

おひさま



浜松市子育て支援ひろば「おひさま」
 聖隷福祉事業団 聖隷こども園わかば
 〒433-8108
 浜松市中央区根洗町 645-1
 TEL053-437-0822 FAX053-439-4734



<http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/wakaba/>

令和7年 9月号

○常設ひろば

月・水・木・金・土（月2回） 9:30～14:30
 火 11:30～16:30

聖隷こども園わかば

（浜松市中央区根洗町 645-1）

※今年度より開放時間に変更があります。

ご確認ください。

●出張ひろば

金 9:30～12:00
 12:30～15:00

追分集会場

（浜松市中央区
 初生町 589-5）

※敷地内の駐車場を
 ご利用ください。



対 象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とその家族（今年度は2022年4月2日以降に生まれのお子さま）

利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○	3 ○ はますくの日	4 ○ 浜松友の会による 講演会	5 ○● 出張ひろば	6 ○◇ プレママパパ あつまれ	7
8	9 ○	10 ○	11 ○ 基本講座 「子どもの足に ついて知ろう！」	12 ○● 出張ひろば	13	14
15	16 ○	17 ○◇ はますくの日 プレママパパ あつまれ	18 ○	19 ○● 出張ひろば	20	21
22 ○	23	24 ○ 親子リトミック	25 ○	26 ○● 出張ひろば	27 ○★ 多世代支援 「こども服について 考えてみよう！」	28
29	30 ○	○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんご家族のための講座 ★多世代支援				

『未来の自分と次世代につなげる健幸食生活』

（浜松市子育て支援ひろば事業 中央区（中央2）地域支援事業）

※日時：9月11日（木） 9:45～11:30

※会場：ふれあい交流センター萩原

（浜松市中央区初生町1 ☎053-439-4178）

※講師：浜松市健康増進課 管理栄養士

※対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児とご家族



※ふれあい交流センターの利用には利用証

（当日発行できます）が必要です。

保護者の方・お子さん共に本人確認書類
 をお持ちください。

※当日は靴下をお持ちください。

※利用は浜松市内に居住の方のみとさせていただきます。

市内4か所の子育て支援ひろば（まんまのつばみ・なごみ CIRCUS・わわわひろば・おひさま）が集まり開催します。
 詳細は、チラシ（常設ひろばにあります）にてご確認ください。

★多世代支援

「こども服について考えてみよう！」
～サステナブルってなあに？～

9月27日(土) 10:00～12:00 (2階保育室)

☆対象：未就学のお子さんご家族

☆講師：足立美希さん

(静岡県立浜松城北工業高等学校・家庭科教諭

こども服と絵本の交換会・代表)

☆持ち物：電話予約時にお伝えします。

★電話予約：9/12(金) 10:00～ (10組)

「サステナブル」という言葉は、直訳すると「持続可能な」という意味です。皆さんは、こどもたちが身につける衣類をどのように選び、入手し、手放していますか？おはなし会を通して「こども服」について新たな視点から考えてみるきっかけとなればと考えています。当日は、はぎれを使った楽しいワークショップや、絵本や衣類の交換会も計画中です。皆さんのご参加をお待ちしています。

◇妊婦さんと家族のための講座 ＼プレママパパあつまれ／



9月 6日(土)「赤ちゃん用品の話」

17日(水)「授乳の話」

10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さんご家族(経産婦も含む)

☆講師：高洲昌子・山植安寿華(ともに助産師)

☆持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)

はますくファイル or ノート

*予約不要です。直接お越しください。

出産や育児を始める前のさまざまな疑問や不安に、地域の助産師やこども園保育教諭がお答えします。「何を準備すればいいのかな?」「沐浴ってどうやるの?」「支援ひろばってどんなところ?」など、気軽に聞いてください。専門知識を持ったスタッフが具体的にお答えします。妊婦さんやご家族の皆さんが、赤ちゃんとの生活を楽しみに待つことができるようなお手伝いをさせていただければと考えています。

*沐浴体験や、実際の重さの赤ちゃん人形を抱っこすることもできます。

はますくの日

～助産師や保育教諭に育児の相談もできます～

3日(水)

0～2歳児(15組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

*8月号『おひさま』の「9月の予定」欄にて4日(木)と

お伝えしていましたが、都合により3日(水)に変更となります。

17日(水)

0～2歳児(15組)

受付時間… 9:30～10:30

開始時間…10:00頃より

*予約不要・先着順

人数が多い場合はお断りさせていただくことがあります。

☆内容

・はますくファイル・ノートの記入

・そだちのつみきの記入

※希望される方は、

身長・体重測定や手形足形アートを行うことができます。

順番は前後することがありますのでご了承ください。

☆持ち物

・フェイスタオル(計測時に使用)

・ハンドタオル(手形足形アートの際に使用)

・はますくファイル or ノート

※はますくファイルやノートをお忘れの方は

参加できませんのでご了承ください。

基本講座

「子どもの足について知ろう！」

～おうちでできる足を育てる遊び～

9月11日(木) 10:00～12:00 (2階支援室)

☆対象：妊婦さん・概ね3歳未満の乳幼児ご家族

☆講師：夏目淳司

(聖隷こども発達支援センター和合・理学療法士)

★電話予約：9/2(火) 10:00～ (5組)

お子さんの足の仕組みについて考えてみたことはありますか？仕組みを理解することは、お子さんの足の健康や発達を促すことにもつながります。おうちでできる運動遊びや感覚遊びを通して、楽しみながら「足」について考えてみませんか？靴を選ぶ際のポイントやサイズアップのタイミングについてもお伝えできたらと考えています。当日は、普段履いている靴を履いて来てくださいね。



親子リトミック



9月24日(水) 10:00～

☆講師：芳川礼子さん

★予約：9/18(木) 9:30～ (10組)

*予約開始日時以降に常設ひろばをご利用の方のみ

ひろば内で直接予約を受け付けます。

ピアノの音楽に合わせて、親子でのふれあい遊びやバルーン、絵本の読み聞かせなどを行います。小さな子どもたちから大人の方まで、皆さんで音楽の心地よさを全身で感じながら、楽しいひと時を過ごしましょう。ご参加をお待ちしています。

10月の予定

4日(土) プレママパパあつまれ

9日(木) 基本講座

11日(土) 多世代支援

15日(水) はますくの日・プレママパパあつまれ

23日(木) はますくの日