



5月予定献立表

かみかみメニューには◎印をつけてあります。				2025年5月	聖隷こども園わかば	幼児		乳児	
日 ひ つ け	曜 日 び	ぎ ょう じ 行 事	こ ん だ て め い 献 立 名	おやつ		エ ネ ル ギ ー kca	脂 質 g	エ ネ ル ギ ー kca	脂 質 g
				乳児・午前	乳幼児・午後	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	もく 木		ツナの豆乳クリームパスタ トマト チーズ パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	527	23.5	453	18.2
				バナナ	麦ラスク	21.6	1.2	17.3	0.9
2	きん 金		ごはん とりにく鶏肉のカレー焼き しんたま新玉のサラダ すまし汁(えのき・わかめ) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	618	14.7	457	12
				せんべい	ジャムサンド	24.2	1.2	17.9	1.1
3	ど 土	けんぽうきねんび憲法記念日							
5	げつ 月	こどもの日							
6	か 火	ふりかえきゅうじつ振替休日							
7	すい 水		ごはん ぶたにく豚肉とキャベツの塩昆布炒め かぼちゃ にもの南瓜の煮物 みそ汁(青菜・豆腐) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	555	14.1	464	12.5
				ビスケット	ゼリー	20.9	1.4	17.5	1.1
8	もく 木		みそ味噌ラーメン だいず大豆としらすの甘辛和え ブロッコリー パイン缶 とうにゅう豆乳	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	706	22.3	600	20.4
				チーズ	きなこおはぎ	28.1	1.8	24.9	1.7
9	きん 金		ごはん にぎかな煮魚 ◎根菜サラダ みそ汁(じゃが芋・油あげ) オレンジ お茶	とうにゅう豆乳	ぎゅうにゅう牛乳	565	17.8	510	17.6
				せんべい	カステラ	22.4	1.7	20.8	1.7
10	ど 土		チャーハン ちゅうか中華スープ フルーツ とうにゅう豆乳	お茶	お茶	465	9.5	378	8.7
				お菓子 お菓子	お菓子	14.0	1.2	11.7	0.9
12	げつ 月	はは ひ れいはい母の日礼拝	ごはん や ぎかな焼き魚 ちんげんさい ちゅうかあ青梗菜の中華和え すまし汁(豆腐・わかめ) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	507	10.0	411	9.1
				ビスケット	マカロニきなこ	23.6	1.2	19.0	1.0
13	か 火		カレードック パインサラダ トマト じゃが芋のスープ キウイ ぎゅうにゅう牛乳	とうにゅう豆乳	ぎゅうにゅう牛乳	615	20.4	579	22.6
				クラッカー	にんじゃおやき	22.2	1.9	21.0	1.8
14	すい 水		ごはん とりにく鶏肉のから揚げ あ アスパラのおかか和え みそ汁(青菜・しめじ) オレンジ お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	575	19.9	436	14.4
				バナナ	ピザトースト	25.5	1.9	18.8	1.4
15	もく 木		けんちんうどん もやしのツナ酢和え かぼちゃ 南瓜のグリル メロン お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	510	11.0	449	11.0
				ヨーグルト	コーンフレーククッキー	19.5	1.6	18.2	1.3
16	きん 金		ごはん つくねバーグ ほうれん草サラダ なつとろる納豆汁 パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	547	16.6	453	16.1
				チーズ	プリン	22.6	1.6	20.3	1.5
17	ど 土		焼きそば わかめスープ フルーツ とうにゅう豆乳	お茶	お茶	435	13.8	381	12.2
				お菓子 お菓子	お菓子	16.0	1.7	13.6	1.4
19	げつ 月		ごはん とりにく て や鶏肉の照り焼き うめ なつとう あ梅納豆和え みそ汁(南瓜・えのき) パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	499	10.3	405	9.3
