



病後児保育だより



聖隷こども園わかば

2024年7月号

梅雨明けが待ち遠しいですが、梅雨が明けると一気に暑くなりますね。暑い日には水遊びを楽しむ子どもたちの元気な姿があちこちで見られます。水あそびは一見涼しそうですが、あまり気温が高い時には水温も高くなっています。時々日影で休憩し、水分補給も忘れないようにしてください。日陰での水遊びが過ごしやすいかもかもしれませんね。

病後児保育室からのお願い



○ 病後児保育室の登録は余裕を持ってお早めに

病後児保育室の登録をお考えの方は、すぐに利用する予定がなくても前もって登録をしておくことをお勧めします。急に利用したいと思ったときに慌てずに利用できます。体調の悪いお子さんを連れてくると大変ですので余裕を持って早めの登録をお願いします。特にアレルギーの有無などの情報は前もって知っておくと安心してお預かりできます。

利用当日の朝に登録をする場合は、時間がかかりお待たせしてしまうことがありますので、ご了承くださいようお願いいたします。

○ キャンセルする時も連絡をください

利用される時には必ずご予約をいただいておりますが、予約をキャンセルする時も必ずご連絡ください。まだ熱が高いなど体調が「回復期」とは言えずおうちで過ごす場合や、すっかり元気になって病後児保育室を利用しない場合も忘れずにキャンセルの連絡をお願いいたします。前日の夕方、もしくは当日の朝7時にお電話をください。利用希望の方がキャンセル待ちで控えている場合があります。



手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある



夏に流行することが多い病気。感染力が強いため、何度もかかる可能性があります。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある



下痢をすることもある

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどごしのよいものを。



かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

まず水分補給を！



手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱などの夏風邪はのどが痛くて食事や水分が摂りにくいです。こまめに水分補給をして脱水にならないように注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる時はスプーンで一さじずつあげると、飲みやすくなります。



痛みが強くて水分を全く飲めない時は病院を受診しましょう。

