## 7月予定献立表

日でいけ	下	・	おやつ 乳幼児・午後 ************************************	エネルギー kcal たんぱく質8 630 27.6 532 21.2 535 20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	脂質 g 塩分 g 20.7 1.3 15.3 1.6 15.4 1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	エネルギー kcal たんぱく質g 589 25.6 465 19.0 475 19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404	脂質 g 塩分 g 23.5 1.3 15.1 1.4 14.9 1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1 1.7
1 か火 3 大 4 本 4 本 4 本 4 本 4 本 4 本 4 本 4 本 4 本 4	ロヒ・ケイット(魅のスープ) バナナ	と豆 クお バ お ヨ お チ お お お せ お ヨ お バと豆 ビ お チ お お お チ が か 子 か が か か か か か か か か か か か か か か か	きゅう いなうにゅう いなうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう からず だん お お で で で で で で で で で で で で で で で で で	630 27.6 532 21.2 535 20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	20.7 1.3 15.3 1.6 15.4 1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	589 25.6 465 19.0 475 19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	23.5 1.3 15.1 1.4 14.9 1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
- 火 2 水 3 木 4 参金 みどり組 かいっぱん 5 と 1 で月 か火 3 木 1 を 2 と 1 で月 8 か火 1 か 1 を 2 と 1 で月 1 5 か火 1 6 が 1 7 大 1 8 参金 た 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 2 と 1 8 を 3 を 3 と 4 を 3 を 4 を 4 を 4 を 4 を 4 を 4 を 4 を 4 を	ロヒ・ケイット(鮭のスープ) パナナ 牛乳	クま がお ま ま お お お お ま お がら豆 ビ お チ お お お チ カ かな茶 一 な茶 一 な茶 一 な茶 一 な茶 で ズ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	いなうにゅう トースト きゅう トーラ からう乳 じゃ茶 か菓 う乳 いも がらう乳 しょ 本が 東 う乳 が カー	27.6 532 21.2 535 20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.3 15.3 1.6 15.4 1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	25.6 465 19.0 475 19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.3 15.1 1.4 14.9 1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
2 対水 3 木 4 念金 みどり組 かいっぱん 11 念金 12 と土 17 月 15 火 11 17 17 18 き金 18 き金 18 き金 18 き金 18 またい 19 18 き金 18 き金 18 またい 19 18 18 18 またい 19 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	ではん 終れる がらけ キウイ お茶 ***********************************	お パ お ヨ お チ お お お せ お ヨ お バら豆 ビ お チ お お お チ が が カ ヨ お チ が 本 一 5 茶 一 5 茶 一 5 茶 一 5 茶 一 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 一 5 茶 1 美 5 茶 1 千 次 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ぎ牛のう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう とうにゅう からう乳 ばらい乳 ナな茶 が菓子で としまれ かまが乳 した茶 が まかり とうにゅ とうい	532 21.2 535 20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	15.3 1.6 15.4 1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	465 19.0 475 19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	15.1 1.4 14.9 1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
