



7月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2026.7月 聖隷こども園のとり富丘
※栄養価は上段：幼児食、下段：乳児食を表記しています。

日付	曜日	ぎょうじ 行事	こんだて 献立名	おやつ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
				乳児・午前	乳幼児・午後				
1	水	七夕week	とりにごほごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	魚の塩こうじ焼き バナナ	プロックローのごま酢和え お茶	689	28.8	20.2	2.3
			塩ラーメン メロン	青のりポテト 豆乳	トマト お茶	ビスケット ホイップサンド	513	21.6	15.7
2	木		ごはん みそ汁(青菜・油揚げ)	豚肉のハーブキュー炒め キウイ	かぼちゃの甘煮 お茶	535	19.4	13.6	1.5
			ごはん みそ汁(もやし・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ヨーグルト かぼちゃのおやき	488	19.6	15.6
3	金		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
4	土		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
5	月		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
6	火		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
7	水		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
8	木		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
9	金	お泊り保育	ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
10	土		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
11	月		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
12	火		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
13	水		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
14	木		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
15	金	お泊り保育	ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
16	土		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
17	月		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
18	火		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
19	水		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
20	木		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
21	金	お泊り保育	ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
22	土		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
23	月		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
24	火		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
25	水		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
26	木		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
27	金	お泊り保育	ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
28	土		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
29	月		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
30	火		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3
31	水		ごはん みそ汁(豆腐・にら)	豚肉のソース焼き すいか	ナムル(お豆・もやし・人参) お茶	564	20.0	20.2	1.8
			ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ)	鶏のから揚げ バナナ	トマトサラダ お茶	ビスケット マカロニきなこ	438	18.3	11.3

※1 完了食(0・1歳児)のおやつは月齢を考慮し、ゼリーやヨーグルトに変更します。

仕入れの都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

◆お料理で全国制覇◆

今月の岡山県は、桃太郎の生まれたまちとして、ゆかりの地がたくさんあります。

給食では、桃太郎にちなんだメニュー「桃太郎トマト」や「4種野菜のおにスープ」などを提供します。

「桃太郎トマト」は、鬼退治をする桃太郎のように元気で健康になってもらいたいとの想いから名付けられたそうです。

また、岡山県で人気の鶏肉とキャベツの入ったみそベースの焼きそば「ひるぜん焼きそば」も提供します。

♪ おかやまうまいものうた ♪ *大阪うまいもの歌の替え歌です*

おかやまには うまいもんが いっぱいあるんだよー ひるぜんやきそば おいしいよ
おかやまには ゆめいなか えほんが あるんだよー ももからうまれた ももたろう

