

# おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」  
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば  
 〒433-8108  
 浜松市中央区根洗町 645-1  
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

## 令和 8 年 10 月号

### ※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月 2 回） 9:30～14:30  
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※園舎前の駐車場をご利用ください。

### ※出張ひろば※

金 9:30～12:00  
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区  
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を  
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね 3 歳未満の乳幼児とご家族（今年度は 2023 年 4 月 2 日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

| 月                                   | 火                       | 水                                 | 木    | 金              | 土                          | 日  |
|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------|----------------|----------------------------|----|
| ○常設ひろば<br>★多世代支援<br>◇妊婦さんにご家族のための講座 | ●出張ひろば                  |                                   | 1 ○  | 2 ○●<br>出張ひろば  | 3 ○◇<br>プレママパパ<br>あつまれ     | 4  |
| 5                                   | 6 ○                     | 7 ○<br>はますくの日                     | 8 ○  | 9 ○●<br>出張ひろば  | 10                         | 11 |
| 12                                  | 13 ○                    | 14 ○                              | 15 ○ | 16 ○●<br>出張ひろば | 17                         | 18 |
| 19 ○                                | 20 ○<br>基本講座<br>「イヤイヤ期」 | 21 ○◇<br>はますくの日<br>プレママパパ<br>あつまれ | 22 ○ | 23 ○●<br>出張ひろば | 24                         | 25 |
| 26 ○                                | 27 ○                    | 28 ○                              | 29 ○ | 30 ○●<br>出張ひろば | 31 ○★<br>多世代支援<br>「おうちモンテ」 |    |

～おひさまへようこそ～

「支援ひろばってどんなところかな？」「初めてだけど、  
 どうやって利用したら良いの？」初めてお越しになる時には、  
 緊張される方もいらっしゃるかと思います。そのような  
 時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。  
 駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。気軽に遊びに  
 いらしてくださいね。皆様のご利用をお待ちしています！



## 基本講座 「イヤイヤ期」

～ どんな気持ちなのかな？ ～

10月20日(火) 13:30～15:30 (2階支援室)

☆ 対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆ 講師：長倉 京香さん(臨床心理士)

★電話予約：9/17(木) 10:00～ (5組)

「イヤ!」「自分で!」が増えてきたら、それは自我が育ってきているサインかもしれません。思い通りにならないと泣いたり怒ったりするけど、子ども自身もうまくことばにできないことがあります。

そんなイヤイヤ期の子どもの気持ちを知ると、毎日の「イヤ!」が少し違って見えてくるかもしれません。子どもの心の育ちを知ってママの心も少し楽になる! そんなヒントを臨床心理士がお話します。ぜひご参加下さい。



## ◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／



10月3日(土)「赤ちゃん用品の話」

10月21日(水)「授乳の話」

10:00～12:00 (2階支援室)

☆ 対象：妊婦さんにご家族(経産婦も含む)

☆ 持ち物：親子健康手帳・はますくノート

\*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。経産婦の方にもご参加いただくことができます。

\*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。



## はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

7日(水)

0～2歳児(5組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

21日(水)

0～2歳児(5組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

\*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

### 内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定を行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

### 持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート

※はますくノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。

## 多世代支援

### 「モンテッソーリ教育ミニ講座」

～「困った」が「育ちのサイン」に変わる、子どもの見方～

10月31日(土) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆ 対象：未就学児のお子さんとその家族

☆ 講師：山口綾美さん(モンテッソーリ教育教師)

☆電話予約：10/8(木) 10:00～ (6組)

☆材料費：500円

「どうしてこんなことするの?」「いま、何をしておいたらいいんだろう?」そんな子どもの「?」を少し違う角度から見てみませんか?

子どもが自分で育っていく力や、乳幼児期に大切にしたい経験を知ると、いつもの姿が「困ったこと」から「成長のサイン」に見えてくるかもしれません。

ミニ講座に加えて、センサーロボット作りを一緒に作りましょう!



## 11月の予定



4日(水) 基本講座

7日(土) プレママパパあつまれ

14日(土) 多世代支援

18日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

25日(水) はますくの日

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。