3		バお ヨ お チ お お お せ お ヨ お バら豆 ビ お チ お お お チ ナ か が カ で茶 一 が茶 一	中 ① カラコ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	21.2 535 20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.6 15.4 1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	19.0 475 19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.4 14.9 1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2
3 木 総 みどり組 を	Lik	お ヨ お チ お お お せ お ヨ お バビ豆 ビ お チ お お お チ が イ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ぎゅう かい で で で で で で で で で で で で で で で で で で	535 20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	15.4 1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	475 19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	14.9 1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
4 念 みどり組 5 土 プリ ななり 8 火 が	とりごぼうごはん マカロニサラダ ブロッコリー   とりごぼうごはん マカロニサラダ ブロッコリー   を心にか   オレンジ お茶   チャーハン   青梗菜スープ   豆乳の 照り焼き   きゅうりのおかか和え   だっぱん   お茶   といっ   大きかなこうも   こも   魚の香草パン粉焼き   げんきサラダ   とうがん   大きかなこうも   こも   魚の香草パン粉焼き   けんきサラダ   上ではん   回鍋肉   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大	ヨ お チ お お お せ お ヨ お バビ豆 ビ お チ お お お お チ ガ か	中乳 がまから とうにゅう サンド ぎゅう エンド できる かん いん	20.6 647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.8 21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	19.5 520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.5 19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2
4 念 みどり組 かいがれ たなばた 10 大 11 を金 12 上 17 月 15 火 16 が 17 大 18 き金 18 を 18	とりごぼうごはん マカロニサラダ ブロッコリー お茶 オレンジ お茶 オレンジ お茶 ちんげんさい 古人 世 東京 アフルーツ 豆乳 でなばた でりそうめん 別の所り焼き きゅうりのおかか和え かな まかなごうぞう 魚の香草パン粉焼き げんきサラダ きがん それスープ オレンジ 牛乳 ではん じゅう 自鍋肉 焼き南瓜 ちゃく マルスープ オレンジ 牛乳 ではん じゅう 自鍋肉 焼き南瓜 ちゃく 大根スープ キウイ お茶 カかめごはん なすのそぼろ煮 トマト みそげ (豆腐・しめじ) バナナ お茶 豆乳パン トマトシチューフルーツ 豆乳 ではん チキン南蛮 ひじきの煮付け なぞ アンバーグ パインサラダ	お チ お お お せ お ヨ お バら豆 ビ お チ お お お チ が が 不 一が茶 小葉が茶 一が茶 ナル ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア	ぎゅう ・ バナナ・ビスケット ・ ボー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	647 20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	21.7 1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	520 18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	19.5 1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
5 注土	##	チおおおせおヨおが豆でおチおおおおチが茶が葉が茶んが茶がまが茶がまが茶がまが茶がまが茶がまが茶がまが茶がまが茶がまが茶がまが	中 バナ・ビスケット お が	20.7 474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.7 11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	18.2 385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.6 10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2
5 注土	下	おおおおおおおおおろうな茶 ナウラ ビお チおおお チャネ へいか かいとう豆 ビお チャカ おおお チャカ カー かぶ かいとう豆 ビお チャカ ス ち茶 一 すべ 八 子 で ズ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	お茶が、東京にゆう なが、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では	474 14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	11.3 1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	385 12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	10.1 1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2
