

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和7年 10月号

○常設ひろば

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。
 ご確認ください。

●出張ひろば

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんご家族のための講座		1 ○	2 ○	3 ○● 出張ひろば	4 ○◇ プレママパパ あつまれ	5
6	7 ○	8 ○	9 ○ 基本講座 「心と身体を育てる！」 ～モンテ×WARA リズム～	10 ○	11 ○★ 多世代支援 「コモンセンス ペアレンティング①」	12
13	14 ○	15 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	16 ○	17 ○● 出張ひろば	18	19
20 ○	21 ○	22 ○	23 ○ はますくの日	24 ○● 出張ひろば	25	26
27	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○● 出張ひろば		

～おひさまへようこそ～

「支援ひろばってどんなところかな？」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの？」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。そんな時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。気軽に遊びにいらしてくださいね。皆様のご利用をお待ちしています！



★多世代支援

「コモンセンスペアレンティング①」

※10/11・11/22・12/13 全3回の講座となります。

10月11日(土) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さん・未就学のお子さんのご家族

☆講師：松本佐知子

(コモンセンスペアレンティング指導者・聖隷こども園わかば保育教諭)

☆持ち物：筆記用具

★電話予約：10/3(金) 14:00～(6組)

子育ては喜びも大きい反面、時に関わりに迷うことや怒れてしまうこともありますよね。大人のイライラを減らしながら「ほめる」ことを中心として、効果的なお子さんとの関わり方について一緒に考えてみませんか？講座終了後にはお楽しみも計画していますので、皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう。ご参加をお待ちしています。

～各回の内容(予定)は下記の通りです～

- ① 「発達・期待値・結果」
～おみせやさんごっこで遊ぼう～
- ② 「効果的な褒め方・予防的教育法」
～自然いっぱいの園庭で遊ぼう～
- ③ 「問題行動を正す教育法・自分自身をコントロールする」
～給食を試食してみよう～

※内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

15日(水)

0～2歳児(10組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

23日(木)

0～2歳児(10組)

受付時間…12:00～13:00

開始時間…13:00頃より

※予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

- ・はますくファイル・ノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)
- ・はますくファイル or ノート

※はますくファイルやノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。

◇妊婦さんと家族のための講座 ／プレママパパあつまれ／



10月4日(土)「お産の話」

15日(水)「赤ちゃん用品の話」

10:00～12:00(2階支援室)

☆対象：妊婦さんご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲昌子・山田亜美(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)

はますくファイル or ノート

*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。

基本講座

「心と身体の軸を育てる!」

～モンテ×WARA リズム体験会～

10月9日(木) 10:00～12:00(2階支援室)

☆対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：山口綾美さん

(モンテッソーリ教室 Felicimonte・モンテッソーリ教育教師)

★電話予約：10/2(木) 14:00～(6組)

子どもの「やってみたい!」に合わせた教育法のミニ講座を開催します。モンテッソーリ教育で子どもの主体性を伸ばし、WARA リズムで親子のふれあいを楽しみながら体幹を育てましょう。寝返りやハイハイに必要な動きが自然に身につき、子育てがもっとラクに楽しくなりますよ。ぜひご参加ください!



11月の予定

1日(土) プレママパパあつまれ

6日(木) はますくの日

19日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

20日(木) 基本講座 「ベビーマッサージ」

22日(土) 多世代支援 「コモンセンスペアレンティング②」

※都合により変更となる場合があります。ご了承ください。