				ビスケット	バナナ・◎小魚	22.8	1.8	18.4	1.4
20	か 火		しょく食パン さかな わかくさ や魚の若草焼き はるさめ ちゅうか春雨の中華サラダ コーンスープ オレンジ ぎゅうにゅう牛乳	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	584	17.7	546	20.4
				クラッカー	ごへいもち五平餅	23.9	1.6	21.8	1.6
21	すい 水		ごはん あつあ厚揚げのみそマヨ焼き ◎きんぴらごぼう ソーキ汁 メロン お茶	とうにゅう豆乳	ぎゅうにゅう牛乳	587	20.8	518	19.7
				バナナ	うめ◎梅ラスク	20.3	1.4	18.7	1.1
22	もく 木		ミートソースパスタ だいがくかぼちゃ 大学南瓜 チーズ りんご とうにゅう豆乳	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	663	26.6	572	23.5
				ヨーグルト	このや好み焼き	28.2	1.6	24.6	1.2
23	きん 金	ようじお やこえんそく幼児親子遠足	ひじきごはん にく肉じゃが トマト みそ汁(白菜・わかめ) バナナ お茶	お茶	お茶	511	10.6	415	10.2
				チーズ	ヨーグルト・せんべい	18.8	1.3	17.0	1.6
24	ど 土	かんきょう せいびひ環境整備の日	おにぎり とんじる豚汁 ゼリー フルーツ お茶	お茶	お茶	464	5.2	383	4.9
				お菓子 お菓子	お菓子	13.6	1.3	11.4	1.1
26	げつ 月		ごはん ◎豚肉とごぼうのみそ炒め煮 きゅうり そくせきづ胡瓜の即席漬け すまし汁(青菜・豆腐) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	594	16.6	485	13.7
				せんべい	やいも焼き芋	18.7	1.3	15.5	1.2
27	か 火		しょく食パン アスパラとしらすの卵焼き ポテトサラダ レタススープ りんご ぎゅうにゅう牛乳	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	634	27.6	555	23.7
				ビスケット	ちんすこう	23.5	1.4	20.1	1.2
28	すい 水		ごはん とりにく鶏肉の治部煮 むか ぼちゃ 蒸し南瓜 トマト みそ汁(白菜・大根) オレンジ お茶	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	502	7.0	371	7.3
				チーズ	きなこラスク	23.9	1.3	19.0	1.3
29	もく 木		佐野ラーメン にんじん 人参のツナ和え さつま芋の甘煮 メロン ぎゅうにゅう牛乳	お茶	ぎゅうにゅう牛乳	578	14.7	510	14.3
				ヨーグルト	かんぴょうおにぎり	21.8	2.0	20.4	1.0
30	きん 金	たんじょうかい誕生会	あおな ま 青菜とじゃこの混ぜごはん とりにくしょうかや 鶏肉生姜焼き きりぼけだいこん にもの切干大根の煮物 みそ汁(じゃが芋・人参) パイン缶 お茶	ぎゅうにゅう牛乳	お茶	594	16.6	553	17.3
				バナナ	アイスクリーム・クラッカー	18.8	2.3	18.2	1.9
31	ど 土		ツナサンド ポトフ フルーツ とうにゅう豆乳	お茶	お茶	450	15.6	339	11.7
				お菓子 お菓子	お菓子	18.3	1.7	13.4	1.1

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◇お料理で全国制覇◇

今月の栃木県は「見ざる、言わざる、聞かざる」の三猿でその名を知る方も多い世界遺産「日光東照宮」や、浜松ぎょうざのライバルでもある宇都宮餃子、日本一のいちごの生産地としても有名なところす。佐野ラーメンは青竹で伸ばした麺としょうゆベースのあっさりとしたスープのラーメンです。（給食では青竹を使った麺が手に入らないので通常の麺を使用します。）

また、おやつでは生産量日本一のかんぴょうを使用 したかんぴょうおにぎりを提供します！

♪ とちぎうまいものうた ♪ *大坂うまいもの歌の替え歌です*

とちぎには うまいもんが いっぱいあるんだべ さのらーめん かんぴょう

とちぎには すてきなところが いっぱいあるんだべ あしかがフラワーパーク にっこうとうしょうぐう