7   f <sup>2</sup>   たなばた 10   たなばた 11   き金   12   土   14   f <sup>2</sup>   15	フルーツ	おお せ お ヨ お バビ豆 ビ お チ お お お チ ズ ・	かします。 ボ東ララにゅう キャラ乳 たなり デートなど ター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14.5 443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.8 12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5	12.1 388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.5 10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
8 次 9 が火 10 木 11 念 12 ど土 14 プ 15 か火 16 が、 17 木 18 念 18 念	たなばた 七夕そうめん 関の たり焼き きゅうりのおかか和え かん かん お茶 はん を	おせお ヨ お バら豆 ビ お チ お お お チ が が かい いい から茶 一 な茶 ナル・乳 スな茶 一 な茶 小菓 な茶 一 な茶 小菓 な茶 一 ズン・スカン・スカン・スカン・スカン・スカン・スカン・スカン・スカン・スカン・スカ	ぎゅうにゅう 牛なダタにゅう キャながり ー ぎゅう乳 いも餅 ぎゅう乳 いもが キャッション・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	443 20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	12.3 1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	388 16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	10.2 1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
8 次 9 が火 10 木 11 念 12 ど土 14 プ 15 か火 16 が、 17 木 18 念 18 念	パイン缶   お茶   ☆	せんが ヨーな ナー か オーカ な が ナー か な か か か か か か か か か か か か か か か か か	たなばた 七夕ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 ご五五 三でか乳 ぎゅうにゅう キカラにゅう キカラにゅう キカラにゅう キカラにゅう キカラにゅう キシラもろこし ぎゅ乳 ・ とうしながいも お茶が菓子	20.5 535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.7 15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5	16.9 434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.4 14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2
8 火 9 ポ、 10 ポ、 11 き金 12 ど土 14 げ月 15 火 16 ポ、 17 ボネ し食育(ピザ) 18 き金	はく、食パン	お ガルト お ガルト お ガ ナ か	ぎゅうにゅう 牛乳 こへ サンド ボッラ乳 ホイップサンド ボッラ乳 ホイップ・マック サンド ボッラ キャラ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	535 25.6 695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	15.2 1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5	434 21.4 514 19.3 428 15.3 404 17.1	14.6 1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
8 火 9 ポ、 10 ポ、 11 き金 12 ど土 14 げ月 15 火 16 ポ、 17 ボネ し食育(ピザ) 18 き金	とうがん   タ瓜スープ   オレンジ   牛乳   ではん   「回鍋肉   快き南瓜   ではららか   すまし汁(豆腐・にら)   すいか   お茶   ではん   厚揚げのソース焼き   ではん   下でしている   下でし	ヨーグルトお が茶 ナナッカ アント お が	こへいもち 五平餅 ぎゅうにゅう 牛乳 ホイップサンド ぎゅうにゅう 牛乳 ②とうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳 む とうしゃがいも お茶 お菓子	695 25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.2 21.9 1.9 16.0 1.3 12.5	514 19.3 428 15.3 404 17.1	1.1 15.6 1.4 16.6 1.2 12.1
10 ***  11 **金  12 **  14 **  15 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  11 **  12 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **  10 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **	ではん 回鍋肉 焼き南瓜	お ナナッラ ロット お ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	ぎゅうにゅう 牛乳 ホイップサンド ぎゅうにゅう 牛乳 ②とうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳 む 素しじゃがいも ちゃ お茶 お菓子	25.5 467 15.2 503 19.4 432	1.9 16.0 1.3 12.5 1.9	19.3 428 15.3 404 17.1	1.4 16.6 1.2 12.1
