



5月予定献立表

2025.5月 聖隷こども園こうのとり富丘

※かみかみメニューには◎印をつけてあります。

※栄養価は上段:幼児食、下段:乳児食を表記しています。

ひつげ 日付	お曜日	ぎょうじ 行事	こんだて めい 献立名	おやつ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
				乳児・午前	乳幼児・午後				
1	木	とくべつほいく 特別保育	ちんげんさい 青菜とツナの豆乳クリームパスタ トマト	お茶	牛乳	488	19.4	17.5	0.8
			ヨーグルト りんご お茶	バナナ	麩ラスク	445	17.1	14.5	0.7
2	金	とくべつほいく 特別保育	ごはん とりにく 鶏肉のカレー焼き しんたま 新玉とツナのサラダ	お茶	牛乳	578	24.8	16.1	1.5
			すまし汁(えのき・若布) パナナ お茶	せんべい	メロンパン	423	18.4	12.1	1.1
3	土		けんぼうきねんび 憲法記念日			-	-	-	-
5	月		こどもの日			-	-	-	-
6	火		ふりかきまつり 振替休日			-	-	-	-
7	水		ごはん 豚肉とキャベツの塩昆布炒め ◎スティック胡瓜	お茶	牛乳	554	18.9	16.2	1.6
			みそ汁(小松菜・人参) パナナ お茶	ビスケット	ゼリー	465	15.7	14.2	1.3
8	木		みそ 味噌ラーメン 大豆としらすの甘辛和え ブロッコリー	お茶	牛乳	693	26.6	22.7	1.8
			バイン缶 豆腐	チーズ	ごまおはぎ	590	23.7	20.7	1.7
9	金		ごはん にさかな 煮魚 ◎根菜サラダ そろ豆	お茶	牛乳	566	24.3	20	1.8
			みそ汁(じゃが芋・油揚げ) オレンジ お茶	せんべい	ワッフル	461	19.8	16.1	1.7
10	土		サンドイッチ ポトフ	お茶	お茶	450	18.3	15.6	1.7
			フルーツ 豆乳	お菓子	お菓子	356	13.9	12.1	1.2
12	月	はは ひ わいはい 母の日礼拝	ごはん とりにく 鶏肉のから揚げ アスパラのおかか和え	お茶	牛乳	579	25.8	19.8	1.9
			みそ汁(麩・しめじ) オレンジ お茶	クラッカー	ピザトースト	523	23.1	21.4	1.7
13	火		カレードック キャベツのバインサラダ トマト	お茶	お茶	557	18.6	14.8	2.4
			さつまいものスープ キウイ 牛乳	チーズ	にんじやおやき	447	15.9	14	2.1
14	水		ごはん や さかな 焼き魚 ちんげんさい 青菜の中華和え	お茶	牛乳	557	18.6	14.8	2.4
			すまし汁(豆腐・若布) パナナ お茶	ビスケット	プリン	434	19.1	15.1	0.9
15	木		けんちんうどん もやしのツナ酢和え 南瓜のグリル	お茶	牛乳	517	19.2	12.4	1.4
			メロン お茶	ヨーグルト	コーンフレーククッキー	453	18	12	1.2
16	金	おやこ えんそく きいじ 親子遠足(4,5歳児)	ごはん つくねバーグ ほうれん草サラダ	お茶	牛乳	557	22.3	14.6	1.4
			納豆汁 バイン缶 お茶	バナナ	マカロニきなこ	460	18.2	12	1.1
17	土		焼きそば 若布スープ	お茶	お茶	384	11.8	9.8	2
			ゼリー フルーツ お茶	お菓子	お菓子	353	9.8	9.1	1.6
19	月		ごはん とりにく 鶏照り焼き うめかつお 梅納豆和え	お茶	牛乳	495	22.6	10.2	1.6
			みそ汁(南瓜・えのき) バイン缶 お茶	ビスケット	バナナ・◎小魚	398	17.9	9.1	1.3
