

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和8年 8月号

※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30

火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※園舎前の駐車場をご利用ください。

※出張ひろば※

金 9:30～12:00

12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区

初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2023年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
					1 ○◇ プレママパパ あつまれ	2
3	4 ○	5 ○ 基本講座 「ことばを育てる 親子の関わり方」	6 ○	7 ○● 出張ひろば	8	9
10 ○	11	12 ○	13 ○	14 ○	15	16
17 ○	18 ○	19 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	20 ○	21 ○● 出張ひろば	22 ○★ 多世代支援 「親子であそぼう！」	23
24	25 ○	26 ○ はますくの日	27 ○	28 ○● 出張ひろば	29	30
31 ○	○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんご家族のための講座					

～おひさまへようこそ～

「支援ひろばってどんなところかな？」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの？」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。そのような時にはスタッフが対応しますのでお声をかけてください。

駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。気軽に遊びにいらしてくださいね。皆様のご利用をお待ちしています！



基本講座

「ことばを育てる親子の関わり方」
～0～3歳からできる
コミュニケーションのコツ～

8月5日(水) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：概ね3歳未満の乳幼児とご家族

☆講師：高木由衣(かるみあ 言語聴覚士)

☆持ち物：筆記用具

★電話予約：7/21(火) 14:00～(5組)

☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください

子どもたちはお父さん、お母さんとお話をするために一生懸命準備をしています。そして、毎日たくさんのことばを覚えていっています。言葉を育てるための特別な訓練ではなく、毎日の関わり方のヒントをお伝えします。

言葉や食事にまつわる育児のお悩みについても、一緒に考えましょう。



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

19日(水)

0～2歳児(5組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

26日(水)

0～2歳児(5組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

※予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定を行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート

※はますくノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。



◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／



8月1日(土)「授乳の話」

8月19日(水)「お産の話」

10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さんとご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲昌子・山植安寿華(共に助産師)

☆持ち物：親子健康手帳・はますくノート

※予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。経産婦の方にもご参加いただくことができます。

※人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。

多世代支援

「親子であそぼう!」



8月22日(土) 9:45～11:45

☆対象：0歳～5歳までの

未就学のお子さんご家族

親子で一緒にからだを動かしたり、積み木で遊んだりしながら、楽しい時間を過ごしませんか? サーキットあそびや積み木・自由あそびを通して親子のふれあいや参加者同士の交流も楽しめます。

おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

※予約はありませんので、参加希望の方は

9:45～10:45の時間に支援ひろばに

お越しください。



9月の予定



2日(水) はますくの日

5日(土) プレママパパあつまれ

9日(水) 基本講座

12日(土) 多世代支援

16日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。