

5月予定献立表



2026.5月 聖隷こども園こうのとり富丘

かみかみメニューには◎印をつけてあります。

※栄養価は上段:幼児食、下段:乳児食を表記しています。

ひげ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだて めい 献立名	おやつ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
				乳児・午前	乳幼児・午後				
1	きん 金	とくべつほいく 特別保育	ごはん 鶏肉のカレー焼き 玉葱とツナのサラダ	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	505	22.7	15.8	1.0
			すまし汁(えのき・わかめ) オレンジ お茶	せんべい	ワッフル	402	18.0	12.9	0.8
2	ど 土	とくべつほいく 特別保育	チャーハン 中華スープ	お茶	お茶	501	10.9	9.6	1.2
			ゼリー フルーツ お茶	お菓子	お菓子	419	8.9	7.7	1.1
4	げ 月		みどりの日			—	—	—	—
5	か 火		こどもの日			—	—	—	—
6	すい 水		ふりかきゅうじつ 振替休日			—	—	—	—
7	も 木		味噌ラーメン さつま芋の甘煮 ブロッコリー	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	595	19.4	15.3	1.5
			パイン缶 豆乳	チーズ	ゼリー・せんべい	527	17.9	14.8	1.4
8	きん 金		ごはん 豚肉と彩り野菜の塩こうじ炒め トマト	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	633	22.6	20.1	1.4
			みそ汁(じゃが芋・油揚げ) パナナ お茶	クラッカー	メロンパン	481	17.9	16.8	1.4
9	ど 土		サンドイッチ トマトスープ	お茶	お茶	488	18.5	15.3	1.6
			ヨーグルト フルーツ 豆乳	お菓子	お菓子	391	14.0	12.4	1.1
11	げ 月	はは ひ れいはい 母の日礼拝	ごはん 焼き魚 青梗菜の中華和え	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	553	23.5	17.8	1.6
			納豆汁 パナナ お茶	チーズ	豆乳プリン	453	20.5	16.7	1.5
12	か 火		カレードック キャベツのパンサラダ	お茶	お茶	554	18.7	14.3	1.8
			さつまいものスープ キウイ 牛乳	クラッカー	人参としらすのおやき	455	14.9	13.4	1.6
13	すい 水		ごはん 鶏肉のから揚げ 青菜とアスパラのおかか和え	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	601	25.8	19.0	1.9
			みそ汁(麩・えのき) パイン缶 お茶	ビスケット	◎ピザトースト	472	20.2	16.1	1.6
14	も 木		けんちんうどん もやしのツナ酢和え 南瓜のグリル	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	610	22.8	16.5	1.6
			パナナ 豆乳	ヨーグルト	コーンフレーククッキー	533	21.1	15.7	1.4
15	きん 金	おやこえんそく 親子遠足(4.5歳児)	ごはん つくねバーグ 塩昆布和え	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	519	22.8	13.8	1.5
			みそ汁(豆腐・わかめ) オレンジ お茶	パナナ	マカロニきなこ	432	18.6	11.4	1.2
16	ど 土		麻婆丼 みそ汁(大根・えのき)	お茶	お茶	442	16.5	13.6	1.6
			フルーツ 豆乳	お菓子	お菓子	356	12.8	11.9	1.2
18	げ 月		ごはん 鶏照り焼き きゃべつとツナのソテー	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	551	20.7	13.0	1.6
			みそ汁(南瓜・えのき) パイン缶 お茶	せんべい	バナナ・ビスケット	438	16.4	10.7	1.3
19	か 火	しかけんしん 歯科検診	食パン 魚の若草焼き 春雨の中華サラダ	お茶	とうにゅう 豆乳	634	25.4	18.2	1.3
			じゃが芋のスープ パナナ 牛乳	クラッカー	こもく 五目ごはんのおにぎり	514	19.8	16.8	1.2
20	すい 水		ごはん 厚揚げのごまみそ焼き ◎きんぴらごぼう	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	583	20.1	19.5	1.7
			ソーキ汁 キウイ お茶	バナナ	◎梅ラスク	461	15.7	16.0	1.3
21	も 木		スパゲティミートソース 大学南瓜 チーズ	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	645	28.7	25.0	1.6
			オレンジ 豆乳	ヨーグルト	お好み焼き	551	25.0	21.5	1.3
22	きん 金		ごはん ソースチキンカツ 恐竜の巣ごもりポテト	お茶	お茶	618	22.5	18.6	1.7
			みそ汁(豆腐・しめじ) パナナ お茶	ビスケット	とうにゅう 豆乳アイスクリーム ※1	522	18.3	16.5	1.4
23	ど 土	せいそうほうし 清掃奉仕	焼きそば わかめスープ	お茶	お茶	420	13.4	11.3	2.0
			ゼリー フルーツ お茶	お菓子	お菓子	386	11.2	10.9	1.7
25	げ 月		ごはん ◎豚肉とごぼうのみそ炒め煮 胡瓜の即席漬け	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	538	18.0	20.6	1.4
			すまし汁(青菜・油揚げ) パナナ お茶	せんべい	青のり梅ラスク	430	14.6	16.9	1.2
26	か 火	なつ あそ ひら 夏の遊び開き みずあそ ひら 水遊び開き	食パン アスパラとしらすの卵焼き ポテトサラダ	お茶	お茶	618	22.2	27.3	1.4
			きゃべつスープ オレンジ 牛乳	ビスケット	まっちゃん 抹茶ちんすこう	543	19.1	23.4	1.2
27	すい 水	しょくいく さいじ 食育(5歳児)	ごはん 煮魚 梅納豆和え	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	585	25.1	12.7	1.7
			みそ汁(わかめ・大根) キウイ お茶	チーズ	ジャムサンド	414	19.4	11.8	1.6
28	も 木		塩ラーメン 鶏肉と厚揚げの甘辛和え ブロッコリー	お茶	お茶	591	23.3	15.2	1.5
			バナナ 豆乳	ヨーグルト	きな粉おはぎ	514	21.3	14.3	1.3
29	きん 金		ひじきごはん 肉じゃが トマト	お茶	お茶	526	19.2	10.8	1.7
			みそ汁(青菜・豆腐) パイン缶 お茶	バナナ	ヨーグルト・せんべい	439	16.1	8.5	1.4
30	ど 土		おにぎり 豚汁	お茶	お茶	461	13.5	6.3	1.4
			ヨーグルト フルーツ お茶	お菓子	お菓子	383	11.4	6.1	1.1

※1 完了食(0・1歳児)のおやつは月齢を考慮し、ゼリーやヨーグルトに変更します。

仕入れの都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

◇お料理で全国制覇◇

今月の福井県には世界でも指折りの「恐竜博物館」があります。50体もの恐竜全身骨格や巨大ジオラマなど見応えたっぷりです!

それにちなんで「恐竜の巣ごもりポテト」を提供します。当日はぜひサンプルケースを見て行ってくださいね♪

福井では「ソースカツ丼」も有名で、給食では「ソースチキンカツ」を提供します。

♪ ふくいうまいものうた ♪ *大阪うまいもの歌の替え歌です*

ふくいには うんめえもんが ひっぺにあるやざー そーすかつどん てんばなうまい

ふくいには おもいでなあとこが ひっぺにあるやざー きょうりゅうはくぶつかん えいへいじ

