



# きなこおはぎ

40分

きなこが香るおはぎの紹介です♪



さつまいもなどが入ってもおいしいですよ！

## 材料

### 作りやすい分量

米	2カップ
きな粉	大さじ5
砂糖	大さじ4
塩	少々

お好みで味付けを調整してください。

## 作り方

- ① 米は研いでザルにあげておく。
- ② 炊飯器に①を入れて、水を普段より少し多めに軟らかく炊く。
- ③ きな粉は、砂糖と塩を加えておく。
- ④ 炊き上がったら、食べやすい大きさに丸めてきな粉をまぶす。

(少しご飯を潰すとよりおはぎらしくなります)



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
幼保連携型 認定こども園

聖隷こども園 わかば