



# 病後児保育だより

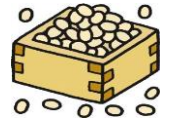


聖隷こども園わかば

2024年2月号

暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。また、この時期は風邪、インフルエンザやウイルス性の胃腸炎にかかりやすくなります。しっかりと予防して元気に冬を乗り越えましょう。

## よくある質問 お答えします



### Q 熱は何度までだったら、受け入れてくれるの？

A 病後児保育室を利用するためには医師の診察を受けて「回復期」という「医師の連絡票」が必要です。その「医師の連絡票」を出していただければ、原則的には受け入れます。しかし、乳幼児期ですので、病状が変わる場合もあります。熱が上がったり、元気がなかったり、お子さんの様子次第で連絡を入れさせていただき、お迎えをお願いする場合があります。心配な時にご相談ください。



## 「風邪がお腹に入った」(胃腸風邪と言われた) ってどういう事？

嘔吐、下痢症状が出たので医療機関を受診したところ、「風邪がおなかに入ったね」「胃腸風邪だね」と言われた事はありませんか？発熱、倦怠感など似ている症状があるので「風邪」という表現が使われていますが、「胃腸風邪」と咳、鼻水などの症状が出る「風邪」とは全く違うものです。

**感染性胃腸炎**のことを**胃腸風邪**と呼ぶことがあります。

ウイルスや細菌などの病原菌が腸に入って感染し、**腹痛や下痢、嘔吐、発熱**などの症状が起こる病気です。

### 感染経路

### 感染性胃腸炎の期間

<b>接触感染</b> 下痢などの処理が不十分な場合、手指に付着して口から入る。また、乾燥して埃と一緒に吸い込む。感染している人との接触や飛沫から感染する。
<b>経口感染</b> 汚染された食物を十分加熱せずに食べたり水を飲むことで感染する。感染している人が調理をした食物を食べる。

	潜伏期間	症状のある期間
ノロウイルス	24~48 時間	1~2 日間
ロタウイルス	2 日間	1~2 週間
アデノウイルス	3~10 日間	1 週間以上 (下痢)
黄色ブドウ球菌	平均 3 時間	24 時間以内に軽減
カンピロバクター	1~7 日間	1 週間程度
サルモネラ菌	8~48 時間	3~4 日間下痢が持続 (1 週間以上の場合も)

\*症状が治まってもウイルスは2週間位便から排泄されます

### 注意すること

○脱水にならないように、下痢や嘔吐で失った水分を補給する。嘔吐が治ったら消化の良いものを少しずつでも食べる。

○周囲の人にうつさないように、便や吐いたものの処理、触れた物の消毒などを十分にする。

タオルの共用は絶対にしない。使い捨てのペーパータオルを使用する。

食べ残しや食器は直接手で触れないようにする。手袋をして処理したり、食器は0.02%濃度の次亜塩素酸ナトリウム液に浸して消毒する。

病後児保育についてのご質問などは、聖隷こども園わかば tel 053-437-0822 まで