



4月予定献立表

※かみかみメニューには◎印をつけてあります。



2026.4 聖隷こども園わかば

ひづけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児			
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー	脂質 g	エネルギー	脂質 g		
						たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g		
1	すい水	にゅうえんしんきゅうかい 入園・進級の会	ごはん 豚肉の香味炒め みそ汁(青菜・豆腐)	トマト いちご お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 焼きいも	532 20.4	13.5 1.3	443 16.8	11.2 1.0	
2	もく木		しお 塩ラーメン オレンジ	◎さつま芋チップス 豆乳	◎スティックきゅうり	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 おにぎり	568 21	16.1 1.8	502 19.8	15.5 1.5
3	きん金	えほん	ピースごはん みそ汁(大根・油あげ)	まつかぜ 松風焼き パイン缶	もやし中華和え お茶	ぎゅうにゅう 豆乳 バナナ・クラッカー	611 23.2	17.3 1.6	538 21.5	17.0 1.4	
4	ど土		パン2種 フルーツ	ポトフ ゼリー	豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	479 17.1	10.1 1.4	429 15.0	9.2 1.1
6	げつ月	れいはい イースター礼拝	ごはん みそ汁(大根・もやし)	ハンバーグ バナナ	ガーリックスティック人参 お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 プリン	556 22.5	19.2 1.2	473 19.3	17.1 1.1
7	か火		とうにゅう 豆乳パン かぼちゃ 南瓜のスープ	さかな 魚のみそマヨ焼き オレンジ	パインサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 きなこおはぎ	660 27.1	20.6 1.3	537 21.2	17.3 1.1
8	すい水		わかめごはん 五目みそ汁	肉じゃが バナナ	ブロッコリー お茶	ぎゅうにゅう 豆乳 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 こめ 米粉の南瓜カレークッキー	623 19.4	20.5 1.8	569 19.0	19.6 1.5
9	もく木		こぎつねうどん パイン缶	きんときまめ 金時煮豆 お茶	トマトのサラダ	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 じゃこラスク	528 24.1	12.1 1.7	439 21.1	10.9 1.3
10	きん金		たけのごはん みそ汁(豆腐・もやし)	にざかな 煮魚 キウイ	あおな 青菜のごま和え お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 芋ようかん	595 25.2	15.5 1.9	468 21.2	14.1 1.7
11	ど土	ふほかい 父母の会総会	や 焼きそば フルーツ	ちゅうか 中華スープ 豆乳		お茶 お菓子	お茶 お菓子	435 16.0	13.8 1.7	381 13.7	12.2 1.4
13	げつ月		ハヤシライス バナナ	ドレッシングサラダ ぎゅうにゅう 牛乳		お茶 チーズ	お茶 ヨーグルト・ビスケット	693 20.8	24.5 1.8	562 18.6	21.7 1.7
14	か火		しよく 食パン じゃが芋のスープ	や 焼いた豆腐ナゲット オレンジ	ブロッコリー ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 豆乳 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはんピザ	524 28.3	25.6 1.9	555 25.3	23.9 1.5
15	すい水		ごはん みそ汁(わかめ・白菜)	しんたま ◎新玉ねぎとさつま芋のかき揚げ パイン缶	あ 納豆和え お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 いちご蒸しパン	608 19.6	15.2 1.1	504 16.1	12.5 0.9
16	もく木		わふうとり 和風鶏ごぼうパスタ メロン	ポテトサラダ 豆乳	チーズ	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 ◎青のリラスク	564 24.2	22.5 1.4	460 20.6	18.6 1.0
17	きん金		ごはん みそ汁(青菜・豆腐)	さかな 魚の照焼き バナナ	はるやさい 春野菜の煮物 お茶	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 こめ 米ぼん	535 23.6	14.8 1.3	468 19.8	14.1 1.2
18	ど土		おにぎり フルーツ	とんじる 豚汁 豆乳		お茶 お菓子	お茶 お菓子	476 16.8	9.5 1.2	387 13.9	8.6 1.0
20	げつ月		ごはん すまし汁(キャベツ・えのき)	とりにく 鶏肉の甘みそ焼き バナナ	きりぼしだいこん 切干大根の煮物 お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニきなこ	570 23.2	14.8 1.4	467 18.8	12.6 1.2
21	か火		しよく 食パン たまご 玉ねぎのスープ	このや お好み焼き味の卵焼き パイン缶	かぼちゃ 南瓜のグリル ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 バナナ	とうにゅう 豆乳 のりまき(乳児:おにぎり)	622 23.2	21.8 2.0	506 18.3	17.6 1.4
22	すい水		ごはん みそ汁(青菜・えのき)	ひき肉のもち米蒸し オレンジ	しおこんぶ 塩昆布和え お茶	ぎゅうにゅう 豆乳 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 あんサンド	661 24	16.3 1.7	543 20.9	15.2 1.3
23	もく木	ようじ 幼児誕生会	ながさき 長崎ちゃんぽんラーメン メロン	だいがいも 大学芋 お茶	トマト	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 こめ 米粉の抹茶きなこケーキ	583 18.7	19.0 1.4	508 17.6	17.3 1.2
24	きん金		ごはん みそ汁(白菜・油あげ)	ガーリックチキン オレンジ	ツナ和え そら豆 お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 ゼリーアラモード	519 20.8	17.2 1.4	429 18.1	16.0 1.3
25	ど土		カレーライス フルーツ	とうにゅう 豆乳		お茶 お菓子	お茶 お菓子	564 15.6	17.9 1.3	457 12.9	15.4 1.1
27	げつ月		ゆかりごはん みそ汁(南瓜・玉ねぎ)	さかな 魚の塩焼き オレンジ	◎きんぴら お茶	ぎゅうにゅう 豆乳 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 ジャムサンド	586 24.7	12.1 1.8	496 21.3	14.1 1.5
28	か火		ミートソースサンド コーンスープ	かぼちゃ 南瓜サラダ パイン缶	ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 こへいもち 五平餅	625 20.5	20.3 2.3	509 16.5	17.2 1.7
29	すい水	しょうわ 昭和の日						-	-	-	-
30	もく木		マーボー丼 バナナ	さわにわん 沢煮椀 豆乳		お茶 チーズ	お茶 カステラ	618 22.2	18.5 1.2	503 19.6	17.2 1.2

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆ 今年度も愛情いっぱいの食事を作ります。よろしく願いいたします。

子どもたちの健全な成長のため、安心安全で美味しく給食を食べてもらえるよう、食べる姿や喜ぶ顔を想像しながら、毎日コツコツと取り組んでいます。食材に触れたり、文化に触れる経験を楽しみ重ねることで、食への関心を高める機会になれたらと思います。今年も「絵本献立」や「お料理で全国制覇」を継続して参ります。ご家庭でも話題にしていたら嬉しいです。

★今月の絵本献立の紹介します★

『そらまめくんのぼくのいちにち』(小学館)

毎年お馴染みの、子どもたちが好きな絵本のひとつ「そらまめくん」シリーズです。そらまめくんが、仲間と過ごす様子がほのぼのと描かれていて心がほっこりする内容です。園ではグリーンピースや空豆をいただきます。収穫の様子により多少提供時期が異なることもあるかと思いますがご了承ください。

空豆やグリーンピースは独特な香りもあり苦手な子どもも多い食材ですが、楽しい体験を通して、食べてみようという興味をもってもらえたら嬉しく思います。

