



聖隷こども園わかば
2024年10月号

暦のうえでは秋ですが、日中は汗ばむ日もあります。同時に、朝晩の秋らしい涼しさも感じられてきました。1日を通して気温差が大きいので、体調をくずしやすい時期でもあります。体温調節しやすい服を選び、外遊びなどでたくさん体を動かして秋を満喫しましょう。

今月は病後児保育室の一日の過ごし方と、よくご質問をいただく「便の状態」についてご紹介します。

病後児保育室一日のスケジュール

7:30	①随時登園 検温 自由遊び	①お子さんの様子を教えてください。また、アレルギー、離乳食、おなかの調子の悪いお子さんについては食事の相談も行います。
9:00	おやつ (0~2歳児) 水分補給	②昼食後は検温して午睡します。具合によっては、午前睡をすることもあります。
11:00頃	昼食	③お迎えを待ちます。日中の様子を保護者の皆様へ伝え、普通保育に戻るか、または、翌日の病後児利用の相談をします。
12:00	②検温・午睡・安静	翌日以降もご利用の場合は、病後児室からお渡しする『家庭との連絡票』に帰宅後～登園前までの様子をご記入し、ご持参ください。
15:00	おやつ 自由遊び	
16:00~	検温	
18:00	③随時お迎え	



便の状態について

	非常に遅い (約100時間)	1	コロコロ便	硬くてコロコロの 糞糞状の便
	消化管の 通過時間	2	硬い便	ソーセージ状であるが 硬い便
		3	やや硬い便	表面にひび割れのある ソーセージ状の便
		4	普通便	表面がなめらかで柔らかい ソーセージ状、あるいは 蛇のようなとぐろを巻く便
	非常に早い (約10時間)	5	やや軟らかい便	はっきりとしたしわのある 柔らかい半分固形の便
		6	泥状便	境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便 泥状の便
	7	水様便	水様で、固形物を含まない 液体状の便	

便は健康のバロメーターとも言われるほど、体の状態を表します。左の表は、一般的に用いられる便の硬さの指標です。3~4がいわゆる正常便。色やにおいも、体の状態によって変わってきます。いつもよりにおいが強いと感じたり、硬かったり緩かったり、見慣れない色の場合は、体調の変化がないか確認をしましょう。必要に合わせ病院を受診しましょう。

特に小さいお子様は、体調不良を言葉で表すことが難しい場合があります。保護者の皆様の日々の観察で、お子様の体調の変化を感じ取ってあげてください。

図引用：排泄ケアナビ https://www.carenavi.jp/ja/jissen/ben_care/shouka/shouka_03.html

病後児保育についてのご質問などは、聖隷こども園わかば tel 053-437-0822 まで