

# 2月予定献立表

かみかみメニューには◎をつけてあります

ひづけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	2026.2 聖隸こども園わかば		幼児		乳児	
				おやつ	乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー	脂質 g	エネルギー
2	げつ 月		ごはん さかな や みそ汁(青菜・わかめ) 魚のかば焼き 大根のきんぴら バナナ お茶	お茶 チーズ	牛乳 おに 鬼まんじゅう	604 22.0	15.3 1.1	474 18.8	14.2 1.1
3	か 火	せつぶんまめ 節分(豆まき)	あか 赤おにライス ◎れんこんのグリル とんじる 豚汁 パイン缶 お茶	とうにゅう 豆乳	牛乳 せんべい	608 20.6	18.1 1.7	540 19.4	17.8 1.5
4	すい 水		しょく 食パン ウィンナーとキャベツの卵焼き いも じゃが芋のスープ オレンジ 牛乳	お茶 バナナ	牛乳 のりまき(乳児:おにぎり)	633 24.6	23.9 1.6	518 19.3	19.5 1.2
5	もく 木		けんちんうどん ブロッコリーのサラダ みかん お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 ◎バジルガーリックラスク	566 24.7	18.3 2.2	434 20.3	14.5 1.6
6	きん 金		ごはん とりにく や みそ汁(大根・えのき) 鶏肉の照りマヨ焼き ナムル りんご(乳児:オレンジ) お茶	お茶 ビスケット	牛乳 ゼリー	514 22.7	10.0 1.1	430 18.6	9.0 1.1
7	ど 土		パン2種 ポトフ フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	437 16.1	9.4 1.3	396 14.1	8.9 1.1
9	げつ 月		ごはん とりにく や みそ汁(南瓜・玉ねぎ) 鶏肉の香草焼き マカロニサラダ バナナ お茶	お茶 クラッカー	牛乳 やき 焼いも	646 21.4	19.0 1.1	528 17.4	17.0 1.0
10	か 火		ごはん れんこんチキンバーグ みそ汁(白菜・えのき) 納豆和え パイン缶 お茶	とうにゅう 豆乳	牛乳 せんべい	677 25.9	20.5 1.9	543 22.3	17.5 1.6
11	すい 水	けんこくねん 建国記念の日				-	-	-	-
12	もく 木	しょくいく 食育	しあ 塙ラーメン 南瓜サラダ オレンジ とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 きなこおはぎ	579 22.0	13.0 1.2	510 20.6	15.7 1.3
13	きん 金		ごはん や ザカナ みそ汁(豆腐・なめこ) 焼き魚 ◎筑前煮 りんご(乳児:バナナ) お茶	お茶 チーズ	牛乳 ココアプリン	523 25.5	24.2 1.5	434 21.9	12.5 1.1
14	ど 土	たのしいつどい				-	-	-	-
16	げつ 月		ハヤシライス パインサラダ オレンジ とうにゅう 豆乳	お茶 チーズ	牛乳 マカロニきなこ	676 22.1	24.2 1.5	549 19.6	21.9 1.4
17	か 火	えほん	しょく 食パン あつあ 厚揚げのバーベキュー焼き はくまい 白菜のスープ かん ぱい パン缶 ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	牛乳 ゆうやけおにぎり	540 22.0	13.3 1.6	471 18.1	11.5 1.3
18	すい 水	えほん	ゆかりごはん ◎エビフライ(乳児:白身魚フライ) おお 大きなかぶのすまし汁 む やさい じる キウイ お茶	とうにゅう 豆乳	牛乳 せんべい	556 20.8	15.0 1.9	468 19.6	14.6 1.5
19	もく 木		ミートソースパスタ ◎ごぼうサラダ チーズ りんご(乳児:オレンジ) とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 ◎オートミールレーズンクッキー	639 26.7	29.0 1.2	532 23.4	24.4 0.9
20	きん 金	みどり組お別れ遠足	てま すし たまご あまにんじん 手巻き寿司(玉子・ツナきゅうり・甘煮人参・かんぴょう・焼肉)(乳児:ちらし寿司) ごもくじる 五目汁 バナナ お茶	お茶 ビスケット	牛乳 あんまん	630 21	16.7 1.3	483 16.6	13.8 1.1
21	ど 土		やき 焼うどん チンゲン菜のスープ フルーツ とうにゅう 豆乳	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	486 18.3	13.6 1.4	436 15.8	12.3 1.1
23	げつ 月	てんのうたんじょうび 天皇誕生日				-	-	-	-
24	か 火		こぎつねごはん ◎焼きししゃも ブロッコリー みそ汁(青菜・もやし) パイン缶 お茶	お茶 チーズ	牛乳 メロンパン	554 20.7	13.5 1.8	403 17.2	11.7 1.6
25	すい 水		ごはん さかな ふうみ や みそ汁(じゃが芋・豆腐) 魚のさんが風味焼きレモンソース ひらひら人参サラダ バナナ お茶	お茶 クラッcker	牛乳 大學芋	619 23.8	17.0 1.5	506 19.1	15.4 1.2
26	もく 木		しょうゆ 醬油ラーメン きんときにまめ 金時煮豆 ツナきゅう りんご(乳児:オレンジ) とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 ◎煮干しかりんとう・ビスケット	579 25.1	18.5 2.0	500 23.2	17.3 1.7
27	きん 金	たんじょうかい 誕生会	しお のり塩チキンドック フライド大根 コーンスープ オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	牛乳 抹茶きなこ味の麩ラスク	550 23.3	27.9 1.7	513 21.4	25.4 1.3
28	ど 土		さけ 鮭わかめおにぎり フルーツ ぐだくさん しる 真沢山みそ汁 ゼリー お茶	お茶 かし お菓子	お茶 かし お菓子	451 13.6	4.1 1.3	386 11.5	4.3 11.1

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## ★今月の絵本献立を紹介します★

### 『おおきなかぶ』(福音館)

今月は、教科書でもお馴染みの「おおきなかぶ」の絵本です。昨年度の提供時には、大根とかぶの違いに気づいた子どもたち。伝えることの大切さを教わりました。まずは、そのまま味わってもらいたいのでそのまま蒸して、翌日にはすまし汁にしていただきたいと思います。みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っ張り抜くあのかけ声! 「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するよう願いを込めて、今年も「赤おにライス」を提供します。さて子どもたちの反応はどうなるでしょうか。