



病後児保育だより

聖隷こども園わかば

2024年11月号

つい先日まで、春や夏のように過ごしやすい日々が続いていましたが、日中も長袖でちょうどよい気候になりました。気温の変化だけでなく、飛散する花粉の種類が変化したり、体調を崩しやすい時期です。インフルエンザなどの感染症も、徐々に増えてくる時期です。お子様も保護者の皆様も、ちょっとした体調の変化があれば、早めに病院へ行ったり、お家でゆっくり過ごすなど、心身ともに早めのケアができるとうれしいですね。

病後児保育についてよくある質問にお答えします

Q 当日予約はできますか？

A 基本的に前日までのご予約をお願いしております。ご予約の状況によって、翌日の利用についても、再度ご連絡をいただくようお願いしております。ご協力お願いいたします。

Q インフルエンザの時、病後児保育は利用できますか？

A 登園停止期間の後、登園許可が降りたけれど、まだ少し元気がない、食欲がない、咳が出る等の場合にご利用いただけます。



【改めて、インフルエンザとその予防のお話】

インフルエンザとは

- ・インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。
- ・**38℃以上の発熱**、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が**比較的急速**に現れるのが特徴です。
- ・お子様ではまれに**急性脳症**を起こすことがあります。症状としては、**おう吐やけいれん**が起こる場合があります。
- ・**12月～3月**に流行します。

予防方法

- ・**インフルエンザワクチン（予防接種）**。毎年10月頃～接種を開始している病院が多い。自費。
 - ・**6歳未満の小児**を対象とした、**発病防止に対するインフルエンザワクチンの有効率は60%**と報告されています。
 - ・ワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、**というものではありません**。
 - ・**発病を予防し、重症化や死亡を予防**することに関しては、**一定の効果がある**とされています。
- ★保育園などの集団の場では、流行するとご本人だけでなく、一緒に生活しているご家族もインフルエンザになる可能性が高くなります。そのため、**各ご家庭で、ぜひワクチン接種をご検討ください**。

参考・引用文献：厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/influenza/index.html

病後児保育についてのご質問などは、聖隷こども園わかば tel 053-437-0822 まで