

おひさま

浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和7年 6月号

○常設ひろば

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※上記の通り今年度より開放時間に変更がありますので、ご確認ください。

●出張ひろば

金 9:30～12:00
 12:00～15:00

追分集会場

（浜松市中央区初生町 589-5）

※敷地内の駐車場をご利用ください



対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族（今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援						1
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○● 出張ひろば	7 ○◇ プレママパパ あつまれ！	8
9	10 ○	11 ○ はますくの日	12 ○ 基本講座 「乳幼児のスキンケア」	13 ○● 出張ひろば	14	15
16 ○	17 ○	18 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ！	19 ○	20 ○● 出張ひろば	21	22
23 ○	24 ○	25 ○ はますくの日	26 ○	27 ○● 出張ひろば	28 ○★ 多世代支援 パパと一緒に あそぼう！	29
30						

◇ 妊婦さんとご家族のための講座（10:00～12:00）
 \プレママパパあつまれ／ \妊婦さんあつまれ／
 助産師さんの話を聞いたり、沐浴体験をしたりできます。

★多世代支援（10:00～12:00）
 子育て世帯・多胎児の保護者・お孫さんを保育することのある
 祖父母世代の方々に安心して子育てをしていただくことがで
 きるよう、育児に参考になる講座や交流会を行います。

～お手伝いします～

きょうだいのお子さんを連れてひろばに
 行くのは大変…ひろばに行ってみたくれど
 初めて行くのは緊張する…そんな風に感じられる
 方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
 スタッフが車からお部屋までの移動をお手伝いします。
 お困りの時には、駐車場から電話でお知らせくださいね。
 お待ちしています。



★多世代支援
～パパと一緒にあそぼう！
子育てのおはなし・どろんこあそび～

6月28日(土) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：未就学児のお父さんとご家族

☆講師：岡田尚久

(聖隷こども園わかば保育教諭・年少組担任)

☆持ち物：帽子・水筒・着替え・タオル

★電話予約：6/19(木) 10:00～(10組)

お子さんと一緒に園庭で思い切りどろんこあそびやしゃぼん玉を楽しみましょう。また、パパの役割やお子さんとの関わり方、時間の使い方についてなど…パパ同士でおはなしもしてみませんか？
パパママ・おじいちゃんおばあちゃん・皆さんでぜひご参加ください。汚れてもよい服装でいらしてくださいね。お待ちしております。

※雨天時は、おはなし会のみ開催となります。



◇妊婦さんと家族のための講座
～プレママパパあつまれ～



6月7日(土)「赤ちゃん用品の話」

18日(水)「授乳の話」

10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲昌子・山植安寿華(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)

はますくファイル or ノート

出産や育児を始める前のいろいろな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。何を準備すればいいのかな？ミルクの与え方はどうすればいいの？支援ひろばってどんなところ？など、どんなことでも気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが質問に具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんがもうすぐ始まる子育てを楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。

*沐浴体験や、実際の重さのあかちゃん人形を抱っこすることもできます。

はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

11日(水)

0～2歳児(15組) 受付時間… 9:30～10:30

18日(水)

0～2歳児(15組) 受付時間… 9:30～10:30

25日(水)

0～2歳児(10組) 受付時間… 12:00～13:30

*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがありますのでご了承ください。

☆内容

- ・身長・体重測定
- ・はますくファイル・ノートの記入
- ・そだちのつみきの記入・手形足形アート

☆持ち物

- ・フェイスタオル1枚
- ・はますくファイル or ノート

*はますくファイルやノートをお忘れの方は参加できませんのでご了承ください。

基本講座

「乳幼児のスキンケア」

～しっかり洗ってたっぷりぬって

夏の皮膚トラブルを予防しよう～

6月12日(木) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：石井道子さん

(わんぱくキッズクリニック看護師)

小児アレルギーエデュケーター)

☆持ち物：普段お使いの保湿剤や日焼け止め

★電話予約：6/5(木) 10:00～(5組)

☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください。

最近、乳幼児期からスキンケアをしてくださるパパママが増えてきました。それに伴って、気になることも多くなりますね。新生児からのスキンケアは、アトピー性皮膚炎、さらには食物アレルギーの予防にもつながります。実際に洗いや保湿の方法を体験しながら、夏に向かうこの時期にお子さんに合ったスキンケアについて一緒に考えてみませんか？普段お使いの保湿剤や日焼け止めなどがありましたら、当日お持ちください。お待ちしております。

駐車場は混み合いますので

お子さんと手をつないでいらしてくださいね！



7月の予定

2日(水) ふれあいひろば

(ふれあい交流センター萩原にて)

5日(土) プレママパパあつまれ

9日(水) はますくの日

10日(木) 基本講座

16日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

19日(土) 多世代支援

23日(水) 親子リトミック

30日(水) はますくの日