

7月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。				2025年7月 聖隷こども園わかば		幼児		乳児	
日 ひ づ け	曜 日 び	ぎ や う じ 行 事	こんだて めい 献立名	おやつ		エネ ル ギ ー kcal	脂 質 g	エネ ル ギ ー kcal	脂 質 g
				乳児・午前	乳幼児・午後	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	か 火		とうにゅう 豆乳パン なつやさい とりにく 夏野菜と鶏肉のグリル ロヒ・ケイト(鮭のスープ) バナナ ぎゅうにゅう 牛乳	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	630	20.7	589	23.5
				クラッカー	いなりずし	27.6	1.3	25.6	1.3
2	す い 水		ごはん ぶたにく いた 豚肉のバーベキュー炒め きゅうりのゆかり和え みそ汁(青菜・油あげ) キウイ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	532	15.3	465	15.1
				バナナ	◎カレートースト	21.2	1.6	19.0	1.4
3	も く 木		しお 塩ラーメン あお 青のりポテト トマト メロン とうにゅう 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	535	15.4	475	14.9
				ヨーグルト	かぼちゃのおやき	20.6	1.8	19.5	1.5
4	き ん 金	ぐみ いっぱく ぼいく みどり組一泊保育 ↓	とりごぼうごはん マカロニサラダ ブロッコリー 豚汁 オレンジ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	647	21.7	520	19.5
				チーズ	バナナ・ビスケット	20.7	1.7	18.2	1.6
5	ど 土		チャーハン ちんげんさい 青梗菜スープ フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	474	11.3	385	10.1
				お菓子	お菓子	14.5	1.8	12.1	1.5
7	げ つ 月	たなばた 七夕	たなばた とうにゅう 七夕そうめん 鶏の照り焼き きゅうりのおかか和え パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	443	12.3	388	10.2
				せんべい	たなばた 七夕ゼリー	20.5	1.7	16.9	1.4
8	か 火		しよく 食パン さかな こうそう こ や 魚の香草パン粉焼き げんきサラダ とうがん 冬瓜スープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	535	15.2	434	14.6
				ヨーグルト	こへいもち 五平餅	25.6	1.2	21.4	1.1
9	す い 水		ごはん ほういこーろー 回鍋肉 焼き南瓜 すまし汁(豆腐・にら) すいか お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	695	21.9	514	15.6
				バナナ	ホイップサンド	25.5	1.9	19.3	1.4
10	も く 木		ごはん かつあ 厚揚げのソース焼き ナムル(青菜・もやし・人参) だいこん 大根スープ キウイ お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	467	16.0	428	16.6
				ビスケット	◎とうもろこし	15.2	1.3	15.3	1.2
11	き ん 金		わかめごはん なすのそぼろ煮 トマト みそ汁(豆腐・しめじ) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	503	12.5	404	12.1
				チーズ	む 蒸しじゃがいも	19.4	1.9	17.1	1.7
12	ど 土		とうにゅう 豆乳パン トマトシチュー フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	432	14.7	336	11.4
				お菓子	お菓子	14.7	1.3	11.2	0.9
14	げ つ 月		ごはん チキン南蛮 ひじきの煮付け みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	605	18.5	481	16.5
				チーズ	マカロニきなこ	22.4	1.5	19.1	1.4
15	か 火		とうにゅう 豆乳パン ハンバーグ パインサラダ やさしい 野菜スープ キウイ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	599	22.5	462	17.5
				せんべい	とうもろこしおにぎり	23.6	1.8	18.4	1.3
16	す い 水		ごはん だいず ぶたにく あまからいた 大豆と豚肉の甘辛炒め ほうれん草のツナ和え みそ汁(もやし・わかめ) すいか お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	563	16.5	516	17.4