20	火		食パン さかな わかめ 魚の若草焼き ほるめい 春雨の中華サラダ	お茶	お茶	524	21.5	14.1	1.3
			じゃが芋のスープ オレンジ 牛乳	クラッカー	五平餅	434	16.6	13.8	1.2
21	水	し かけんしん 歯科検診	ひじきごはん にく 肉じゃが トマト	お茶	お茶	498	17.7	10.6	1.6
			みそ汁(白菜・若布) バナナ お茶	チーズ	ヨーグルト・せんべい	403	16	10.1	1.5
22	木	しよくい わんちよう 食育(年長)	スパゲティソース 大学南瓜 チーズ	お茶	牛乳	664	28.3	26.6	1.8
			りんご 豆乳	ヨーグルト	このやお好み焼き	573	24.7	23.5	1.4
23	金		ごはん あつあつ 厚揚げのごまみそ焼き ◎きんぴらごぼう	お茶	牛乳	574	19.9	19.4	1.6
			ソーキ汁 メロン お茶	バナナ	◎梅ラスク	458	15.6	15.9	1.3
24	土		おにぎり 豚汁	お茶	お茶	392	13.1	5.7	1.3
			ヨーグルト フルーツ お茶	お菓子	お菓子	385	11.6	9.3	1.2
26	月		こまつな まい 小松菜とじゃこの混ぜごはん 鶏肉生姜焼き きりぼけいこん にもの 切干大根の煮物	お茶	お茶	561	18	15.3	1.9
			みそ汁(じゃが芋・人参) バナナ お茶	せんべい	アイスクリーム・ウエハース	464	14.5	13.2	1.5
27	火	なつ あそ ひら 夏の遊び開き みずあそ ひら 水遊び開き	食パン アスパラとしらすの卵焼き ポテトサラダ	お茶	牛乳	646	23.1	29.1	1.4
			キャベツスープ りんご 牛乳	ビスケット	ちんすこう	565	19.8	24.9	1.2
28	水		ごはん とりにく 鶏肉の治部煮 蒸し南瓜 ブロッコリー	お茶	牛乳	550	25.5	5.8	1.3
			みそ汁(白菜・大根) オレンジ お茶	チーズ	ジャムサンド	391	19.9	6.7	1.3
29	木		さの 佐野ラーメン 人参のツナ和え さつま芋の甘煮	お茶	お茶	522	18.7	11.4	1.8
			メロン 牛乳	ヨーグルト	かんぴょう入りおにぎり	459	17.6	11.3	1.5
30	金		ごはん ◎豚肉とごぼうのみそ炒め煮 きゅうり そくほまづ 胡瓜の即席漬け	お茶	牛乳	578	17.4	15.6	1.2
			すまし汁(小松菜・か) バイン缶 お茶	バナナ	ふかし芋	479	14.4	12.9	1
31	土		チャーハン 中華スープ	お茶	お茶	504	13.5	11.4	1.2
			ヨーグルト フルーツ お茶	お菓子	お菓子	418	11.4	10.2	0.9

※つくし組(完了食)のおやつは表記と異なりますのでサンプルケースをご確認ください。

仕入れの都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

◇お料理で全国制覇◇

今月の栃木県は見ざる、言わざる、聞かざるの三猿でその名を知る方も多い世界遺産「日光東照宮」や、浜松ぎょうざのライバル!?宇都宮餃子、日本一のいちごの生産地としても有名な素敵なところ。佐野ラーメンは青竹で伸ばした麺としょうゆベースのあっさりとしたスープのラーメンです。(給食では青竹を使った麺が手に入らないので通常の麺を使用します。)

また、おやつでは生産量日本一のかんぴょうを使用したかんぴょうおにぎりを提供します!

♪ とちぎうまいものうた ♪ *大坂うまいもの歌の替え歌です*

とちぎには うまいもんが いっぱいあるんだべ さのらーめん かんぴょう

とちぎには すてきなところが いっぱいあるんだべ あしかがフラワーパーク にっこうどうしょうぐ

