

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和7年 8月号

○常設ひろば

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。

ご確認ください。

●出張ひろば

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族（今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
				1 ○● 出張ひろば	2 ○◇ プレママパパ あつまれ	3
4	5 ○	6 ○	7 ○ 基本講座 「子育て世代の ための防災講習」	8 ○● 出張ひろば	9	10
11	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16	17
18 ○	19 ○	20 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	21 ○	22 ○● 出張ひろば	23 ○★ 多世代支援 「多胎児支援」	24
25	26 ○	27 ○	28 ○ はますくの日	29 ○● 出張ひろば	30	31

～おひさまへようこそ～

「支援ひろばってどんなところかな?」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの?」「車から2人を連れて行くのは大変…」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。そんな時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。声をかけていただければ、お子さんのタイミングで授乳もできますよ。暑い日が続いていますので、飲みもの（水筒・マグなど）もお持ちください。水分は室内でご自由にお摂りいただいて構いません。ぜひ、気軽に遊びにいらしてください。皆様のご利用をお待ちしています!



★多世代支援 ～多胎児支援～

8月23日(土) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：多胎児とご家族
多胎児を妊娠されている方

☆講師：高山ゆき子さん(しずおか多胎ネット)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)
はますくノート・筆記用具

★電話予約：8/1(金) 10:00～

☆託児あり(5組)



双子さん・三つ子さんの子育ては、喜びや楽しみもたくさんありますね。とはいえ、時に迷ったり悩んだりすることもあるのではないのでしょうか。ぜひ、多胎児のご家族の皆さんとお話をしてみませんか？妊婦さん・お父さんお母さん・おじいちゃんおばあちゃん・皆さんのご参加をお待ちしています。

◇妊婦さんと家族のための講座 ～プレママパパあつまれ～



8月2日(土)「授乳の話」

20日(水)「お産の話」

10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲昌子・山田亜美(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)
はますくノート

*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。

*沐浴体験や、実際の重さの赤ちゃん人形を抱っこすることもできます。

はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

20日(水)

0～2歳児(15組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

28日(木)

0～2歳児(15組)

受付時間…12:00～13:30

開始時間…13:00頃より

*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

- ・はますくファイル・ノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)
- ・はますくファイルorノート

※はますくファイルやノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。



基本講座

「子育て世代のための防災講習」

8月7日(木) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：松山美佐さん

(和合町自主防災隊・防災コーディネーター)

★電話予約：7/31(木) 10:00～(5組)

☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください。

いつ起こるか分からない災害に対して、子どもたちの生命を守るためにどのような準備をされていますか?「大人用の防災グッズはあるけれど、子どもたちにはどんな備えが必要なの?」「家族でどんなことを話し合っておいたら良いの?」…と、疑問をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。「子育て世代の防災」について、皆さんで考え合ってみませんか?ご参加をお待ちしています。



安全のため、駐車場では

お子さんと手をつないでいらしてくださいね!



9月の予定

4日(木) はますくの日

6日(土) プレママパパあつまれ

11日(木) 基本講座

17日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

24日(水) 親子リトミック

27日(土) 多世代支援