10 ***  11 **金  12 **  14 **  15 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  11 **  12 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **  10 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **	すまし汁(豆腐・にら) すいか お茶  ごはん 厚揚げのソース焼き	バナナ とう豆乳 ビスケット お チ が茶 ズ お チ が茶 が来 チ が茶 が来 チ が茶 が来 デ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ チ が ボ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ ガ	ホイップサンド ぎゅうにゅう 牛乳  ②とうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳  む 蒸しじゃがいも  な 茶  お菓子	467 15.2 503 19.4 432	16.0 1.3 12.5 1.9	428 15.3 404 17.1	16.6 1.2 12.1
11 きか 12 ど土  14 げつ  15 か火  16 すい  17 木	ではん 厚揚げのソース焼き まな ナムル(青菜・もやし・人参) たいにん 大根スープ キウイ お茶 わかめごはん なすのそぼろ煮 トマト お茶 みそ汁(豆腐・しめじ) バナナ お茶 とうにゅう 豆乳パン トマトシチューフルーツ 豆乳 ではん チキン南蛮 ひじきの煮付け なんばん みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶 とうにゅう フェック マンバーグ パインサラダ	とうにゅう 豆 豆 ズ ゲット お 茶 ズ ・ ち茶 が菓 き茶 チ お お チ チ ボ	ぎゅうにゅう 牛乳 ©とうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳 む 素しじゃがいも ち茶 お菓子	15.2 503 19.4 432	1.3 12.5 1.9	15.3 404 17.1	1.2 12.1
11 きか 12 ど土 14 げつ 15 火 16 水 17 木 は食育(ピザ) 18 きか たんじょうかし	大根スープ キウイ お茶	ビスケット お ボ チー が茶 小菓 **茶 ー ズ お お チー ズ	◎とうもろこし  ぎゅうにゅう 牛乳  む 蒸しじゃがいも  お茶 お菓子	503 19.4 432	12.5 1.9	404 17.1	12.1
12 ど土  14 げつ 月  15 か火  16 が、  17 **  18 **  18 **  18 **  17 **  18 **  18 **  18 **  19 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **	しるとうふ みそ汁(豆腐・しめじ) バナナ お茶 とうにゅう 豆乳パン トマトシチュー フルーツ 豆乳 ごはん チキン南蛮 ひじきの煮付け しる あおな みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶	チーズ ** お茶 おま。 ** お茶 ・* ・* ・* ・* ・* ・* ・* ・* ・* ・*	牛乳  ** * * * * * * * * * * * * * * * * *	19.4 432	1.9	17.1	
12 ど土  14 げつ 月  15 か火  16 が、  17 **  18 **  18 **  18 **  17 **  18 **  18 **  18 **  19 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  17 **  18 **  18 **  18 **  10 **  10 **  11 **  11 **  12 **  13 **  14 **  15 **  16 **  17 **  18 **  18 **  19 **  10 **	とうにゅう 豆乳パン トマトシチュー フルーツ 豆乳  ごはん チキン南蛮 ひじきの煮付け よる あおな いも みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶 とうにゅう 豆乳パン ハンバーグ パインサラダ	ちゃ お茶 お菓子 お茶 チーズ	ちゃ お茶 かし お菓子	432		-	1.7
14 げつ 月 15 火 16 水 17 木 しょうべく 食育(ピザ) 18 金 たんじょうかし 誕生会	フルーツ 豆乳 ではん チキン南蛮 ひじきの煮付け しる あおな みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶 ごュスパン ハンバーグ パインサラダ	が お菓子 ちゃ お茶 チーズ	かしお菓子		147		
14 げつ 月 15 火 16 水 17 木 しょうべ 食育(ピザ) 18 金 たんじょうかし 誕生会	ごはん チキン南蛮 ひじきの煮付け  しる あおな しゅ ちゃ みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶  とうにゅう 豆乳パン パインサラダ	<sup>ちゃ</sup> お茶 チーズ	お菓子	1 4 4 7		336	11.4
15 火 16 ずい 17 ** 木 とないく 食育(ピザ) 18 ** 18 ** ・ 証生会	しる あおな みそ汁(青菜・じゃが芋) バナナ お茶 とうにゅう 豆乳パン パインサラダ	チーズ	牛乳	14.7	1.3	11.2	0.9
