



が つ よ て い こ ん だ て ひ ょ う
9月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2025年9月

聖隷こども園わかば

日 ひ 付 け	曜 よ う 日 び	ぎ ょう じ 行 事	こ ん だ て め い 献 立 名	おやつ		幼児		乳児	
						エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
				乳児・午前	乳幼児・午後	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	げ つ 月	ぼうさいくんれん 防災訓練 ひ わた くんれん 引き渡し訓練	ひじょうしよくたいげん (非常食体験) ごはん (アルファー化米) カレー パイン缶 水	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	581	18.7	468	16.4
				クラッカー	ほぞん 保存パン	14.8	1.4	12.3	1.2
2	か 火		サーモングリルサンド さつま芋サラダ トマト コーンスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	どうにゅう 豆乳	559	17.9	491	15.6
				チーズ	にゅうじ のりまき(乳児はおにぎり)	25.1	1.9	21.3	1.6
3	す い 水		ごはん なつとう 納豆のおとし揚げ きんぴら ごぼう みそ汁 (青菜・玉ねぎ) メロン ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	564	17.7	464	14.5
				バナナ	ガーリックポテト	18	1.6	15.0	1.3
4	も く 木		あき 秋のきのこパスタ む かぼちゃ 蒸し南瓜 ツナきゅう オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	567	20.8	500	19.2
				ヨーグルト	こめこ 米粉のお豆腐ドーナツ	22.3	1.3	20.8	1.1
5	き ん 金		ごはん とりにく さんぞくや 鶏肉の山賊焼き キャベツのたくあん和え みそ汁 (豆腐・しめじ) キウイ ちゃ お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	523	17.0	499	18.8
				ビスケット	どうにゅう 豆乳アイス ※1	19	1.5	19.0	1.4
6	ど 土	だい かい かんきょうせい び ひ 第2回環境整備の日	おにぎり けんちん汁 じる フルーツ ゼリー どうにゅう 豆乳	お茶	お茶	477	7.5	410	7.4
				お菓子	お菓子	15.5	1.2	13.3	1.0
8	げ つ 月		ごはん ふたにく あまぎしょうがや 豚肉の甘酒生姜焼き ほうれん草のお浸し みそ汁 (大根・油あげ) オレンジ ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	539	16.0	445	13.9
				ビスケット	マカロニきなこ	24.2	1.4	20.0	1.2
9	か 火		しょく 食パン さかな こうそうや 魚の香草焼き スパゲティサラダ キャベツと人参のスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	どうにゅう 豆乳	578	16.8	455	14.1
				せんべい	た こ ツナの焼き込みおにぎり	25.2	1.5	19.1	1.3
10	す い 水		ごはん チキンのカレー焼き や かぼちゃ 白菜のゆかり和え みそ汁 (南瓜・えのき) メロン ちゃ お茶	どうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	537	15.0	452	13.8
				バナナ	コーンマヨトースト	21.0	1.5	18.6	1.2
11	も く 木		みそラーメン や かぼちゃ 焼き南瓜 チーズ りんご ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	618	22.1	529	19.2
				ヨーグルト	にんじん 人参クッキー	22.9	2.0	20.3	1.6
12	き ん 金		か ぎょうざ 餃子ごはん にんじん 人参しりしり ブロッコリー みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ) パイン缶 ちゃ お茶	お茶	お茶	574	16.4	468	15.1
				チーズ	ヨーグルト・ビスケット	19.7	1.7	17.5	1.5
13	ど 土		ツナサンド ポトフ フルーツ どうにゅう 豆乳	お茶	お茶	446	11.7	357	10.7
				お菓子	お菓子	17.1	0.9	12.9	1.5
15	げ つ 月	けいろう ひ 敬老の日				-	-	-	-
						-	-	-	-
16	か 火		しょく 食パン とりにく て や 鶏肉の照り焼き にんじん あまに 人参の甘煮 トマトスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	544	12.9	440	11.1
				せんべい	ごへいもち 五平餅	23.5	1.4	18.3	0.7
17	す い 水		ごはん き の い たまごや きのこ入り卵焼き きゅうりの昆布和え みそ汁 (じゃが芋・油あげ) パイン缶 ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	544	18.6	452	15.2
				バナナ	ふ まつちや 麴ラスク(抹茶)	19.6	1.4	16.1	1.1
18	も く 木		マーボーやきそば ふ 蒸かしさつま芋 トマト オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	612	25.1	537	22.7
				ヨーグルト	ジャムパイ	25.5	1.8	23.4	1.5
19	き ん 金		ごはん カレー肉じゃが にく 中華スープ む ぐり 蒸し栗 みそ汁 (ごぼう・豆腐) りんご ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	584	11.4	482	11.3
				チーズ	ゼリー・ビスケット	22.9	1.4	20.3	1.3
20	ど 土	にゅうじ 乳児たのしいひろば	チャーハン ちゅうか 中華スープ フルーツ どうにゅう 豆乳	お茶	お茶	476	11.3	400	10.4
				お菓子	お菓子	13.5	1.5	11.5	1.2
22	げ つ 月		ごはん さかな みそに 魚の味噌煮 ひじきの煮付け すまし汁 (大根・えのき) パナナ ちゃ お茶	どうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	570	14.2	535	16.8
				クラッカー	や いも 焼き芋	20.8	13.0	19.8	1.3
23	か 火	しゅうぶん ひ 秋分の日				-	-	-	-
						-	-	-	-
24	す い 水		ごはん とりだいこん 鶏大根 ブロッコリーのマヨ和え みそ汁 (豆腐・もやし) オレンジ ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	490	11.8	380	10.0
				ビスケット	しょうゆ 醤油ラスク	21.1	1.6	16.8	1.3
25	も く 木		にく 肉うどん べイクドポテト トマト キウイ どうにゅう 豆乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	643	16.6	578	17.7
				ヨーグルト	きな粉おはぎ	25.6	1.4	23.4	1.4
26	き ん 金	たんじょうかい 誕生会	めし いり飯 ぶたにく 豚肉とピーマンの塩麴焼き きんときにまめ 金時煮豆 みそ汁 (えのき・青菜) なし 梨 ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	591	19.3	502	16.3
				バナナ	プリン ※2	27.2	1.9	22.9	1.6
27	ど 土		にんじん 人参ミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ どうにゅう 豆乳	お茶	お茶	489	13.2	437	11.9
				お菓子	お菓子	19.8	1.9	17.0	1.5
29	げ つ 月		ごはん や ざかな 焼き魚 はくさい 白菜サラダ みそ汁 (青菜・油あげ) オレンジ ちゃ お茶	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	497.0	14.3	399	13.5
				チーズ	こざかな バナナ・◎小魚	25.7	1.4	22.2	1.3
30	か 火		どうにゅう 豆乳パン ◎ぶたにく こんさい あまずいた 豚肉と根菜の甘酢炒め ブロッコリー じゃが芋スープ りんご ぎゅうにゅう 牛乳	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	556	15.2	443	14.0
				クラッカー	だんごふう ごはんでみたらし団子風	19.6	1.3	15.6	1.1

