

スイートポテトトースト

15分



あのスイートポテトがトーストになりました！
おやつはもちろん朝食にもおすすめです



朝食にする場合は前日に「スイートポテト」を作っておくと、朝はぬって焼くだけで簡単です！

材料・・・ 幼児4人分

食パン	2枚（8枚切り）
さつまいも	80g（中1/2位）
砂糖	大さじ1
豆乳	大さじ1と1/2

作り方

- ① さつまいもは皮をむき、1cm位の輪切りに切り、鍋に水と共にに入れて柔らかくなるまで加熱する。
- ② 湯を捨て、さつまいもが熱いうちに砂糖と豆乳を加え、潰しながら滑らかになるようによく混ぜる。
- ③ 食パンに②をのせて広げ、トースターで軽く焦げ色がつくまで焼く。

②を丸めて、周りにココアをまぶしたら「スイートポテトココアボール」に変身♪

（乳幼児にとって球状の食べ物は誤嚥・窒息しやすいので潰すなど注意して提供してください）



社会福祉法人
聖隷福祉事業団
Seirei Social Welfare Community