

厚揚げの ソースマヨ焼

15分



ソースとマヨネーズの組み合わせが絶品です♪



厚揚げメニューに新しい味が登場しました。
簡単にできて、子どもたちが喜ぶうれしいメニューです☆

材料・・・ 作りやすい分量

厚揚げ	2枚
塩	少々
ウスターソース	大さじ2
ケチャップ	小さじ2
マヨネーズ	大さじ2

作り方

- ① 厚揚げは、横に2枚にスライスし、塩で下味をつける
- ② ①をウスターソースとケチャップを混ぜたものに、漬けて入れて味をなじませる
- ③ ②にマヨネーズを混ぜ込むか、線描きにして焼く

※味付けはお好みで加減してください。



社会福祉法人
聖隷福祉事業団
Seirei Social Welfare Community