※1について:ひよこ組、りす組は月齢を考慮してヨーグルトやゼリーに変更いたします。

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※2について:ひよこ組は月齢を考慮してヨーグルトやゼリーに変更いたします。

◆お料理で全国制覇◆

こんげつ とくしまけん しこく みぎした しぜんゆた
今月の徳島県は四国の右下にある自然豊かなところです。ダイナミックな鳴門のうず潮は、その壮大さや迫力に目を丸くして驚くようです。

にほんさんだいい ほんおど ひと あわ とくしま ほんこ でんとうげいのう
日本三大盆踊りの一つ「阿波おどり」は徳島が誇る伝統芸能です。

きゅうしよく ていきょう めし あじつ はい はん むかし あま この や あま に きんときまめ
給食で提供される「いり飯」は、味付けしたちりめんの入ったご飯です。また、昔から甘いものが好まれたことから、ばら寿司やお好み焼きに甘く煮た金時豆を
い しょくぶんか きゅうしよく きんときまめ あまに ていきょう
入れる食文化があります。給食では金時豆の甘煮を提供します。



♪ とくしまうまいもののうた ♪

大阪うまいものの歌の替え歌です

とくしまには うまいもんが よーけーあーるーじょ きんときにまめ いりめし

とくしまには すてきなもんが よーけーあーるーじょ なるとかいきょう あわおどり

