

# おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」  
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば  
 〒433-8108  
 浜松市中央区根洗町 645-1  
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

## 令和7年 7月号

○常設ひろば

月・水・木・金・土 (月2回) 9:30~14:30  
 火 11:30~16:30

聖隷こども園わかば

(浜松市中央区根洗町 645-1)

※今年度より開放時間に変更があります。  
 ご確認ください。

●出張ひろば

金 9:30~12:00  
 12:30~15:00

追分集会場

(浜松市中央区  
 初生町 589-5)

※敷地内の駐車場を  
 ご利用ください。



対 象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族 (今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま)

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○◇ プレママパパ あつまれ	6
7	8 ○	9 ○	10 ○ 基本講座 「こども園って どんなところ？」	11 ○● 出張ひろば	12	13
14 ○	15 ○	16 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	17 ○	18 ○● 出張ひろば	19 ○★ 多世代支援 「おうち性教育」	20
21	22 ○	23 ○ 親子リトミック	24 ○	25 ○● 出張ひろば	26	27
28	29 ○	30 ○	31 ○ はますくの日	○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんご家族のための講座 ★多世代支援		

### ～ふれあいひろば～

(( 浜松市子育て支援ひろば事業 中央区(中央2)地域支援事業 ))

※日時：7月2日(水) 9:30~11:45

※会場：ふれあい交流センター萩原  
 ( 浜松市中央区初生町1 ☎053-439-4178 )

※対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族

市内4か所の子育て支援ひろば(まんまのつぼみ・なごみCIRCUS・わわひろば・おひさま)がふれあい交流センターに出張します。運動あそびや制作あそび、ふれあいあそびなど…お楽しみをたくさん用意してお待ちしています。皆さんで楽しいひとときを過ごしましょう！  
 詳細はチラシ(常設ひろばにあります)でご確認ください。



※ふれあい交流センターの利用には利用証(当日発行できます)が必要です。保護者の方・お子さん共に本人確認書類をお持ちください。  
 ※当日は靴下をお持ちください。  
 ※利用は浜松市内に居住の方のみとさせていただきます。

★多世代支援「孫支援」  
～おうち性教育講座【3・4・5歳編】～

- 7月19日(土) 10:00～12:00 (2階支援室)  
 ☆講師：名倉理恵  
 (ひろばスタッフ・おうち性教育アドバイザー)  
 ☆対象：未就学のお子さんのご家族  
 ☆持ち物：筆記用具  
 ★電話予約：7/10(木) 10:00～  
 ☆託児あり(5組)

「性教育なんてまだ早い！」と感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、決してそんなことはありません。子どもたちが自分の心とからだを自分で守る力を高める、大切な「いのちのお話」です。保護者の方からお子さんに伝えることに意味があるのです。「性教育」という言葉には少し難しいイメージもありますが、伝え方を知ることによって「伝えたい！」という思いが変わるかもしれませんね。妊婦さん・お父さんお母さん・おじいちゃんおばあちゃん、皆さんのご参加をお待ちしています。

はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

- 16日(水) 0～2歳児(15組) 受付時間… 9:30～10:30  
 31日(木) 0～2歳児(15組) 受付時間… 12:00～13:30  
 \*予約不要・先着順  
 人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

- ・はますくファイル・ノートの記入
- ・そだちのつみきの記入
- ※希望される方は、身長・体重測定や手形足形アートを  
行うことができます。

☆持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)
- ・はますくファイル or ノート
- ※はますくファイルやノートをお忘れの方は  
参加できませんのでご了承ください。



◇妊婦さんと家族のための講座  
＼プレママパパあつまれ／



- 7月 5日(土)「お産の話」  
 16日(水)「赤ちゃん用品の話」  
 10:00～12:00 (2階支援室)  
 ☆対象：妊婦さんご家族(経産婦も含む)  
 ☆講師：高洲昌子・山植安寿華(ともに助産師)  
 ☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)  
 はますくファイル or ノート  
 \*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてくださいね。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。

\*沐浴体験や、実際の重さの赤ちゃん人形を抱っこすることもできます。

基本講座

「こども園ってどんなところ?」

- 7月10日(木) 10:00～12:00 (2階支援室)  
 ☆対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児ご家族  
 ☆講師：加藤可織(聖隷こども園わかば 園長)  
 ★電話予約：7/2(水) 10:00～(5組)  
 ☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください。

「こども園ってどんなところ?」「幼稚園や保育園、認定こども園ってどう違うの?」「復職を考えているけど、どんな段取りで準備をしたら良いの?」「慣らし保育の過ごし方は?」…このような疑問をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。気になっていることや、これから始まる園生活について、皆さんでお話したり、こども園保育教諭に質問したりしてみませんか?今後入園をお考えの皆さんのサポートができたかと考えています。お気軽にご参加くださいね。



親子リトミック



- 7月23日(水) 10:00～  
 ☆講師：芳川礼子さん  
 ★予約：7/17(木) 13:00～(10組)  
 \*今回より、予約方法が変更となります。  
 予約開始日時以降に常設ひろばをご利用の方のみ  
 ひろば内で直接予約を受け付けます。電話予約はありません。

ピアノの音楽に合わせて、親子でのふれあい遊びやバルーン、絵本の読み聞かせなどを行います。小さな子どもたちから大人の方まで、皆さんで音楽の心地よさを全身で感じながら、楽しいひと時を過ごしましょう。お待ちしております。

8月の予定

- 2日(土) プレママパパあつまれ  
 7日(木) 基本講座  
 20日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ  
 23日(土) 多世代支援  
 28日(木) はますくの日