

浜松市子育て支援ひろば委託事業

おひさま

～令和6年 4月号～

浜松市子育て支援ひろば「おひさま」

聖隷福祉事業団

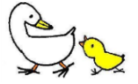
聖隷こども園わかば

〒433-8108

浜松市中央区根洗町 645-1

TEL053-437-0822 FAX053-439-4734

<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>



今年度大幅リニューアルします！！
開催日、時間の変更がありますので、カレンダーを確認して来所
してくださいね。

子育て支援ひろば開催日 ※臨時のお休みもあります。

○常設ひろば (聖隷こども園わかば)

月・水・木・金・土 (月2回) 10:00～15:00

火 11:30～16:30

*時間内自由に利用できます。

●出張ひろば (追分集会場) 浜松市中央区初生町 589-5

集会場内の駐車場へ車を止めて下さい。

金 9:30～15:00

*12:00～12:30 はお昼休憩をもらいます。

対象：妊婦・満3歳到達後最初の3月31日までの児童

(今年度は2021年4月2日以降に生まれのお子さま)

利用料：無料



支援ひろばおひさま



出張ひろば追分



マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ○ 開放 11:30～16:30	3 ○ 開放	4 ○ 開放	5 ○● 開放 出張ひろば	6 ○◇ 開放 プレママパパ あつまれ!	7
8 ○ 開放	9 ○ 開放 11:30～16:30	10 ○ 開放	11 ○ 開放 ママ講座 「スキンケア」	12 ○● 開放 出張ひろば	13	14
15	16 ○ 開放 11:30～16:30	17 ○◇ 開放 プレママパパ あつまれ! はますくの日	18 ○ 開放	19 ○● 開放 出張ひろば	20 ○★ 開放 多世代支援 「ベビー マッサージ」	21
22 ○ 開放	23 ○ 開放 11:30～16:30	24 ○ 開放	25 ○ 開放	26 ○● 開放 出張ひろば	27	28
29 昭和の日	30 ○ 開放 11:30～16:30	4/1～4/12 はこども園新年度慣らし保育の為午前中は駐車場が混み合う時間帯があります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。				

<プラスサポート事業>

◇プレママパパあつまれ(妊婦さんと家族のための講座)(10:00～12:00)

妊婦さん集まれ! 助産師さんの話を聞いたり、沐浴体験などができます。

★多世代支援(10:00～12:00)

子育て世帯、多胎児をもつ保護者、孫を保育することのある祖父母世代の方が安心して子育てをし、育児に参考になる講座や交流会をおこないます。



感染症対策を行い、ひろばを開催しています。
 ①ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
 ②体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



プレママパパあつまれ！ 4月6日（土）、17日（水）

★10:00～12:00（2階支援室）

☆対象：妊婦さんと家族（経産婦も含む）

4月6日のテーマ「お産の話」

4月17日のテーマ「授乳の話」

★母子手帳、はますくノートをお持ち下さい！

出産や育児を始める前のいろいろな疑問や不安に地域の助産師、こども園保育教諭がお答えします。何を準備するといいのかな？支援ひろばってどんなところ？ミルクの与え方はどうすればいいの？など気になることはなんでも気軽に聞いてください。安心して子育てできるよう具体的に質問にお答えします。妊婦さんたちがもうすぐ始まる子育てを楽しみに待つお手伝いができればと考えています。

★当日は地域のあかちゃんとお母さん方も遊びに来ています。先輩お母さんからいろいろな意見を聞いたり、あかちゃんとの触れ合いの時間もあり、みなさん仲良くなりますよ。

はますくの日 4月17日（水）

身長・体重測定、はますくファイル・ノートの記入・そだちのつみきの記入・手形足形アートを行えます。予約なしでどなたでも行えます。開催時間内にひろばへお越しください。

午前の部 受付 10:00～11:00 開始 10:00

午後の部 受付 11:00～14:00 開始 13:00

午前、午後どちらも先着10名とさせていただきます。

お手伝いします！！

兄弟がいるとひろばに行くのも大変！！行きたいけど行く勇気がなくて…そんな風に感じられている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。スタッフが車からお部屋までの移動をお手伝いします。双子さんや年子の兄弟をお持ちの方でお困りの時は駐車場から電話でお知らせください。お待ちしております！

ママ講座 「乳幼児のスキンケア」4月11日（木）

～どうする？この湿疹・どうしてる？

ボディソープ&保湿剤～

★10:00～12:00（2階支援室）

★わんぱくキッズクリニック看護師

小児アレルギーエドゥケーター 石井道子さん

☆電話予約 4月2日（火）10:00～（4組）

産まれてすぐからのスキンケアが普通になりつつあるこの頃ですが、それに伴うお悩みも増えますね。また、2人に1人がアレルギー疾患を持つ時代、荒れたお肌とアレルギーの仕組みを知るとはとても大切で、役に立ちます。それぞれのお子さんに合ったスキンケアについて一緒に考えてみませんか？



質問がある方は申し込み時にどうぞ！

★持ち物 今使っている保湿剤や外用くすり
 フェイスタオル1枚
 はますくファイル・ノート

多世代支援「親支援」 4月20日（土）

「ベビーマッサージ」

★10:00～12:00（2階支援室）

★名倉 理恵（ひろばスタッフ）

☆電話予約 4月12日（金）10:00～（10組）

★持ち物：バスタオル

★オイル代として100円頂きます。

お子さんと触れ合いながら心と心で対話してみませんか。マッサージしながら親子で癒しの時間を楽しみましょう。日常の育児に気軽に取り入れられるマッサージで、おうちでも繰り返しおこなうことができます。お父さんもベビーマッサージを体験してみませんか。この日はパパママ一緒にぜひ遊びに来てください。

オイルは、肌触りもとても良く気持ちがいいですよ。育児のヒントもあります！



5月の予定

5/8.18	プレママパパあつまれ
5/8	はますくの日
5/9	ママ講座
5/22	親子リトミック
5/25	多世代支援



★毎月親子講座やいろいろなあそびを紹介しています。是非親子で参加してくださいね。