				ビスケット	かぼちゃ 南瓜ようかん	22.0	1.6	20.8	1.4
17	も く 木	しよくいく 食育(ピザ)	カレーうどん きゅうりの昆布和え トマト オレンジ とうにゅう 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	613	21.8	508	18.9
				ヨーグルト	◎じゃこラスク	25.2	1.9	22.0	1.5
18	き ん 金	たんじょうかい 誕生会	ひつまぶし ◎きんぴらごぼう とうもろこし みそ汁(豆腐・えのき) パイン缶 お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	571	18.0	494	15.9
				バナナ	プリンアラモード	22.3	1.5	19.0	1.2
19	ど 土	どうよう うし ひ 土用の丑の日	さけ 鮭ごはん けんちん汁 フルーツ ゼリー お茶	お茶	お茶	468	6.1	385	5.5
				お菓子	お菓子	14.6	0.7	12.1	0.5
21	げ つ 月	うみ ひ 海の日				-	-	-	-
						-	-	-	-
22	か 火		ごはん や さかな 焼き魚 カラフルツナ和え みそ汁(キャベツ・わかめ) オレンジ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	547	18.6	400	13.5
				せんべい	ピザトースト	23.8	1.6	18.2	1.3
23	す い 水		とうにゅう 豆乳パン とりにく 鶏肉のレモンだれ き ぼ 切り干しナポリタン キャベツのスープ バナナ ぎゅうにゅう 牛乳	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	583	13.5	523	15.4
				ビスケット	のりまき(乳児はおにぎり)	24.1	1.5	21.6	1.3
24	も く 木		ひ ちゅうか 冷やし中華 かぼちゃ あまに 南瓜の甘煮 チーズ パイン缶 とうにゅう 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	543	15.2	523	16.7
				ヨーグルト	この や お好み焼き	22.6	1.9	22.7	1.5
25	き ん 金		ごはん ごもくたまごや 五目卵焼き トマトときゅうりのサラダ たいぴーえん ふう 太平燕風スープ すいか お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	591	18.4	552	18.5
				バナナ	フローズンヨーグルト・クラッカー	19.5	1.3	19.1	1.1
26	ど 土	ゆうすず かい 夕涼み会	にく 肉うどん ゼリー フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶	お茶	521	11.0	467	9.9
				お菓子	お菓子	19.1	0.9	16.6	0.8
28	げ つ 月		ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き だいこん 大根サラダ みそ汁(青菜・しめじ) バナナ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	601	26.0	482	22.8
				チーズ	ふ 麴ラスク(ココア味)	21.5	1.4	18.8	1.3
29	か 火		しよく 食パン とりにく のり や 鶏肉の海苔焼き ちんげんさい 青梗菜のソテー コーンスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	597	18.3	494	16.1
				バナナ	ごまおはぎ	27.3	1.1	21.5	0.9
30	す い 水		ごはん にぎかな 煮魚 オクラの納豆和え みそ汁(大根・玉ねぎ) メロン お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	597	19.9	557	21.4
				クラッカー	こめこ 米粉のコーンクッキー	22.8	1.7	21.4	1.6
31	も く 木		ミートソースパスタ バイクドポテト スティックきゅうり パイン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	709	26.8	566	22.4
				ヨーグルト	こ きな粉サンド	28.4	2.0	24.1	1.5

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◆お料理で全国制覇◆

今月の熊本県は活火山である阿蘇山や日本三名城の一つである熊本城、イルカウォッチングのできる天草など魅力あふれるところです。
給食で提供される太平燕風スープは熊本のソールフードの中国風春雨スープを給食用にアレンジしたものです。

また、特産品のトマト、きゅうり、すいかの提供も行います。

♪ くまもとうまいもののうた ♪ ＊大坂うまいものの歌の替え歌です＊

くまもとにはうまかもんが ぎゃ～らか あるばい! たいぴーえんは はるさめ すーっぱい

くまもとには よかねばしよが ぎゃ～らか あるばい! あそさん あまくさ くまもとじょう

フィンランド 中国 韓国 日本 イタリア ドイツ