーズ	こめ 米ぼん	18.6	1.2	16.4	1.2
6	ど 土		パン スープ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	お茶	502	11.5	408	10.2
				お菓子	お菓子	18.7	1.4	15.4	1.1
8	げつ 月	れいはい イースター礼拝	ごはん 鶏肉の照焼き きりぼしだいこんのもの みそ汁(豆腐・キャベツ) パナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	581	13.9	475	12.0
				ビスケット	パウムクーヘン	20.6	1.5	16.7	1.3
9	か 火		とうにゅう 豆乳パン さかな 魚のバジル焼き パスタサラダ キャベツのスープ パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	630	18.0	510	15.1
				バナナ	きなこおはぎ	26.9	1.1	21.0	0.9
10	すい 水		ごはん 肉じゃが ブロッコリー ごもく 五目みそ汁 オレンジ お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	635	20.2	559	19.5
				せんべい	ドーナツ	21.7	1.3	20.3	1.2
11	もく 木		こぎつねうどん きんときにまめ トマト おうとうかん 黄桃缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	506	10.7	428	10.8
				ヨーグルト	青のリラスク	23.2	1.3	20.5	1.1
12	きん 金		ごはん 豚肉の生姜煮 こ 粉ふき芋 みそ汁(大根・油あげ) キウイ お茶	お茶	お茶	574	17.8	461	15.9
				チーズ	ヨーグルト・クラッカー	20.2	1.5	17.8	1.4
13	ど 土		カレーライス フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	564	17.9	457	15.4
				お菓子	お菓子	15.6	1.3	12.9	1.1
15	げつ 月		ピースごはん ガーリックチキン ツナ和え みそ汁(白菜・油あげ) パナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	533	12.3	427	11.9
				チーズ	◎小魚・ビスケット	25.9	1.7	21.9	1.5
16	か 火		しよく 食パン や 焼いたチキン豆腐ナゲット トマト じゃが芋のスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	598	23.7	523	21.6
				せんべい	ごはんピザ	27.6	1.9	23.8	1.6
17	すい 水		ごはん まつかぜや 松風焼き なっとうあ 納豆和え みそ汁(わかめ・白菜) パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	571	14.8	466	12.1
				バナナ	クラッカーサンド	24.1	1.5	19.6	1.2
18	もく 木		ミートソースパスタ ポテトサラダ チーズ メロン お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	642	26.3	489	20.2
				ヨーグルト	ココアホイップサンド	27.1	1.7	21.8	1.1
19	きん 金		ゆかりごはん さかな 魚の照焼き はるやさい にももの みそ汁(青菜・豆腐) りんご お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	548	13.4	463	13.0
				クラッカー	バナナ・せんべい	23.8	1.6	19.5	1.5
20	ど 土	ふ ほ かいそう かい 父母の会総会	や 焼きうどん みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) フルーツ 豆乳	お茶	お茶	488	11.7	424	10.5
				お菓子	お菓子	19.2	1.5	16.3	1.2
22	げつ 月		ごはん さかな 魚の塩焼き ◎きんぴら みそ汁(大根・わかめ) オレンジ お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	491	7.6	459	10.3
				ビスケット	焼き芋	20.3	1.1	19.1	1.0
23	か 火		しよく 食パン い たまごや 蒸し野菜(オーロラソース) はるやさい 春野菜のスープ パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	587	20.4	483	16.5
				バナナ	こへいもち 五平餅	24.6	2.1	19.6	1.5
24	すい 水		たけのこごはん ポイルウイナー しおんがあ 塩昆布和え みそ汁(青菜・えのき) りんご お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	544	15.5	437	14.5
				チーズ	マカロニきなこ	22.4	1.8	19.5	1.6
25	もく 木		ながさき 長崎ちゃんぽん風 だいがくも 大学芋 そら豆 メロン お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	626	18.3	490	15.5
				ヨーグルト	ジャムサンド	20.3	1.9	17.4	1.4
26	きん 金	たんじょうかい 誕生会	おたのしみメニュー	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	678	26.2	622	25.6
				せんべい	???	23.4	1.7	22.8	1.6
27	ど 土		おにぎり みそ汁 フルーツ 豆乳	お茶	お茶	473	9.8	425	9.0
				お菓子	お菓子	16.2	1.3	14.2	1.1
29	げつ 月	しやわ ひ 昭和の日				-	-	-	-
						-	-	-	-
30	か 火		マーボー丼 さわにわん 沢煮椀 バナナ 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	642	21.4	521	19.6
				チーズ	カステラ	21.5	1.2	19.1	1.2

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆ 今年度も愛情いっぱいの食事を作ります。よろしく願い致します。

★今月の絵本献立の紹介します★

『そらまめくんのぼくのいちにち』(小学館)



春色のカラーで描かれている人気の「そらまめくん」シリーズです。そらまめくんが、えだまめくんやグリーンピースのきょうだい、さやえんどうさんなどの仲間と一緒に楽しく過ごす一日が描かれています。園では昼食にグリーンピースや空豆をいただきます。幼児クラスには皮むきのお手伝いもお願いして食材に触れてもらおうかと考えています。空豆やグリーンピースは独特な香りもあり苦手な子どもも多い食材ですが、楽しい体験を通して、食べてみようという興味をもってもらえたら嬉しく思います。

さて、こども園の給食では、成長期の子どもたちが一日に必要な栄養素量の、乳児は昼食と補食2回で50%、幼児は昼食と補食1回で45%を目標にしています。

食事摂取基準を満たした食事を提供していますが、その子に応じた摂取量を考慮して加減することで、無理なく食べることができる量を各クラスで対応しています。

今年度もご家庭と連携をとりながら、子どもたちの健やかな成長のため、美味しく食べ、喜ぶ顔を想像しながら取り組んで参りたいと思います。よろしく願いいたします。