

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和8年 5月号

※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※園舎前の駐車場をご利用ください。

※出張ひろば※

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区

初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2023年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
				1 ○	2	3
○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんとご家族のための講座						
4	5	6	7 ○	8 ○● 出張ひろば	9 ○◇ プレママパパ あつまれ	10
11 ○	12 ○	13 ○	14 ○ はますくの日	15 ○● 出張ひろば	16	17
18 ○	19 ○	20 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	21 ○	22 ○● 出張ひろば	23	24
25	26 ○	27 ○	28 ○ 基本講座 「親子リトミック はますく記入会」	29 ○● 出張ひろば	30 ○★ 多世代支援 「パパと一緒に あそぼう！」	31

～おひさまへようこそ～

「支援ひろばってどんなところかな？」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの？」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。

そのような時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。

駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。気軽に遊びにいらしてくださいね。

皆様のご利用をお待ちしています！



基本講座
「親子リトミック」
～はますくノート記入会～

5月28日(木) 10:00～12:00 (2階支援室)

- ☆対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族
- ☆講師：芳川礼子さん
- ☆持ち物：はますくノート・筆記用具
- ★電話予約：5/19(火) 14:00～(10組)

ピアノの音楽に合わせて、親子でのふれあい遊びやバルーン、絵本の読み聞かせなどを行います。小さな子どもたちから大人の方まで、皆さんで音楽の心地よさを全身で感じながら、楽しいひと時を過ごしましょう。リトミックの後は【はますくノート】の記入会を計画しています。お子さんの成長を記録し、ノートを活用していきますよ！



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

- 14日(木)
0～2歳児(5組) 受付時間… 9:30～10:30
開始時間…10:00頃より
- 20日(水)
0～2歳児(5組) 受付時間… 9:30～10:30
開始時間…10:00頃より

*予約不要・先着順
人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、
身長・体重測定を行うことができます。
順番は前後することがありますのでご了承ください。

持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート

※はますくノートをお忘れの方は
参加できませんのでご了承ください。

◇妊婦さんと家族のための講座
「プレママパパあつまれ」



5月9日(土)「授乳の話」
20日(水)「お産の話」
10:00～12:00(2階支援室)

- ☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)
- ☆講師：山植安寿華(助産師)
- ☆持ち物：親子健康手帳・はますくノート
- *予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。経産婦の方にもご参加いただくことができます。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。

★多世代支援

～パパと一緒にあそぼう!
子育てのおはなし会・どろんこあそび～

5月30日(土) 10:00～12:00

- ☆対象：就学前までのお子さんご家族
- ☆講師：鈴木宏和(聖隷こども園わかば・主幹保育教諭)
- ☆持ち物：帽子・水筒・着替え・タオル
- ★電話予約：5/11(月) 10:00～(10組)

お子さんと一緒に思い切りどろんこあそびを楽しみましょう。また、パパの役割やお子さんとの関わり方、時間の使い方についてなど…パパ同士でおはなしもしてみませんか?当日は汚れてもよい服装でいらしてくださいね。お待ちしております。

※雨天時は、おはなし会のみで開催となります。



6月の予定

- 6日(土) プレママパパあつまれ
- 10日(水) 基本講座
- 17日(水) はますくの日
- 20日(土) 多世代支援
- 24日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ



※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承