15 火 16 ずい 17 ** 食育(ピザ) 18 ** 証生会	とうにゅう 豆乳パン パインサラダ パインサラダ			605	18.5	481	16.5
16 ずい 17 **		t n	マカロニきなこ	22.4	1.5	19.1	1.4
16 ずい 水 17 木 しょくいく 食育(ピザ) 18 金 たんじょうかい 誕生会		<sup>5</sup> * お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	599	22.5	462	17.5
17 tx にないく 食育(ピザ) 18 きか たんじょうかし 誕生会	だいず ぶたにく あまからいた そう あ	せんべい とうにゅう 豆乳	<b>とうもろこしおにぎり</b> ぎゅうにゅう	23.6 563	1.8 16.5	18.4 516	1.3 17.4
18 きん 金 たんじょうかい 誕生会			牛乳 かぼちゃ こ /	22.0	1.6	20.8	1.4
18 きん たんじょうかい <b>金 誕生会</b>	みそ汁(もやし・わかめ) すいか お茶 カレーうどん きゅうりの昆布和え トマト	ビスケット 5v お茶	南瓜ようかん ぎゅうにゅう 牛乳	613	21.8	508	18.9
	プレーうこん さゆうりの食用和え トマト とうにゅう オレンジ 豆乳	の衆 ヨーグルト	十元 ◎じゃこラスク	25.2	1.9	22.0	1.5
		カッカー ちゃ お茶	きゅうにゅう 牛乳	571	18.0	494	15.9
19 生 どよう うし カー 土用の丑の	しる とうふ みそ汁(豆腐・えのき) パイン缶 お茶	バナナ	プリンアラモード	22.3	1.5	19.0	1.2
<sup>19</sup>   土       王甪の丑の	きけ	<sub>ちゃ</sub> お茶	************************************	468	6.1	385	5.5
	E	かし お菓子	かし お菓子	14.6	0.7	12.1	0.5
21 月 <sup>jみ ひ</sup> 海の日				_	-	-	_
「月 海の日				-	-	_	-
22 14	ゃ ざかな あ ごはん 焼き魚 カラフルツナ和え	<sup>ちゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	547	18.6	400	13.5
22 火	しる みそ汁(キャベツ・わかめ) オレンジ お茶	せんべい	ピザトースト	23.8	1.6	18.2	1.3
23 すい 水	とうにゅう とりにく き ぼ 切り干しナポリタン 鶏肉のレモンだれ 切り干しナポリタン	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	583	13.5	523	15.4
	キャベツのスープ バナナ 牛乳 ひ ちゅうか かぼちゃ あまに	ビスケット	のりまき(乳児はおにぎり) ぎゅうにゅう	24.1	1.5	21.6	1.3
24 木	ひ ちゅうか かぼちゃ あまに 冷やし中華 南瓜の甘煮 チーズ	<sup>5</sup> ゃ お茶	牛乳	543 22.6	15.2 1.9	523 22.7	16.7 1.5
*4.	がん とうにゅう	ヨーグルト ぎゅうにゅう	この や お好み焼き ちゃ お茶	591	18.4	552	18.5
25 金 金	たいぴーえんふう	牛乳		19.5	1.3	19.1	1.1
عدا حدر	I5<	バナナ <sub>ちゃ</sub> お茶	フローズンヨーグルト・クラッカー ちゃ お茶	521	11.0	467	9.9
26 土 <sup>ゆうすず かし</sup> 夕涼み会	ス	め余 かし お菓子	の余 かし お菓子	19.1	0.9	16.6	0.8
00 lf2	ジカーフ 豆乳 だいにん だいにん ではん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ	ちゃ お茶		601	26.0	482	22.8
28 月	しる あおな ちゃ みそ汁(青菜・しめじ) バナナ お茶	チーズ	トポ ふ <u>麩</u> ラスク(ココア味)	21.5	1.4	18.8	1.3
30 h	しょく とりにく のり や ちんげんさい 食パン 鶏肉の海苔焼き 青梗菜のソテー	<sub>ちゃ</sub> お茶	ぎゅうにゅう	597	18.3	494	16.1
29 火	ぎゅうにゅう コーンスープ オレンジ 牛乳	バナナ	ごまおはぎ	27.3	1.1	21.5	0.9
30 jt.		とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	597	19.9	557	21.4
30 水	ではん ま魚 オクラの納豆和え	1	こめこ 米粉のコーンクッキー	22.8	1.7	21.4	1.6
	ではん 煮魚 オクラの納豆和え しる だいこんたま ちゃ みそ汁(大根・玉ねぎ) メロン お茶	クラッカー			26.8	566	
	ごはん 煮魚 オクラの納豆和え しる だいにんたま みそ汁(大根・玉ねぎ) メロン お茶 ミートソースパスタ ベイクドポテト スティックきゅうり かん ぎゅうにゅう 牛乳	<u>クラッカー</u> ちゃ お茶	ぎゅうにゅう 牛乳 -	709	0.0		22.4 1.5

## ♦お料理で全国制覇◆ **● 少**

こんげつ 〈まもとけん かつかざん あそさん にほんさんめいじょう ひと 〈まもとじょう 今月の熊本県は活火山である阿蘇山や日本三名城の一つである熊本城、イルカウォッチングのできる天草など魅力あふれるところです。 まずうしょく ていきょう たいぴーえん ふう くまもと ちゅうごくふう はるさめ たかうこくよう とんとう にアレンジしたものです。

よくさんひん また、特産品のトマト、きゅうり、すいかの提供も行います。

♪ くまもとうまいもんのうた ♪ \*大坂うまいもんの歌の替え歌です\*

くまもとには うまかもんが ぎゃ~らか あるばい! たいぴーえんは はるさめ すーぷばい

くまもとには よかねばしょが ぎゃ~らか あるばい! あそさん あまくさ くまもとじょう











