

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和8年 9月号

※常設ひろば※

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※園舎前の駐車場をご利用ください。

※出張ひろば※

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区

初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族（今年度は2023年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○	2 ○ はますくの日	3 ○	4 ○	5 ○◇ プレママパパ あつまれ	6
7	8 ○ 基本講座 「おはなし会」	9 ○	10 ○	11 ○● 出張ひろば	12 ○★ 多世代支援 「多胎児支援」	13
14 ○	15 ○	16 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	17 ○	18 ○● 出張ひろば	19	20
21	22	23	24 ○	25 ○	26	27
28 ○	29 ○	30 ○	○常設ひろば ●出張ひろば ★多世代支援 ◇妊婦さんにご家族のための講座			

10月の予定



- 3日（土） プレママパパあつまれ
- 7日（水） はますくの日
- 14日（水） 基本講座
- 21日（水） はますくの日・プレママパパあつまれ
- 31日（土） 多世代支援

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

基本講座
「おはなし会」
～子育てのお話をしよう～

9月8日(火) 14:00～16:00 (2階支援室)
☆ 対象 : 概ね3歳未満の乳幼児とご家族
☆ 講師 : 支援スタッフ
★電話予約: 8/18(火) 14:00～ (5組)
☆託児の必要な方は、予約時にお知らせください
☆お菓子とお茶代 200円頂きます

子育ての中で感じていることや、ちょっとした悩み、嬉しかったことなどをみんなでお茶をしながらお話しませんか？

「こんなときどうしてる?」「うちだけかな?」と思うことも誰かと話すことで気持ちが軽くなることがあります。

ほっとひと息つきながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう! お子さんと楽しめる絵本やふれあい遊びも紹介します。



はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

2日(水)
0～2歳児(5組) 受付時間… 9:30～10:30
開始時間…10:00頃より
16日(水)
0～2歳児(5組) 受付時間… 9:30～10:30
開始時間…10:00頃より

*予約不要・先着順
人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

●内容

- ・はますくノートの記入
- ・そだちのつみきの記入

※希望される方は、
身長・体重測定を行うことができます。
順番は前後することがありますのでご了承ください。

●持ち物

- ・フェイスタオル(計測時に使用)
- ・筆記用具
- ・はますくノート

※はますくノートをお忘れの方は
参加できませんのでご了承ください。

◇妊婦さんと家族のための講座
＼プレママパパあつまれ／



9月5日(土)「赤ちゃん用品の話」
9月16日(水)「授乳の話」
10:00～12:00 (2階支援室)

☆ 対象 : 妊婦さんご家族(経産婦も含む)
☆ 講師 : 高洲昌子・稲葉和音(共に助産師)
☆ 持ち物 : 親子健康手帳・はますくノート
*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。おじいちゃんおばあちゃんも一緒にご参加いただくことができますよ。ぜひ、皆さんでお越しください。経産婦の方にもご参加いただくことができます。

*人形を使った沐浴や洋服の着せ方、おむつ替えなど、実際に体験していただくことができます。



多世代支援
「多胎児支援」



9月12日(土) 10:00～12:00 (2階支援室)
☆ 対象 : 多胎児とご家族
多胎児を妊娠されている方
☆ 講師 : 高山ゆき子さん(しずおか多胎ネット)
☆ 持ち物 : 親子健康手帳(母子健康手帳)
はますくノート・筆記用具
★電話予約: 8/20(木) 10:00～

双子さん・三つ子さんの子育ては、喜びや楽しみもたくさんありますね。とはいえ、時に迷ったり悩んだりすることもあるのではないのでしょうか。ぜひ、多胎児のご家族の皆さんとお話をしてみませんか? 妊婦さん・お父さんお母さん・おじいちゃんおばあちゃん・皆さんのご参加をお待ちしています。

～おひさまへようこそ～



「支援ひろばってどんなところかな?」「初めてだけど、どうやって利用したら良いの?」初めてお越しになる時には、緊張される方もいらっしゃるかと思います。そのような時にはスタッフが対応しますので声をかけてください。駐車場からお電話をいただいても大丈夫です。気軽に遊びにいらしてくださいね。皆さんのご利用をお待ちしています!

